

### III. 我が国と欧州各国の労働時間の差（検討課題 2）

#### 1 概要

労働時間の国際比較研究は現在のところ十分とは言えない状況にある。我が国の生産性が欧州に比べて低い要因を検討するに当たっては、そもそも日本の方が欧州に比べて労働時間が長いということを示す必要がある。そこで、平成 21 年度の調査研究においては、欧州統一生活時間調査と日本の社会生活基本調査の公表データを用いた比較分析を行った。

平成 22 年度においては、社会生活基本調査の個票データを入手し、欧州統一生活時間調査とより近い条件で分析するため、「正社員（フルタイム雇用者）」に限定して集計、分析を行った。

#### 2 社会生活基本調査の個票と欧州統一生活時間調査の公表データを用いた分析

##### 2-1 労働時間の国際比較

労働時間に関する調査は、(1) 企業・事業所を対象に行う調査（以下、企業・事業所調査 (establishment survey)）と、(2) 個人・世帯を対象に行う調査の 2 種類に大別される。さらに、後者の (2) 個人・世帯を対象に行う調査については、(ア) 労働者（失業者を含む）を対象とした「労働力調査」や「就業構造基本調査」（以下、労働力調査 (labour force survey)）と、(イ) 労働時間以外も含めた生活時間全般を調査した「生活時間調査」の 2 種類が存在する。

本調査研究においては、生活時間調査を用いて労働時間の国際比較を行っている。生活時間調査を用いた主な理由は以下のとおりである<sup>1</sup>。

企業・事業所調査…国際比較を行うに際し、①国による労働時間の定義の相違、②不払い労働時間が正確に反映されていないおそれ、③対象産業・従業員規模の国による相違、④雇用形態別×性別というカテゴリー別に労働時間の比較を行うことが困難、といった課題がある

労働力調査…企業・事業所を対象とした調査の上記の課題はクリアされているが、「労働時間の長さ」以外の情報が入手出来ない

生活時間調査…企業・事業所を対象とした調査の上記の課題はクリアされており、「働き方（どのような時間帯に、どのような場所で働いているのか）」や「労働以外の生活時間の過ごし方」についても把握することが出来る

生活時間調査では、同一性の高い基準での比較が可能になっていることに加え、雇用者の 1 日の勤務における労働時間の使い方や生活時間とのバランスの国際比較が可能であることから、2-2 以降では生活時間調査を用いた日欧の労働時間・生活時間の国際比較を

<sup>1</sup> 詳細については下記を参照のこと。『平成 21 年度 ワーク・ライフ・バランス社会の実現と生産性の関係に関する研究 報告書』 pp.24-38

行っているが、一般に、これまで経済協力開発機構（Organization for Economic Co-operation and Development: OECD）や国際労働機関（International Labour Organization: ILO）のような国際機関において行われている労働時間の国際比較においては、企業・事業所調査（establishment survey）又は労働者を対象に行う労働力調査（labour force survey）が用いられている。また、本調査研究においては、1日の労働時間を「平日・勤務日」と「週末・非勤務日」に分けて、それぞれ国際比較を行っているが、これらの国際機関による国際比較は1年単位や1週間単位の労働時間の比較を行っている。比較の単位が長期にわたる場合には、休日・祝日や長期休暇等をどう扱うかといった問題も生じる。

以下においては、まず、各国の企業・事業所調査及び労働力調査の概要を整理したうえで、国際機関により行われている労働時間の国際比較データを示す。

#### 2-1-1 各国の関連調査の概要

各国の企業・事業所調査及び労働力調査の概要は図表Ⅲ-1及び図表Ⅲ-2に示すとおりである。

図表Ⅲ-1 各国の企業・事業所を対象とした調査の概要

	日本	フィンランド	フランス	ドイツ
調査名	毎月勤労統計調査	Industrial Statistics	Quarterly survey on the economic activity and working conditions of the labour force	Survey of Earnings in Industry and Commerce
調査担当機関	厚生労働省	Statistics Finland	Ministere de l'Emploi et de la Formation Professionnelle	Federal Statistical Office (Statistisches Bundesamt)
調査対象地域	全国	全国	全国(ヨーロッパ内の領土)	全国
調査頻度(調査時期)	毎月	毎年	毎四半期(1月、4月、7月、10月)	毎四半期(1月、4月、7月、10月)
労働時間の測定期間	1ヶ月間	1年間	最初の1週間	1ヶ月間
調査対象(産業、従業員規模)	・農林水産業、家庭従業、政府サービスを除く全産業 ・従業員5人以上を対象	・鉱業、砕石業、製造、電気業、ガス・水道業 ・従業員5人以上を対象	・農業、鉱業、公的機関、家事労働、大使館、国際機関を除く全産業 ・従業員11人以上	・工業(鉱業含む)、商業、金融、保険 ・対象企業の従業員規模は以下の通り -工業(鉱業除く):10人以上 -鉱業:区別なし -商業、金融、保険:5人以上
労働時間の指標の定義	1か月の総実労働時間 ※所定の労働時間と所定外労働時間を別々に集計したし賃事時間、短時間休憩などは除く	1年間の実労働時間 (hours actually spent at work)	1週間の実労働時間 (actual hours of work per week) ※1か月の基礎労働時間(basic monthly hours of work)も問う	1か月の支払い労働時間(hours paid for) ※実際に働いた時間、残業時間、病気休暇などの働いてはいるが給与が支払われる時間を含む。
調査名	ノルウェー Annual manufacturing statistics	スペイン Survey of Wages in Industry and the Services(Quarterly)	スウェーデン Wages and Employment in mining, quarrying and manufacturing (Monthly)	英国 Short-Term (Monthly and Quarterly) Employment Statistics
調査担当機関	Statistics Norway	Instituto Nacional de Estadística	Statistics Sweden	Employment Department
調査対象地域	全国	全国	全国	毎月統計:ブリテン島のみ 四半期統計:全国
調査頻度(調査時期)	毎年	四半期	毎月	毎月及び毎四半期
労働時間の測定期間	1年間	特定の1か月間	1か月間(不可能であれば、最低2週間)	特定の1週間
調査対象(産業、従業員規模)	・石油抽出業、鉱山業、砕石業、製造業 ・年間0.5人以上が働いている事業所を対象 ・1人事業所を除く	・農林水産業、不動産業とそれに係るサービス、ボランティアは除く ・従業員5人以上	・鉱業、製造業 ・従業員5人以上を対象	・毎月統計:製造業のみ ・四半期統計:農業、建築、サービス業 ・従業員規模による区別はなし
労働時間の指標の定義	1年間の全労働時間 (total number of hours worked)	1か月実労働時間(hours actually worked) ※1か月の契約上の労働時間(the hours laid down in the contract between the worker and the employer)も問う	1か月の実労働時間(hours actually worked) ※通常の労働時間と時間外労働時間(は別々に集計)	1か月の支払労働時間(以下の時間を問う) -1か月の規定の労働時間に満たない時間 (hours lost on short-time) -1か月の残業時間(overtime hours)

出所:『平成21年度 ワーク・ライフ・バランス社会の実現と生産性の関係に関する研究 報告書』図表Ⅲ-1  
ILO HP (<http://laborsta.ilo.org/>)

図表Ⅲ-2 各国の労働力調査の概要

	日本	フィンランド	フランス	ドイツ
調査名	労働力調査	Labour Force Survey	Labour Force Survey	Labour Force Survey
調査担当機関	総務省統計局	Statistics Finland	National Institute of Statistics and Economic Studies (INSEE)	Federal Statistical Office (Statistisches Bundesamt) and State Statistical Offices (Statistische Landesämter)
調査対象地域	全国	全国	全国(ただし海外領土を除く)	全国
調査頻度(調査時期)	毎月	毎四半期	毎四半期(1月、4月、7月、10月)	毎四半期(1月、4月、7月、10月)
労働時間の測定期間	毎月、月末の1週間(ただし12月は20~26日)	特定の週に集中しないように、調査時期を分散する	特定の週に集中しないように、調査時期を分散する	特定の週に集中しないように、調査時期を分散する
調査対象(年齢、ステータス)	・15歳以上 ・3か月以上国内に居住している者 ・外国人含む(ただし大使館、海外の軍隊隊員は除く)	・15~74歳 ・永住者 ※1年未満海外に滞在している国民及び Finnish Population Information Systemに登録している外国人(1年以上フィンランド滞在)も含む	・15歳以上 ・施設収容者は、家庭とのつながりがないものは除く	・15歳以上 ・調査時点で雇用されている者のみ
労働時間の指標の定義	・実労働時間(平均週間就業時間)	・調査時の主労働、副労働の週実労働時間 (actual number of hours worked in the reference week in the main job and in the second job)	・主労働の通常勤務時間 (Hours usually worked in main job) ・調査時の主労働、副労働の実労働時間 (actual number of hours worked in the reference week in the main job and in the second job)	・主労働の通常勤務時間 (Hours usually worked in main job) ・調査時の主労働、副労働の実労働時間 (actual number of hours worked in the reference week in the main job and in the second job)
調査名	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	英国
調査担当機関	Labour Force Survey	Labour Force Survey	Labour Force Survey	Labour Force Survey
調査対象地域	Statistics Norway	National Institute of Statistics	Statistics Sweden	Office for National Statistics
調査頻度(調査時期)	全国	全国(セウタ、メリリヤを含む)	全国	全国
労働時間の測定期間	毎四半期 一週間	毎四半期(1月、4月、7月、10月)	毎月	毎月及び毎四半期
調査対象(年齢、ステータス)	・15~74歳 ※2006年までは16~74歳	・16歳以上 ・ほぼ同年、国内1箇所に居住する、国民もしくは永住者	・15~74歳 ・市民登録を受けた者 ・ボランティア、軍隊隊員を含む	・16歳以上 ・軍隊員、学生、国営医療サービス従事者、病院スタッフを含むその他の公的施設の人員は除く
労働時間の指標の定義	・通常勤務時間 (settled usual working hours) ・超過勤務時間 (overtime)	・主労働の通常勤務時間 (Hours usually worked in main job) ・調査時の主労働、副労働の実労働時間 (actual number of hours worked in the reference week in the main job and in the second job)	・主労働の通常勤務時間 (Hours usually worked in main job) ・調査時の主労働、副労働の実労働時間 (actual number of hours worked in the reference week in the main job and in the second job)	・主労働の通常勤務時間 (Hours usually worked in main job) ・調査時の主労働、副労働の実労働時間 (actual number of hours worked in the reference week in the main job and in the second job)

出所:『平成21年度「ワークライフ・バランス社会の実現と生産性の関係に関する研究 報告書」図表Ⅲ-2

フィンランド統計局HP

ノルウェー統計局HP

## 2-1-2 OECDによる年間労働時間の比較

年間労働時間の国際比較は、OECDが各国統計に基づき行っている。ただし、OECDは、各国のデータは長期間における傾向比較のために作成されており、データ源の違いから特定年の平均年間労働時間水準の各国比較には適さない点に留意が必要である、としている<sup>2</sup>。

図表Ⅲ-3 一人当たり平均年間総実労働時間(就業者)

年	日本	フィンランド	フランス	ドイツ	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	英国
2000	1,821	1,751	1,591	1,473	1,455	1,731	1,642	1,712
2001	1,809	1,733	1,579	1,458	1,429	1,727	1,618	1,715
2002	1,798	1,726	1,537	1,445	1,414	1,721	1,595	1,696
2003	1,799	1,719	1,533	1,439	1,399	1,706	1,582	1,677
2004	1,787	1,723	1,561	1,442	1,417	1,690	1,605	1,672
2005	1,775	1,716	1,557	1,434	1,420	1,668	1,605	1,676
2006	1,784	1,709	1,536	1,430	1,414	1,656	1,599	1,671
2007	1,785	1,706	1,556	1,431	1,419	1,637	1,615	1,673
2008	1,772	1,704	1,560	1,430	1,423	1,647	1,625	1,652
2009	1,714	1,652	1,554	1,390	1,407	1,654	1,610	1,646

図表Ⅲ-4 一人当たり平均年間総実労働時間(雇用者)

年	日本	フィンランド	フランス	ドイツ	スペイン	英国
2000	1,853	1,638	1,491	1,387	1,687	1,690
2001	1,836	1,616	1,481	1,375	1,684	1,693
2002	1,825	1,609	1,445	1,365	1,682	1,678
2003	1,828	1,596	1,441	1,360	1,667	1,658
2004	1,816	1,622	1,469	1,364	1,653	1,652
2005	1,802	1,605	1,466	1,354	1,634	1,658
2006	1,811	1,600	1,447	1,352	1,622	1,652
2007	1,808	1,594	1,468	1,354	1,603	1,660
2008	1,792	1,610	1,475	1,353	1,613	1,638
2009	1,733	1,555	1,469	1,309	1,615	..

出所：“average annual hours actually worked per worker” (<http://stats.oecd.org/>) 2011年1月現在

各国統計の出所及び年間総実労働時間の計算方法は以下のとおりである<sup>3</sup>。

国名	出所・計算方法
日本	<p>【データ出所】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 就業者データ：非農業民間部門の常用雇用者については毎月勤労統計調査の月間実労働時間を用い、農業・政府部門、非常用雇用者、自営業者については労働力調査を用いて OECD 事務局が推計してい</li> </ul>

<sup>2</sup> パートタイム労働者も含む値であるため、当該国におけるパートタイム労働者比率を考慮に入れば、各国比較に意味がないわけではない、という議論もある。小倉一哉「日本の長時間労働—国際比較と研究課題」『日本労働研究雑誌』2008年6月号 (No.575) pp.4-16。

<sup>3</sup> OECD HP 及び下記論文を参照した。Susan E. Fleck, “International comparison of hours worked: an assessment of the statistics”, *Monthly Labor Review*, May 2009, pp.3-31.

国名	出所・計算方法
	<p>る。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・雇用者のデータ：毎月勤労統計調査が出所である。</li> </ul> <p><b>【母集団】</b> 雇用者については常用労働者 5 人以上の事業所が対象となっている。</p> <p><b>【数量単位】</b> 一つの仕事（per job）あたりの年間労働時間</p>
フィンランド	<p><b>【データ出所】</b> フィンランド統計局の提供データ。 製造業については事業所調査、他産業及び自営業については Labour Force Survey を用いた国民経済計算データである。</p> <p><b>【その他】</b> フィンランド統計局は、Labour Force Survey のみに基づくデータも作成している。</p>
フランス	<p><b>【データ出所】</b> 国民経済計算と整合的な方法で推計された、フランス国立統計経済研究所（Institut national de la statistique et des études économiques: INSEE）の提供データ。</p> <p><b>【データの特徴】</b> 2009 年の OECD 事務局推計は、European Labour Force Survey（EULFS）において用いられている年間労働時間推計のトレンドが適用されている。EULFS においては、労働者の平均週労働時間と 1 年に実際に労働した週（有給休暇、祝日、病欠、産休、育休等を勘案する）の数を掛け合わせることで推計されている。</p> <p><b>【数量単位】</b> 一人当たりの労働時間。 残業及び副労働における労働時間も参入されている。</p>
ドイツ	<p><b>【データ出所】</b> ドイツ労働市場・職業研究所（Institut für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung: IAB）の提供データ。 事業所調査から得られるフルタイム労働者の週労働時間を元に、祝日、病欠、残業、短時間勤務、悪天候、ストライキ、パートタイム労働、育児休業等の様々な要素を考慮して年間推計を行っている。</p> <p><b>【データの特徴】</b> 1991 年以降は、パートタイム労働も対象となっている。</p>

国名	出所・計算方法
	<p>【数量単位】 一人当たりの労働時間</p>
ノルウェー	<p>【データ出所】 国民経済計算に基づくノルウェー統計局提供データ。事業所調査、Labour Force Survey、公共部門会計等が出所である。</p> <p>【数量単位】 フルタイム換算</p>
スペイン	<p>【データ出所】 OECDの国民経済計算質問票に対する回答から作成されている。 ※スペイン国立統計庁 (Instituto Nacional de Estadística: INE)は Labour Force Survey 及び Short-Term Labour Survey に基づき別途年間労働時間を計算しているが、国民経済計算推計よりも長い推計結果になっている。</p> <p>【数量単位】 フルタイム換算</p>
スウェーデン	<p>【データ出所】 事業所調査・労働力調査の両方を用いて推計された、国民経済計算に基づくスウェーデン統計局提供データ (1996年以降)。</p> <p>【数量単位】 一人当たりの労働時間</p>
英国	<p>【データ出所】 英国国立統計局 (Office for National Statistics: ONS) 提供のデータに基づき OECD 事務局が算出。Labour Force Survey から得られた週実労働時間に 52 週を掛け、暦年の数値にするために調整している。</p> <p>【その他の特徴】 2005 年第一四半期以降は暦年四半期データである。1984 年以降のデータは北アイルランドを含む。</p> <p>【数量単位】 一人当たりの労働時間</p>

### 2-1-3 ILO 統計による週労働時間の比較

一方、ILO は、企業・事業所調査及び労働力調査を利用して各国の週労働時間のデータベースを提供している。

なお、ILO 統計においては、以下の 4 種類の労働時間を区別している。

図表Ⅲ-5 一人当たり平均週労働時間(製造業)(事業所調査)

Hours actually worked (実労働時間)	調査対象期間において仕事関連の活動に費やされた時間を指し、以下を含む。 <ul style="list-style-type: none"> <li>生産に直接費やされた時間</li> <li>生産を促進するために費やされた時間</li> <li>主要な活動の間に費やされた時間 (顧客の待ち時間、打ち合わせ先への移動時間等)</li> <li>休憩時間 (短いコーヒープレイク等を含む)</li> </ul> 一方、休暇、食事休憩、通勤時間は含まれない。
Hours paid for (支払労働時間)	働いている・いないに関わらず、雇用主から賃金が支払われる時間 (有給休暇等を含み、サービス残業を含まない)
Hours usually worked (通常労働時間)	月、四半期等の長い期間において実際に労働者が働く平均的な時間 (一週間当たりの平均労働時間等)
Normal Hours of Work (所定労働時間)	労働法等で定められる所定労働時間

図表Ⅲ-6 一人当たり平均週労働時間(全産業)(労働力調査)

年	日本	フィンランド	フランス	ノルウェー	スペイン	スウェーデン
1999	42.3	36.5	39.7	35.4	36.2	-
2000	42.7	36.3	39.0	35.1	35.9	-
2001	42.2	36.3	38.4	34.9	35.9	37.0
2002	42.2	36.0	38.3	34.8	35.7	36.6
2003	42.0	35.9	36.6	34.6	35.4	36.2
2004	42.0	36.0	37.1	34.6	35.2	36.1
2005	41.8	36.1	37.3	34.9	34.8	36.6
2006	41.7	35.9	37.2	34.5	35.0	36.4
2007	41.1	35.9	37.5	34.4	34.7	37.0
2008	40.7	35.9	37.6	34.4	34.7	36.1

注 1: 日本・フィンランド・ノルウェー・スペイン・スウェーデンは“hours actually worked”、フランスは“hours usually worked”を対象としている。

注 2: 日本は“All persons engaged”、フィンランド・フランス・ノルウェーは“employees”、スペイン・スウェーデンは“total coverage”を対象としている

注 3: フランスについては、ILO ウェブサイトから抽出された数値を小数第二位で四捨五入している

出所: “Hours of work, by economic activity (Per week)” ( <http://laborsta.ilo.org/>)

以上のとおり、データ源の違いには留意が必要であるが、OECD 統計（図表 III-3・4）においても、ILO 統計（図表 III-5）においても、日本は欧州諸国よりも労働時間が長い傾向がみられる。

## 2-2 社会生活基本調査の個票と欧州統一生活時間調査との比較における留意点

社会生活基本調査と欧州統一生活時間調査との比較に当たっては、両者の集計条件を可能な限り統一することが必要である。したがって、平成 22 年度の調査研究においては、後述の 2-2-1 に記した通り条件を統一し、集計・分析を行った。

なお、社会生活基本調査は平成 18 年度の個票を用いた。社会生活基本調査票には調査票 A<sup>4</sup>、調査票 B<sup>5</sup> の 2 種類がある。今回の集計、分析に当たっては、断りのない限り、よりサンプル数が多い調査票 A を用いている。

欧州統一生活時間調査については、平成 22 年 12 月時点で、“Harmonised European Time use Survey” に公開されている最新のデータを用いて集計、分析を行った。今回用いた国の調査時期、調査対象年齢、回収サンプル数などについては図表 III-7 に示した。

また、データの集計に当たっては、SPSS ver19 及び Microsoft Excel を用いている。結果の図表は秒単位切捨ての分単位で掲載している。

図表 III-7 欧州統一生活時間調査の概要

	フィンランド	フランス	ドイツ	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス
調査時期	1999年3月～ 2000年3月	1998年2月～ 1999年2月	2001年4月～ 2002年3月	2000年2月～ 2001年2月	2002年9月～ 2003年9月	2000年10月～ 2001年9月	2000年6月～ 2001年9月
調査対象年齢	10歳以上	15歳以上	10歳以上	9歳～79歳	10歳以上	20～84歳	8歳以上
回収サンプル数	5,332	15,441	12,655	3,211	46,774	3,998	10,366

### 2-2-1 社会生活基本調査票と欧州統一生活時間調査のデータ抽出条件

本調査の対象者は、社会生活基本調査及び欧州統一生活時間調査のいずれにおいても「正社員（フルタイム雇用者）」である。この条件に合致する対象者の生活時間データを抽出・集計するため、下図のような条件設定の上、データ抽出を行った。

<sup>4</sup> 調査票にあらかじめカテゴリー（分類肢）を設けて質問するプリコード方式の調査票。昭和 51 年の調査開始以来この方式が用いられている。

<sup>5</sup> 回答者に日記をつけるように自由に回答を調査票に記入してもらい、それを集計の段階で、あらかじめ定められた分類基準に従って分類コードを与える、アフターコード方式の調査票。平成 13 年調査時から採用されている。

図表Ⅲ-8 【平日・勤務日】における各調査の条件設定

集計対象	社会生活基本調査における設定		欧州統一生活時間調査における設定	
	変数	設定	変数	設定
就業形態	有業者	普段の就業状態 ふだん仕事をしていますか	有業者 おもに仕事	Activity status Employed full-time
雇用形態	正社員(フルタイム雇用者)	勤めか自営かの別	正規の職員・従業員	Employment status Employee
曜日	平日	曜日	月曜日～金曜日	Day of week completed Monday-Friday
勤務日・非勤務日	勤務日	仕事の有無	仕事のある日	What kind of day was the diary day Ordinary work day
年齢	20歳～64歳	年齢	20歳～64歳	Age Subset data by standard population <65 20-74 year"

図表Ⅲ-9 【週末・非勤務日】における各調査の条件設定

集計対象	社会生活基本調査における設定		欧州統一生活時間調査における設定	
	変数	設定	変数	設定
就業形態	有業者	普段の就業状態 ふだん仕事をしていますか	有業者 おもに仕事	Activity status Employed full-time
雇用形態	正社員(フルタイム雇用者)	勤めか自営かの別	正規の職員・従業員	Employment status Employee
曜日	週末	曜日	土曜日、日曜日	Day of week completed Saturday - Sunday
勤務日・非勤務日	非勤務日	仕事の有無	仕事のない日	What kind of day was the diary day Day off due to weekend/holiday or work schedule
年齢	20歳～64歳	年齢	20歳～64歳	Age Subset data by standard population <65 20-74 year"

(注) 【平日・勤務日】と異なる条件を太字の枠で囲ってある。

## 2-2-2 日欧の生活時間項目の設定

社会生活基本調査及び欧州統一生活時間調査ではそれぞれ定義されている生活時間が異なる<sup>6</sup>。今回の比較に際し、可能な限り日本と欧州の生活時間を正しく捉えるため、集計対象とする時間は特に断りがない限り、平成 21 年度の調査研究における比較と同様、図表Ⅲ-10 に示した、大分類を用いた。大分類を用いることのメリットは大きく 2 つある。

まず 1 点目として、各調査における生活時間の対応関係が確保できることがある（大分類よりも詳細な生活時間を用いると個別の対応関係が確保できず、比較が難しい）。

2 点目として、1 日の時間の使い方に関する概要を把握しやすいということがある。

図表Ⅲ-10 大分類

大分類	社会生活基本調査	欧州統一生活時間調査
パーソナルケア計	睡眠、身の周りの用事、食事	睡眠、食事(*1)、その他のパーソナルケア
労働計(*2)	仕事	主業・副業、労働に関する行動
学習計	学業	学校・大学、宿題、自由学習(*3)
家事計	家事、介護・看護、育児、買い物	食事の準備、皿洗いや食卓の清拭など、掃除・ゴミの分別など、その他家具の操作(*4)、洗濯、アイロンがけ・服を畳むなど、手芸、ガーデニング・庭いじり、家畜

<sup>6</sup> 社会生活基本調査については、総務省統計局のホームページに詳しい<  
<http://www.stat.go.jp/data/guide/download/shakai/index.htm>> (2011 年 3 月 11 日)。欧州統一生活時間調査については、Harmonised European Time use Survey のホームページに詳しい。<  
<https://www.h2.scb.se/tus/tus/default.htm>> (2011 年 3 月 11 日)

大分類	社会生活基本調査	欧州統一生活時間調査
		の世話、ペットの世話、犬の散歩、建設・修理・補修、買い物やサービスの利用、子どもの世話、子どもへの教育・読み聞かせ・会話、その他の家事
レジャー計	テレビ・ラジオ・新聞・雑誌、休養・くつろぎ、学習・研究(学業以外)、スポーツ、ボランティア活動・社会参加活動、交際・付き合い、受診・療養	ボランティア活動、他の家庭への支援・手伝い、無料または小額参加費用の活動(*5)、友人宅等への訪問・食事会・冠婚葬祭、その他の社会生活、エンタテインメント・カルチャー(*6)、休息、散歩やハイキング、その他スポーツ・野外活動、コンピュータの使用・ゲーム、その他のコンピュータ使用(*7)、その他の趣味・ゲーム、読書、その他の読み物(*8)、テレビ・ビデオ観賞、ラジオ・音楽聴取、その他のレジャー
移動計	通勤・通学、移動(通勤・通学を除く)	出勤・退勤、通学、買い物に関する移動、子どもの送迎、その他家事に関する移動、レジャーに関する移動、その他の移動
その他・不明	その他	不明

(\*1) 昼食については、「Eating (食事)」を主行動としたうえで、「Activities related to employment (労働関連行動)」を副行動(仕事の昼休み時の食事の場合)とする。ただし、工作中的の coffee and other breaks (小休憩)は、「Main and second job (主業・副業)」に含むとされている。そのため、仕事の昼休み時の食事はその摂り方により大分類「Personal care total (パーソナルケア計)」とするか、大分類「Employment total (労働計)」とするか、扱いに差が生じる。

(\*2) 欧州統一生活時間調査による「Employment total (労働計)」には、「Activities Related To Employment (労働関連行動)」を含む。これは、Employment (労働)に関連した行動のうち、実労働ではない行動が該当する。

(\*3) 「自由学習」には、語学教室や裁縫教室などが例示されている

(\*4) 「その他の家具の操作」には、扉を施錠する、カーテンを閉めるなどが例示されている

(\*5) 「無料または小額参加費用の活動」には、政治集会や宗教的活動(教会でのお祈り)などが例示されている

(\*6) 「エンタテインメント・カルチャー」には、映画・演劇・スポーツ鑑賞、図書館などが例示されている

(\*7) 「その他のコンピュータ使用」には、労働以外のコンピュータによる作業などが例示されている

(\*8) 「その他の読み物」にはカタログの閲覧や手紙を読むことなどが例示されている

### 2-2-3 集計対象とする属性

労働時間・生活時間における違いの背景要因を探るため、以下の6つの属性別に集計を行っている。

【本調査において比較する属性】

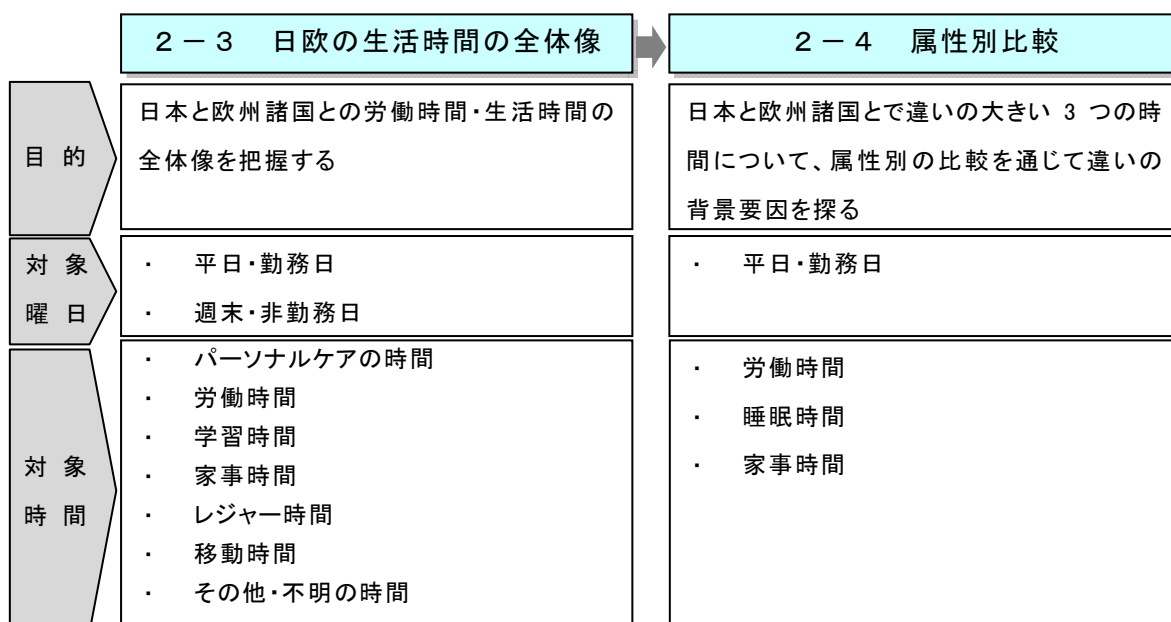
年齢／婚姻状況／配偶者の就業状況／世帯最年少構成員／職種／学歴

属性の選定は、先行調査等により生活時間に影響を与えることが指摘されているものの中から、社会生活基本調査及び欧州統一生活時間調査の両調査から抽出が可能な属性を用いることとした。

ただし、同じ属性であっても各調査において、異なる項目設定がなされているものについては（例えば、属性「婚姻状況」における社会生活基本調査上の項目設定では「離別・死別」となっているところ、欧州統一生活時間調査では、「離別 (Divorced or Separated)」と「死別 (Widowed)」がそれぞれ別に項目設定されている)、可能な限り近い項目で日本と欧州との時間の比較を行うこととし、また、両調査の項目の対応関係が分かるよう、図表作成時には両調査の項目名を併記することとした。

### 2-2-4 結果の構成

以下の流れで属性別の集計結果をまとめた。



## 2-3 日欧の生活時間の全体像

### 2-3-1 1日の時間の使い方

まず、「平日・勤務日」における「正社員（フルタイム雇用者）」の1日の時間の使い方を、国別・男女別に図表に示した。

これによれば、第1の特徴は、日本は、欧州と比較して、男女ともに労働時間が長いということである。日本は、男性が9時間55分、女性で8時間32分となっており、次に続く国と比較しても、男性で1時間以上（イギリス：8時間46分）、女性でも20分の開き（スウェーデン：8時間12分）がある。

第2に、労働時間とともに1日の時間の大半を占めるパーソナルケア（食事、睡眠、身の回りの用事）の時間については比較的長いということである。男性、女性ともに日本は日欧8カ国中3番目に長くなっている（男性：9時間29分、女性：9時間46分）。

ただし、この背景として、日本のパーソナルケアには職場での休憩時間が含まれている点に留意する必要がある、パーソナルケアの中で最も長い時間を占める睡眠時間についてみると、日本は欧州に比べ短いのが特徴であり、男性の睡眠時間はノルウェーに次いで短く、女性の睡眠時間は7カ国中最も短くなっている。

第3に、レジャー時間（テレビやラジオ、休養・くつろぎ、趣味・娯楽など）は比較的短い。日本は、労働時間が長く、パーソナルケアの時間も比較的長いことから、その分、レジャー時間が削られていると考えられる。日本の男性のレジャー時間はスペインと同じく8カ国中2番目の短さとなっている。また、女性もレジャー時間は欧州と比べて短く、8カ国中3番目に短い。

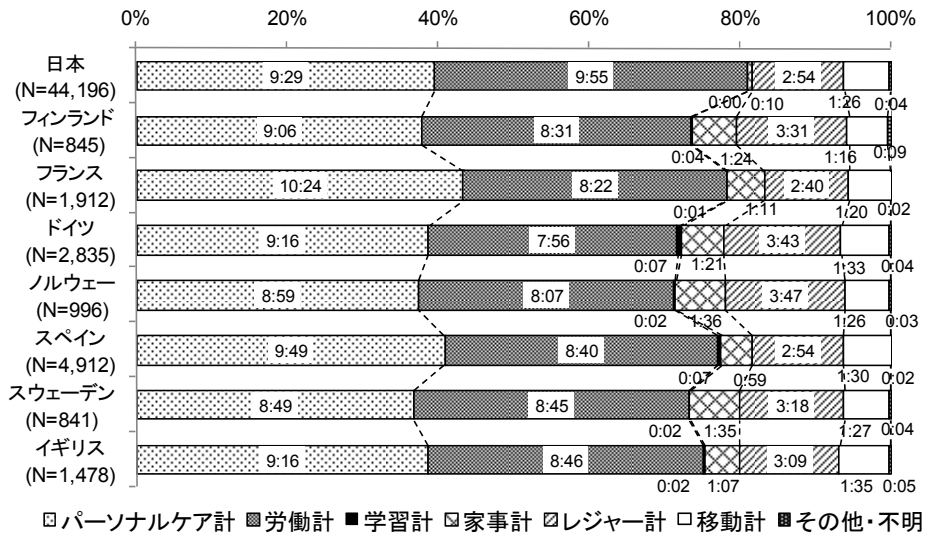
第4に、日本は、男女ともに、家事時間（家事、介護・看護、育児、買い物）が8カ国中最も短いということである。特に男性に注目すると、最も家事時間の長いノルウェーでは1時間36分となっているが、日本ではわずか10分にすぎない（女性では、最も長いスペインで2時間44分、日本は1時間27分）。

第5に、日本は、男女ともに、学習時間も8カ国中最も短い。生活時間全体に占める割合は少ないが、学習時間は日本では男女ともにほぼ0分（実際は秒単位での平均時間が算出されているが、1分未満の時間は切り捨てられている）となっているのに対し、最も学習時間の長いドイツでは、男性7分、女性11分（女性についてはスウェーデンも同じく11分）となっている。（図表Ⅲ-11、図表Ⅲ-12、図表Ⅲ-13）

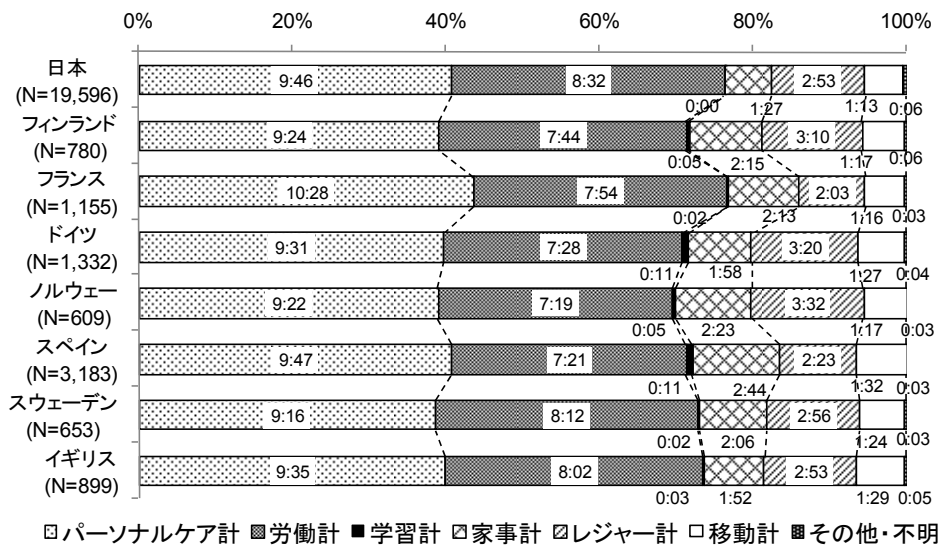
図表Ⅲ-11 【平日・勤務日】1日の時間の使い方

大分類	日本	フィンランド	フランス	ドイツ	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス
男性								
パーソナルケア計	9:29	9:06	10:24	9:16	8:59	9:49	8:49	9:16
労働計	9:55	8:31	8:22	7:56	8:07	8:40	8:45	8:46
学習計	0:00	0:04	0:01	0:07	0:02	0:07	0:02	0:02
家事計	0:10	1:24	1:11	1:21	1:36	0:59	1:35	1:07
レジャー計	2:54	3:31	2:40	3:43	3:47	2:54	3:18	3:09
移動計	1:26	1:16	1:20	1:33	1:26	1:30	1:27	1:35
その他・不明	0:04	0:09	0:02	0:04	0:03	0:02	0:04	0:05
N	44,196	845	1,912	2,835	996	4,912	841	1,478
女性								
パーソナルケア計	9:46	9:24	10:28	9:31	9:22	9:47	9:16	9:35
労働計	8:32	7:44	7:54	7:28	7:19	7:21	8:12	8:02
学習計	0:00	0:05	0:02	0:11	0:05	0:11	0:02	0:03
家事計	1:27	2:15	2:13	1:58	2:23	2:44	2:06	1:52
レジャー計	2:53	3:10	2:03	3:20	3:32	2:23	2:56	2:53
移動計	1:13	1:17	1:16	1:27	1:17	1:32	1:24	1:29
その他・不明	0:06	0:06	0:03	0:04	0:03	0:03	0:03	0:05
N	19,596	780	1,155	1,332	609	3,183	653	899

図表Ⅲ-12 【平日・勤務日】1日の時間の使い方:グラフ(男性)



図表Ⅲ-13 【平日・勤務日】1日の時間の使い方:グラフ(女性)



次に、正社員（フルタイム雇用者）の「週末・非勤務日」における1日の時間の使い方の特徴についてみると、第1に、平日・勤務日と同様に、日本は、欧州に比較して、男女ともに労働時間が長いということである。日本の男性は45分と最も長く、女性も29分とスペイン（33分）に次いで長くなっている。

第2に、パーソナルケア（食事、睡眠、身の回りの用事）の時間については、平日・勤務日とは逆に、日本は欧州に比べ短くなっている。男性は11時間22分で、7カ国中2番目の長さであり、女性も11時間31分と、7カ国中最も短くなっている。なお、睡眠時間については、日本は、男女ともに7カ国中最も短くなっている。

第3に、レジャー時間（テレビやラジオ、休養・くつろぎ、趣味・娯楽など）についても、平日・勤務日とは逆に、日本は、レジャー時間が長くなっている。特に、日本の男性は8時間40分と7カ国の中で最も長く、欧州の男性に比べ1時間以上長くなっている。日本の女性も6時間40分で、ノルウェーに次いで2番目に長くなっている。

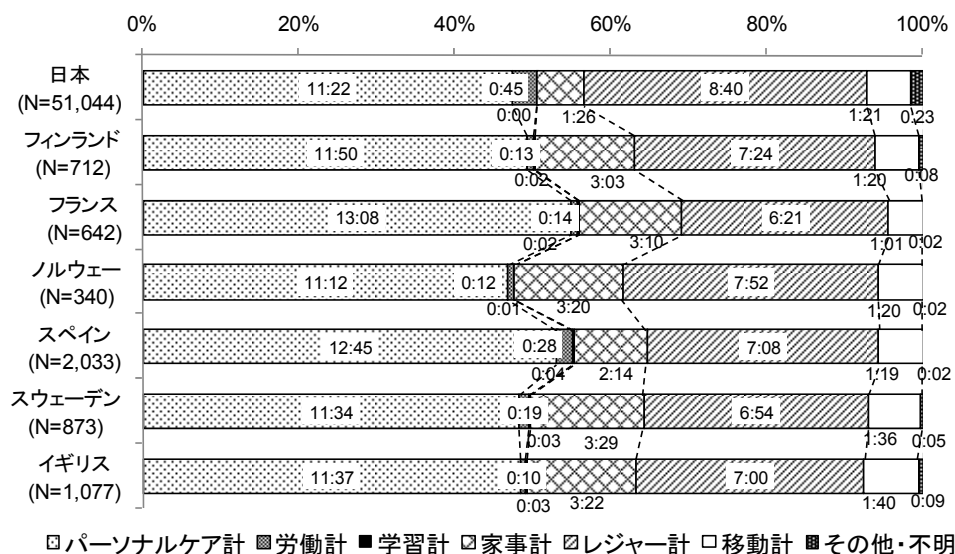
第4に、家事時間については、男性で1時間26分と、平日・勤務日（10分）に比べれば相当程度時間が増加するが、それでも、欧州で最も長いスウェーデン（3時間29分）の半分にも満たない水準にある。女性も、平日・勤務日に比べて増加し3時間27分となっているが、欧州と比較すると、7カ国中最も短くなっている。

第5に、学習時間については、日本は、平日・勤務日と同様、男女ともにほぼ0分であり、7カ国中最も短くなっている。（図表Ⅲ-14、図表Ⅲ-15、図表Ⅲ-16）

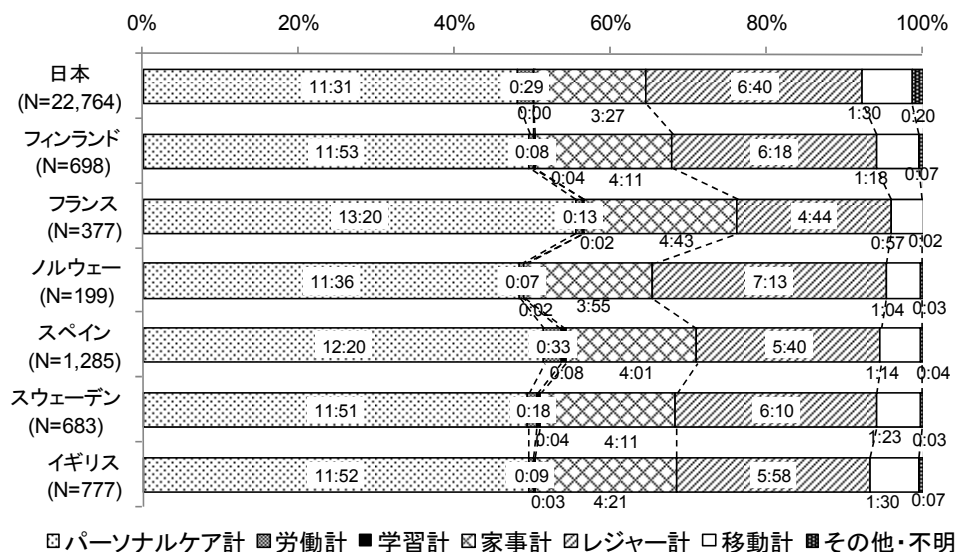
図表Ⅲ-14 【週末・非勤務日】1日の時間の使い方

大分類		日本	フィンランド	フランス	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス
男性	パーソナルケア計	11:22	11:50	13:08	11:12	12:45	11:34	11:37
	労働計	0:45	0:13	0:14	0:12	0:28	0:19	0:10
	学習計	0:00	0:02	0:02	0:01	0:04	0:03	0:03
	家事計	1:26	3:03	3:10	3:20	2:14	3:29	3:22
	レジャー計	8:40	7:24	6:21	7:52	7:08	6:54	7:00
	移動計	1:21	1:20	1:01	1:20	1:19	1:36	1:40
	その他・不明	0:23	0:08	0:02	0:02	0:02	0:05	0:09
	N	51,044	712	642	340	2,033	873	1,077
女性	パーソナルケア計	11:31	11:53	13:20	11:36	12:20	11:51	11:52
	労働計	0:29	0:08	0:13	0:07	0:33	0:18	0:09
	学習計	0:00	0:04	0:02	0:02	0:08	0:04	0:03
	家事計	3:27	4:11	4:43	3:55	4:01	4:11	4:21
	レジャー計	6:40	6:18	4:44	7:13	5:40	6:10	5:58
	移動計	1:30	1:18	0:57	1:04	1:14	1:23	1:30
	その他・不明	0:20	0:07	0:02	0:03	0:04	0:03	0:07
	N	22,764	698	377	199	1,285	683	777

図表Ⅲ-15 【週末・非勤務日】1日の時間の使い方:グラフ(男性)



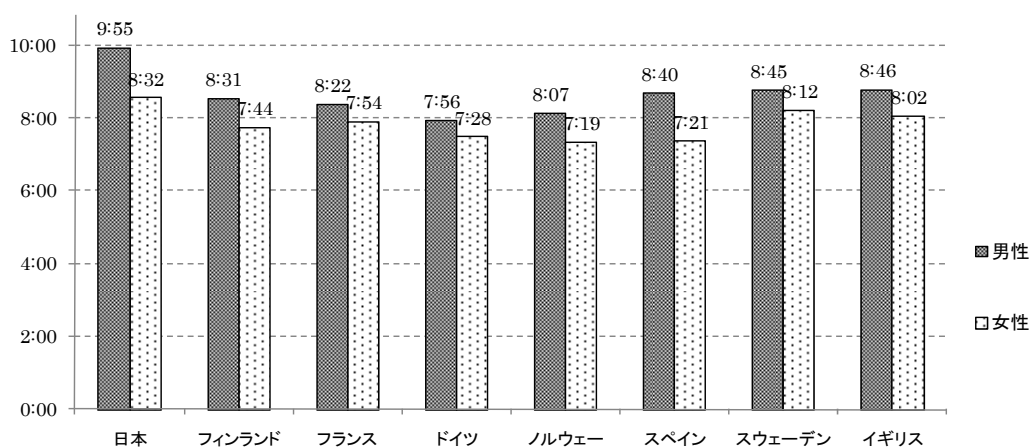
図表Ⅲ-16 【週末・非勤務日】1日の時間の使い方:グラフ(女性)



### 2-3-2 労働時間

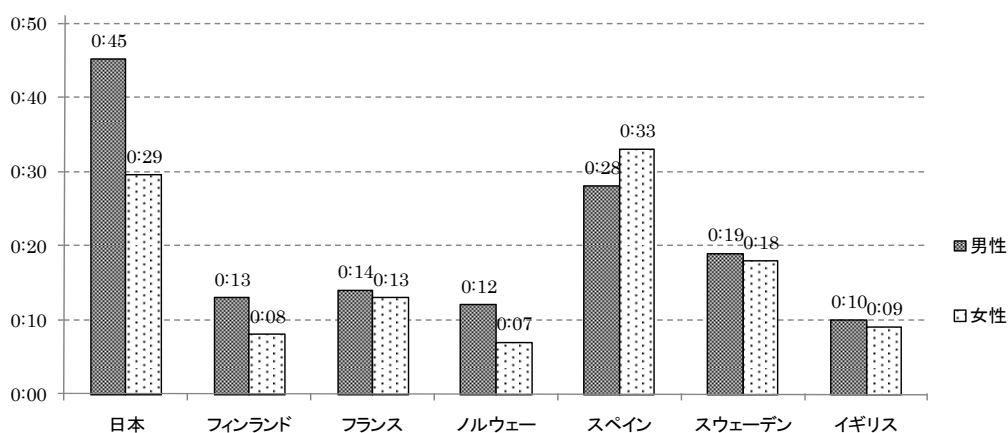
正社員（フルタイム雇用者）の平日・勤務日の労働時間は、上述の通り、日本が男女とも最も長くなっている（男性：9時間55分、女性：8時間32分）。男性では、最も労働時間の短いドイツ（7時間56分）と比較すると1時間59分、女性では最も労働時間の短いノルウェー（7時間19分）と比較すると、1時間13分もの開きがある。（図表Ⅲ-17）

図表Ⅲ-17 【平日・勤務日】労働時間



週末・非勤務日についても、男性は、平日・勤務日と同様、日本が最も長い（45分）。しかし、女性ではスペインが33分と最も長く、日本は2番目の長さ（29分）となっている。（図表Ⅲ-18）

図表Ⅲ-18 【週末・非勤務日】労働時間



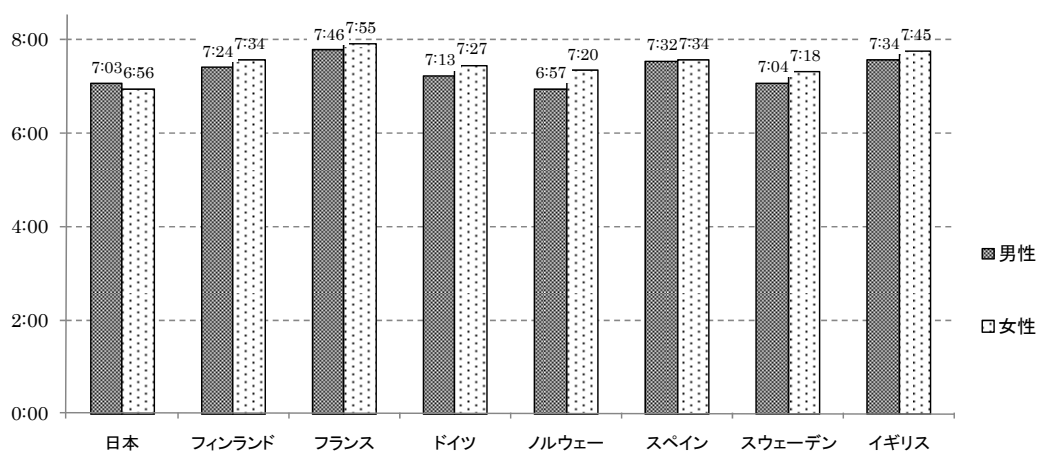
### 2-3-3 睡眠時間

パーソナルケアの時間のうち、最も多くの時間を占めるのが「睡眠時間」であり、睡眠時間のみを取り出して比較したのが、以下のグラフである。

これをみると、平日・勤務日においては、日本男性の睡眠時間は短く、最も短いノルウェーの6時間57分に次いで7時間3分となっている。日本女性については日欧7カ国の中で最も短く、6時間56分となっている。

一方、睡眠時間が最も長いのは男女ともにフランスであり、男性で7時間46分、女性で7時間55分となっている。（図表Ⅲ-19）

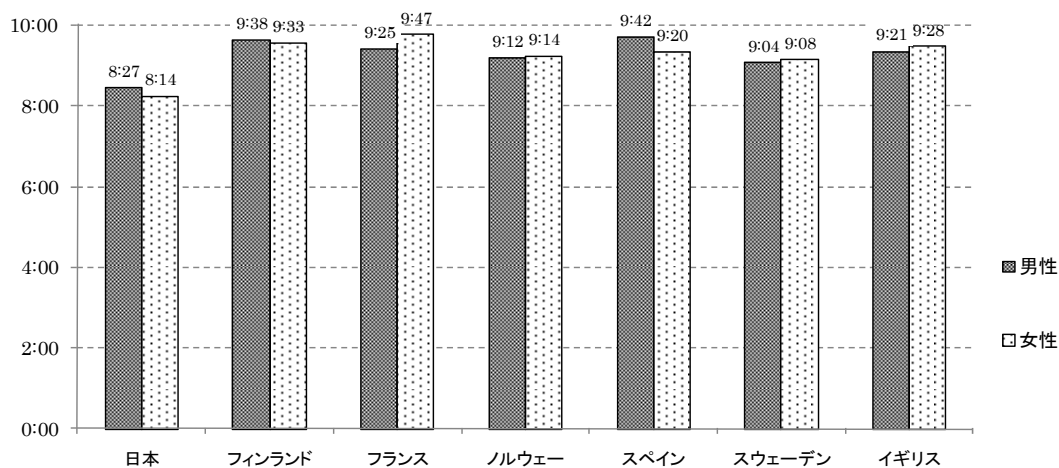
図表Ⅲ-19 【平日・勤務日】睡眠時間(男性・女性)



週末・非勤務日については、日本の睡眠時間が、男女ともに日欧7カ国の中で最も短くなっている（男性：8時間27分、女性：8時間14分）。

なお、日欧すべての国において、週末・非勤務日の睡眠時間の方が、平日・勤務日より長くなっている。（図表Ⅲ-20）

図表Ⅲ-20 【週末・非勤務日】睡眠時間

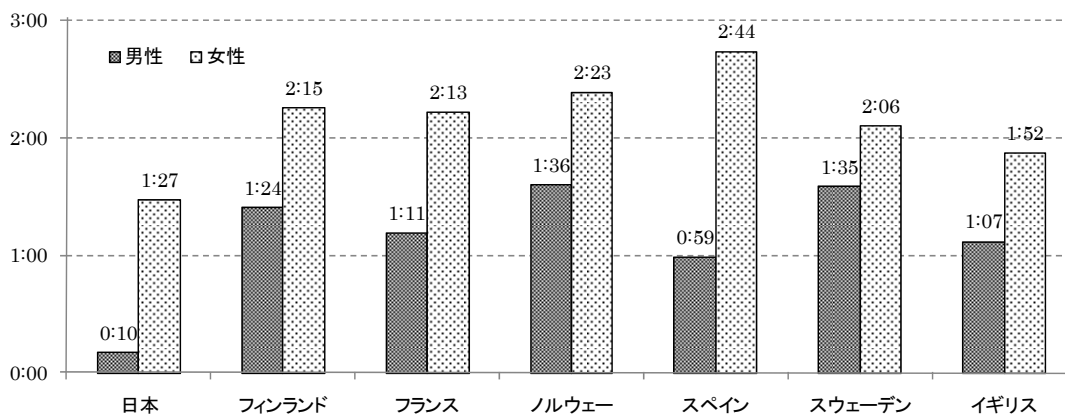


#### 2-3-4 家事時間

平日・勤務日については、日本の家事時間は、男女ともに、日欧7カ国の中で最も短くなっている。男女別にみると、男性では、日本が10分のところ、最も長いノルウェーでは1時間36分となっている。また、女性では、日本が1時間27分のところ、最も長いスペインでは2時間44分となっている。

なお、男女間の家事時間の格差についてみると、日本における格差が最も大きいものの、欧州のすべての国においても、男性の家事時間の方が女性に比べて短くなっている。(図表Ⅲ-21)

図表Ⅲ-21 【平日・勤務日】家事時間(男性・女性)

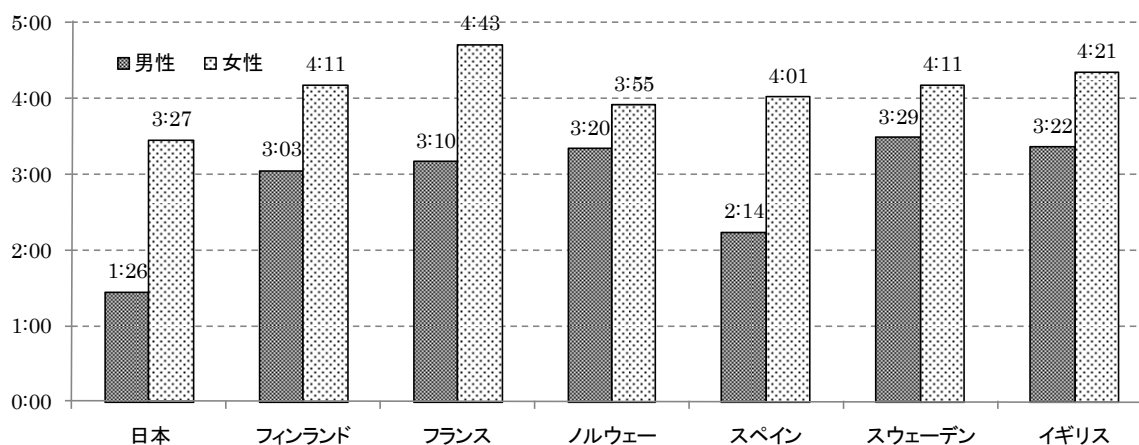


週末・非勤務日についても、日本は、男女ともに、日欧7カ国の中で家事時間が最も短くなっている。

男女間の格差については、日欧ともにすべての国で男性の家事時間の方が短く、特に、日本とスペインで男女間の格差が大きくなっている。

なお、日欧すべての国において、男女ともに、週末・非勤務日の家事時間の方が、平日・勤務日より長くなる傾向にある。(図表Ⅲ-22)

図表Ⅲ-22 【週末・非勤務日】家事時間(男性・女性)



## 2-4 属性別比較

日欧の正社員（フルタイム雇用者）の生活時間の全体像（1日の時間の使い方）を見ることで、欧州と比較して、日本の労働時間の長さ、睡眠時間の短さ、家事時間の短さが明らかになった。

次に、このような日本の生活時間の背景、要因を探ることを目的として、特に「平日・勤務日」に焦点を当てて、①労働時間、②睡眠時間、③家事時間、の3つについて、属性別に国別比較を行った。

なお、属性別の1日の時間の使い方（「平日・勤務日」及び「週末・非勤務日」）については、参考資料として、「2-6 【資料】属性別の1日の時間の使い方」に掲載してある。

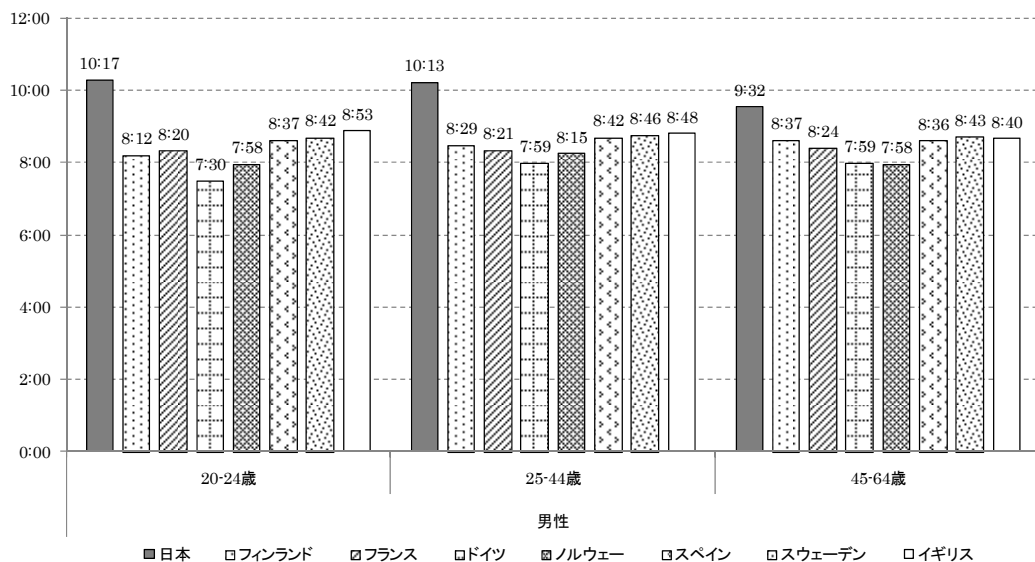
### 2-4-1 年齢別

#### ① 労働時間

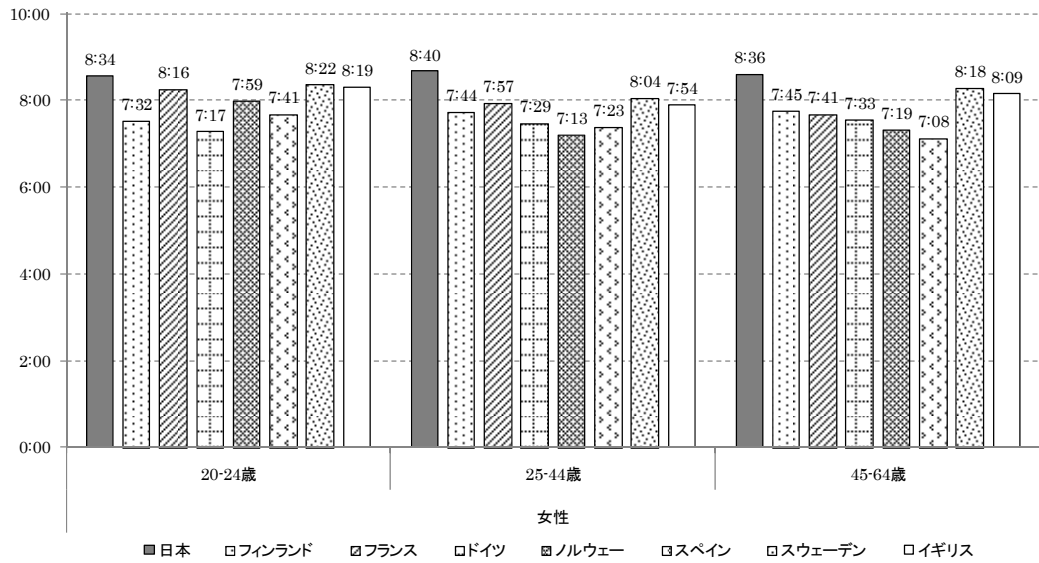
年齢別の労働時間をみると、日本は、男女ともにどの年齢層においても、日欧8カ国の中で最も長くなっている。

日本の男性では「20-24歳」、「25-45歳」でそれぞれ10時間を超えており、年齢が若いほど労働時間が長くなる傾向がみられるが、日本の女性や欧州では、年齢による労働時間の違いはあまり見られない。（図表Ⅲ-23、図表Ⅲ-24）

図表Ⅲ-23 【平日・勤務日】年齢別労働時間(男性)



図表Ⅲ-24 【平日・勤務日】年齢別労働時間(女性)



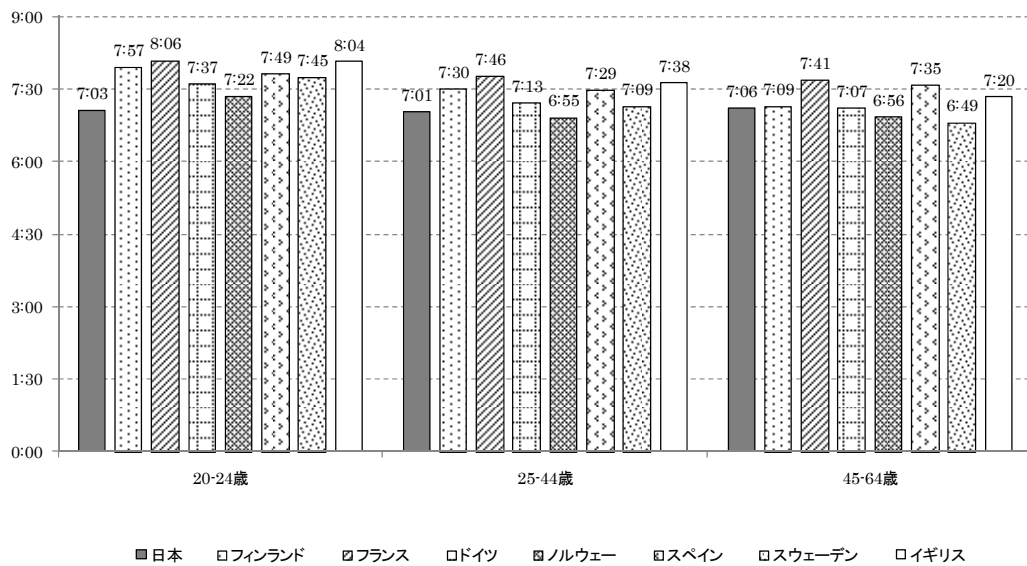
② 睡眠時間

年齢別の睡眠時間をみると、男性では、「20-24 歳」では日本の睡眠時間が最も短く、「25-44 歳」では日本はノルウェーに次いで 2 番目に、「45-64 歳」では日本はスウェーデン、ノルウェーに次いで 3 番目に短くなっている。

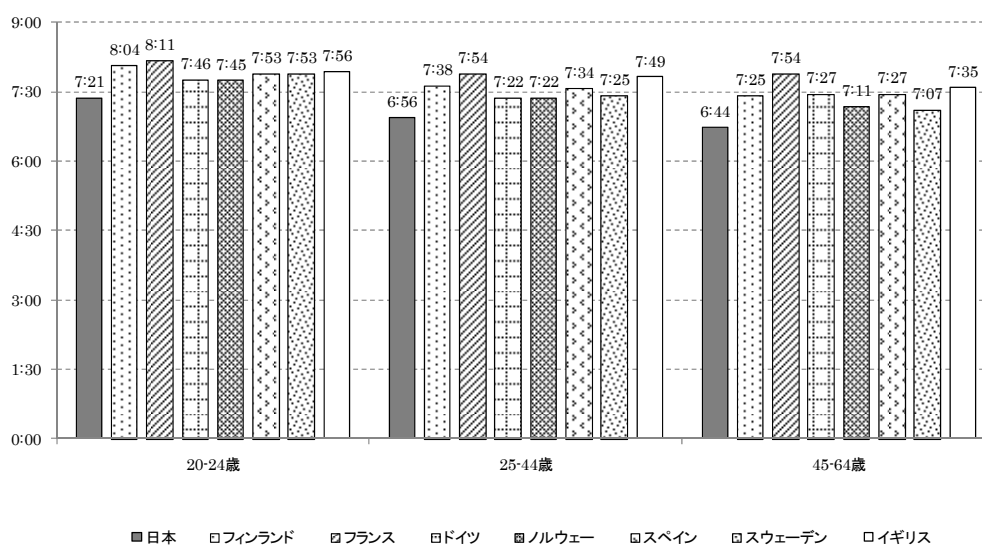
一方、女性では、すべての年齢層において、日本の睡眠時間が最も短く、かつ、年齢が高くなるほど睡眠時間が短くなる傾向がある。

なお、欧州の多くの国において、男女とも、年齢が高くなるほど睡眠時間が短くなる傾向がみられる。(図表Ⅲ-25、図表Ⅲ-26)

図表Ⅲ-25 【平日・勤務日】年齢別睡眠時間(男性)



図表Ⅲ-26 【平日・勤務日】年齢別睡眠時間(女性)

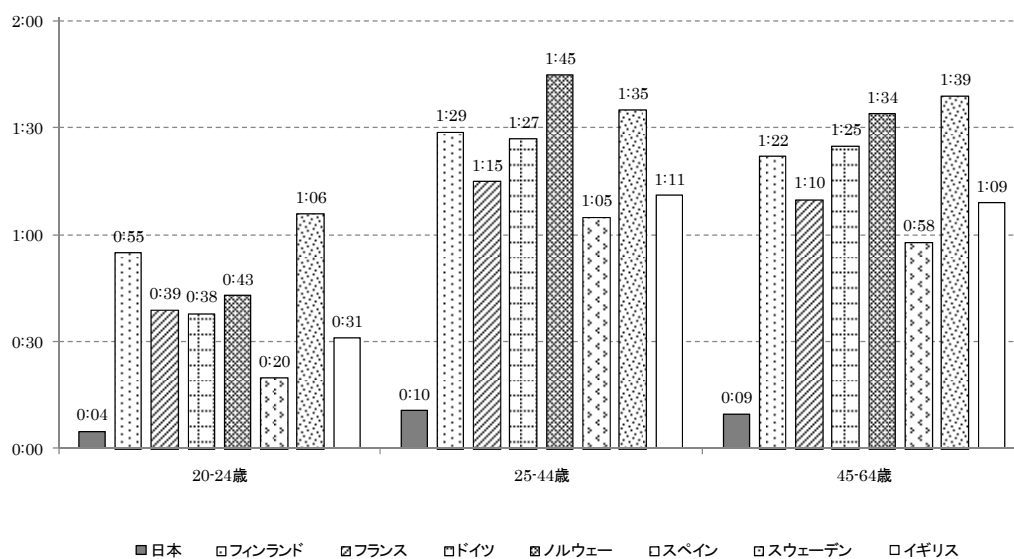


### ③ 家事時間

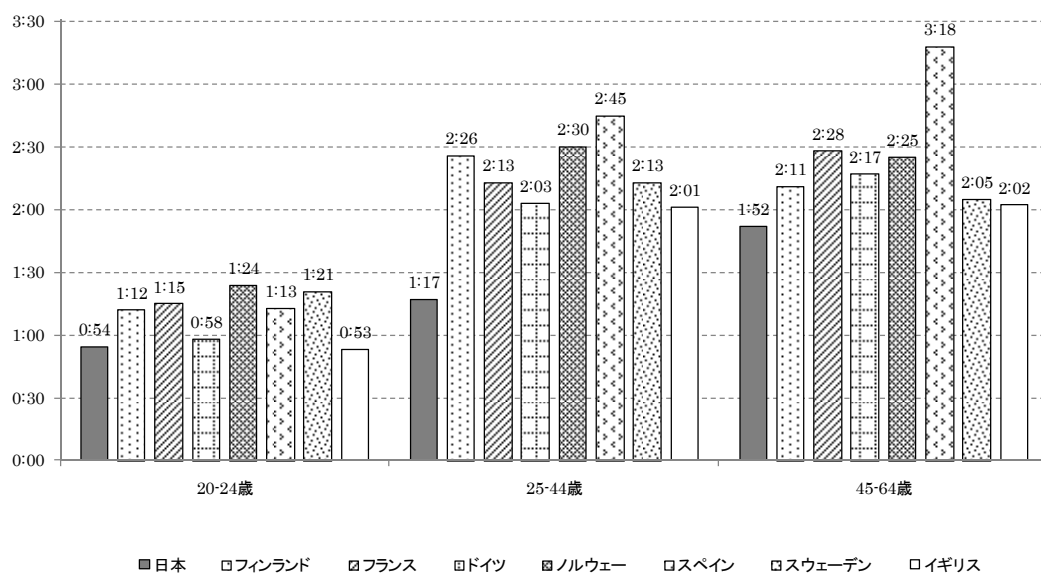
年齢別の家事時間をみると、日本の男性はどの年齢層においても家事時間が最も短くなっている。日本の女性は、「20-24歳」ではイギリスの方がやや短いですが、それ以上の年齢層では、日本女性の家事時間が日欧8カ国の中で最も短くなっている。

なお、日欧、男女ともに、「20-24歳」の家事時間が、それ以上の年齢層の家事時間よりも短くなっている。(図表Ⅲ-27、図表Ⅲ-28)

図表Ⅲ-27 【平日・勤務日】年齢別家事時間(男性)



図表Ⅲ-28 【平日・勤務日】年齢別家事時間(女性)



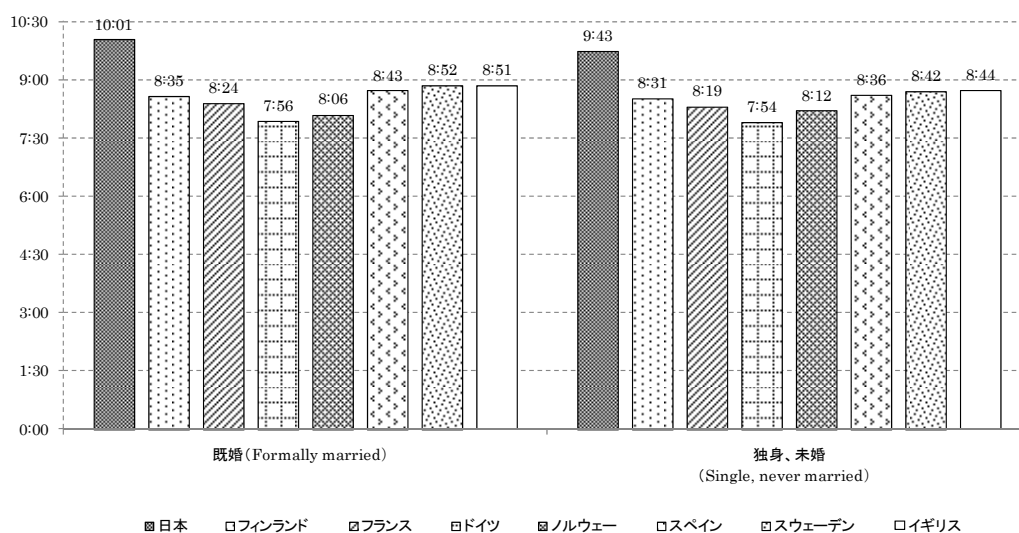
## 2-4-2 婚姻状況別

### ① 労働時間

婚姻状況別の労働時間をみると、男性では、ノルウェー以外の日本を含むすべての国において、「既婚」の労働時間の方が、「独身、未婚」に比べてやや長くなっている。

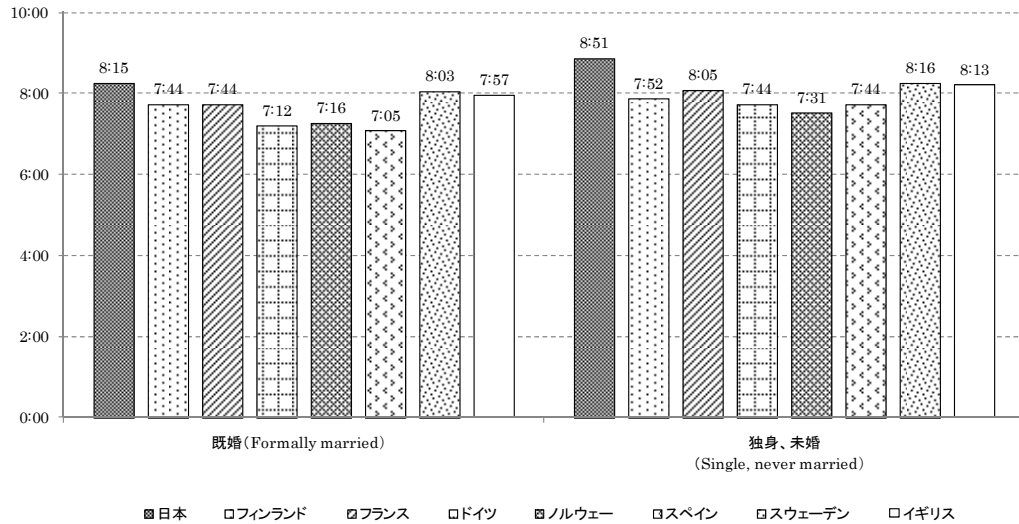
女性では、男性とは逆の傾向がみられ、日欧 8 カ国すべてにおいて、「独身、未婚」の労働時間の方が、「既婚」よりも長くなっている。(図表Ⅲ-29、図表Ⅲ-30)

図表Ⅲ-29 【平日・勤務日】婚姻状況別労働時間(男性)



(注) 横軸ラベルにおける ( ) 書きは社会生活基本調査に対応する欧州統一生活時間調査のラベルである。(以下同じ)

図表Ⅲ-30 【平日・勤務日】婚姻状況別労働時間(女性)

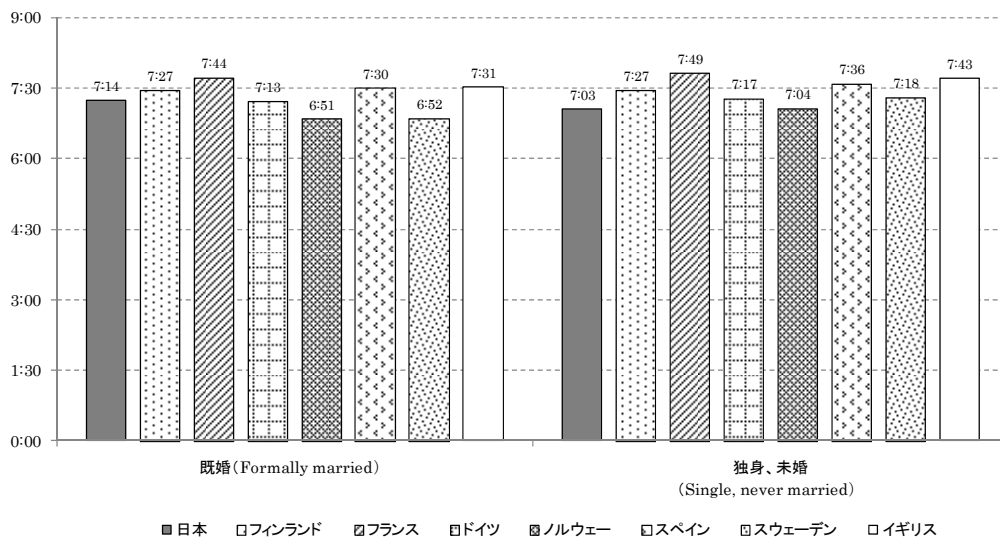


② 睡眠時間

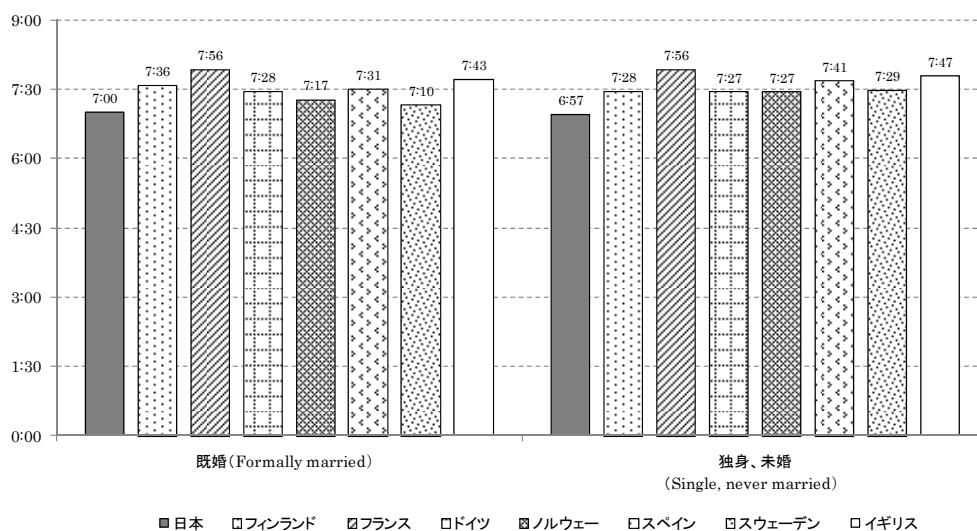
婚姻状況別の睡眠時間をみると、男性では、日本は「既婚」の方が「独身、未婚」に比べやや長く、欧州では逆に「独身、未婚」の方が「既婚」に比べやや長い傾向がみられるが、日欧ともに、婚姻状況の違いによる大きな差は見られない。

一方、女性では、日本も欧州も、婚姻状況の違いによる睡眠時間の差はほとんどみられない。(図表Ⅲ-31、図表Ⅲ-32)

図表Ⅲ-31 【平日・勤務日】婚姻状況別睡眠時間(男性)



図表Ⅲ-32 【平日・勤務日】婚姻状況別睡眠時間(女性)

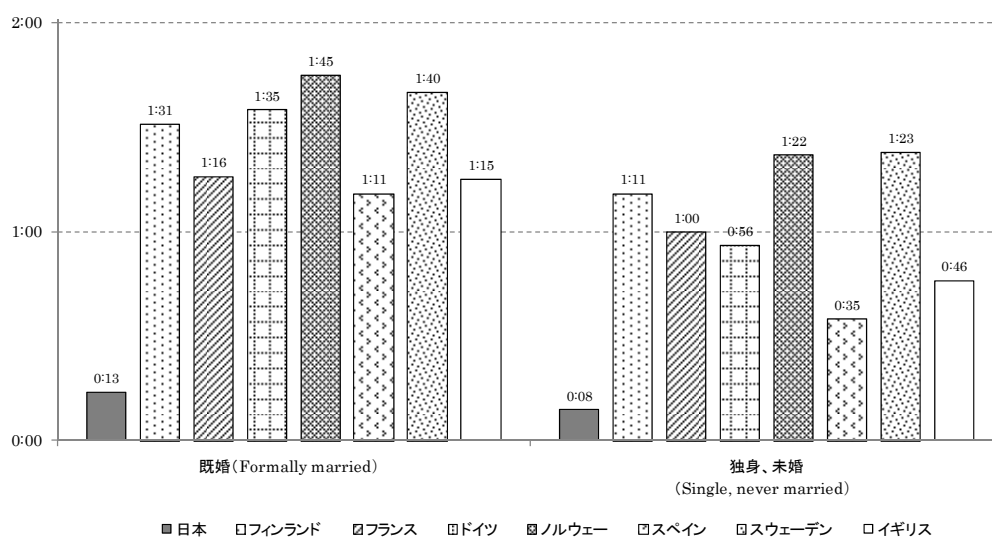


### ③ 家事時間

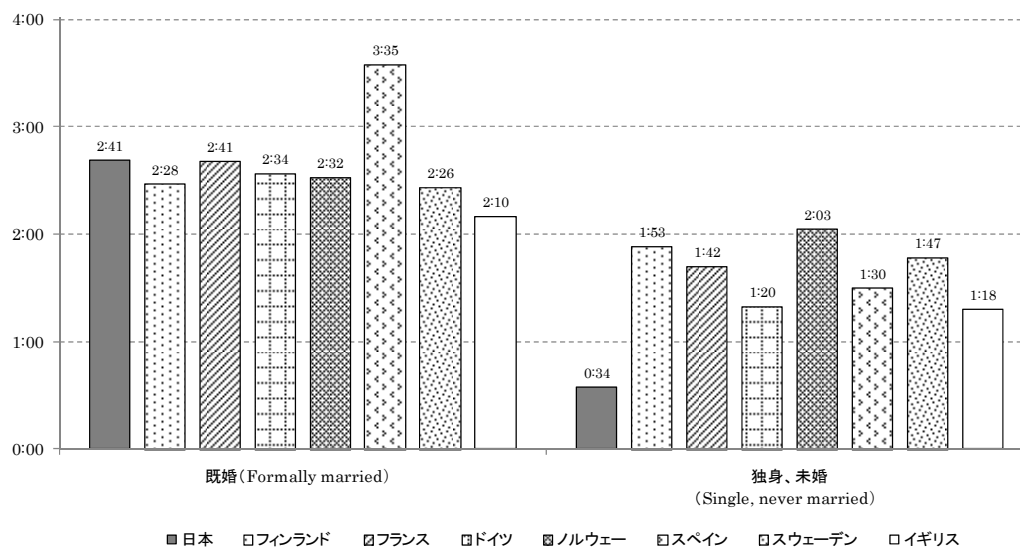
婚姻状況別の家事時間をみると、日欧、男女ともに、「既婚」の家事時間の方が「独身、未婚」よりも長くなっている。特に、日本の女性や、スペインの男性、女性で、その傾向が顕著になっている。

なお、男女別にみても、「既婚」「独身、未婚」ともに、日本の家事時間の男女間格差が最も大きい。欧州においても、特に「既婚」において家事時間に男女間格差がみられ、最も格差の大きいスペインでは、男性が1時間11分であるのに対し、女性は3時間35分と2時間以上もの開きがみられる。(図表Ⅲ-33、図表Ⅲ-34)

図表Ⅲ-33 【平日・勤務日】婚姻状況別家事時間(男性)



図表Ⅲ-34 【平日・勤務日】婚姻状況別家事時間(女性)



### 2-4-3 配偶者の就業状況別

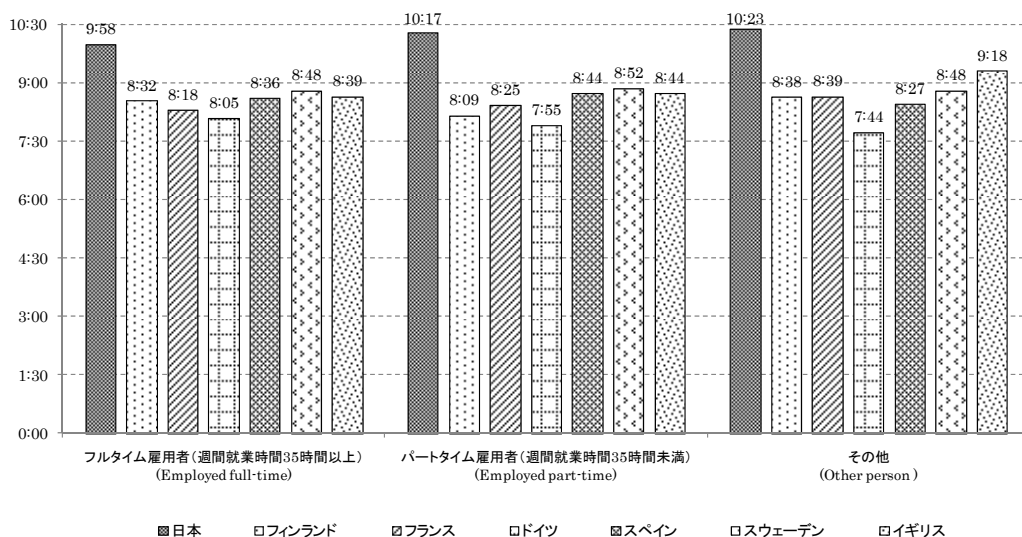
配偶者の就業状況については、配偶者の就業時間に関する変数のある B 票の回答結果を用いて集計を行った。

なお、本調査研究においては、配偶者の就業時間が 35 時間以上の場合を「フルタイム雇用者」、35 時間未満を「パートタイム雇用者」と定義した上で集計している。

#### ① 労働時間

配偶者の就業状況別の労働時間をみると、日欧ともに、配偶者がフルタイム雇用者かパートタイム雇用者かで男性の労働時間に大きな違いはみられないが、日本をはじめ多くの国で、配偶者がパートタイム雇用者である方が、男性の労働時間がやや長い傾向がみられる。(図表Ⅲ-35)

図表Ⅲ-35 【平日・勤務日】配偶者の就業状況別労働時間(男性)



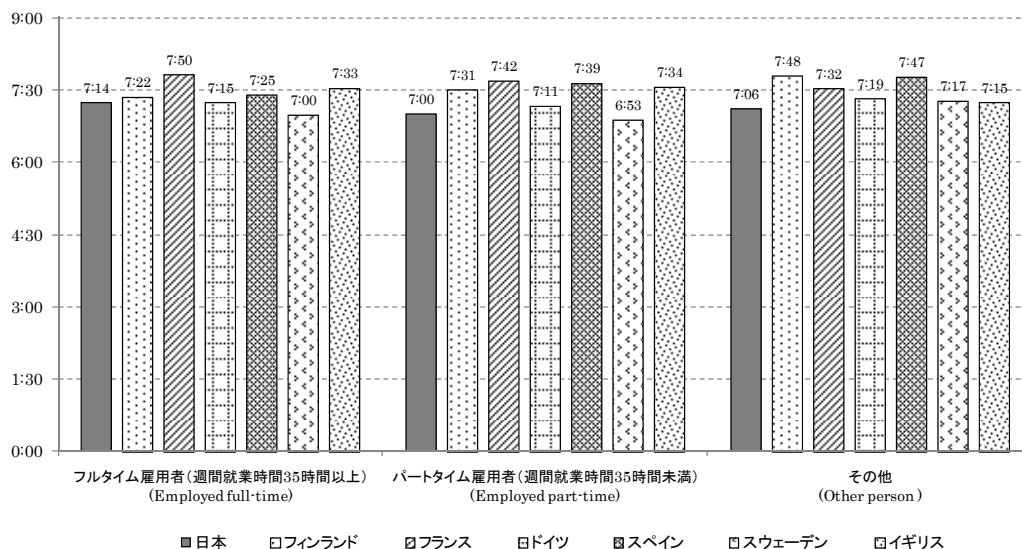
- (注 1) 社会生活基本調査は、妻の就業状況のみデータ取得が可能であり、欧州統一生活時間調査においても女性(男性の配偶者の就業状況によるデータ)データは取得できない国が多いため掲載していない。
- (注 2) 社会生活基本調査における「その他」: 夫・妻ともに同一調査日が集計対象の世帯のうち、妻が有業者であり、かつ、週の労働時間が「決まっていない」と回答した者を集計している。  
 欧州統一生活時間調査における「その他」: 配偶者が「フルタイム雇用者」、「パートタイム雇用者」以外で、「休職」「失業」「定年・早期退職、廃業」、「家事専業」を除いたその他の者を対象としている。

#### ② 睡眠時間

配偶者の就業状況別の睡眠時間をみると、日欧ともに、配偶者がフルタイム雇用者かパートタイム雇用者かで男性の睡眠時間に大きな違いはみられない。

なお、日本は、配偶者がフルタイム雇用者、パートタイム雇用者のいずれにおいても、スウェーデンに次いで睡眠時間が短くなっている。(図表Ⅲ-36)

図表Ⅲ-36 【平日・勤務日】配偶者の就業状況別睡眠時間(男性)

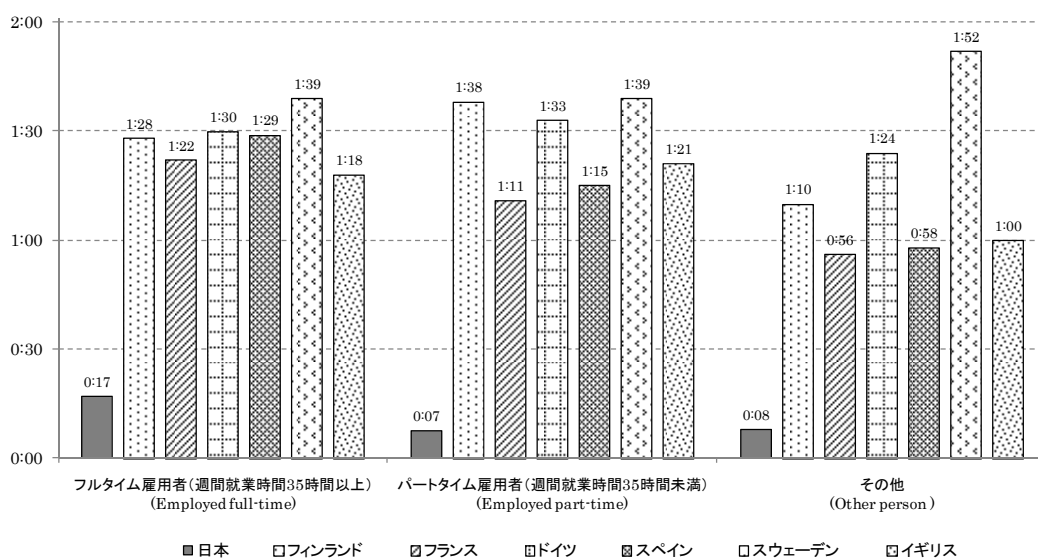


### ③ 家事時間

配偶者の就業状況別の家事時間をみると、日欧ともに、配偶者がフルタイム雇用者かパートタイム雇用者かで男性の家事時間に大きな違いはみられず、欧州では、いずれの場合でも男性の家事時間は1時間から1時間40分程度となっている。

なお、やや細かくみると、日本、フランス、スペインの3カ国では、配偶者がフルタイム雇用者である方が、男性の家事時間がやや長くなっている。(図表Ⅲ-37)

図表Ⅲ-37 【平日・勤務日】配偶者の就業状況別家事時間(男性)



## 2-4-4 世帯最年少構成員別

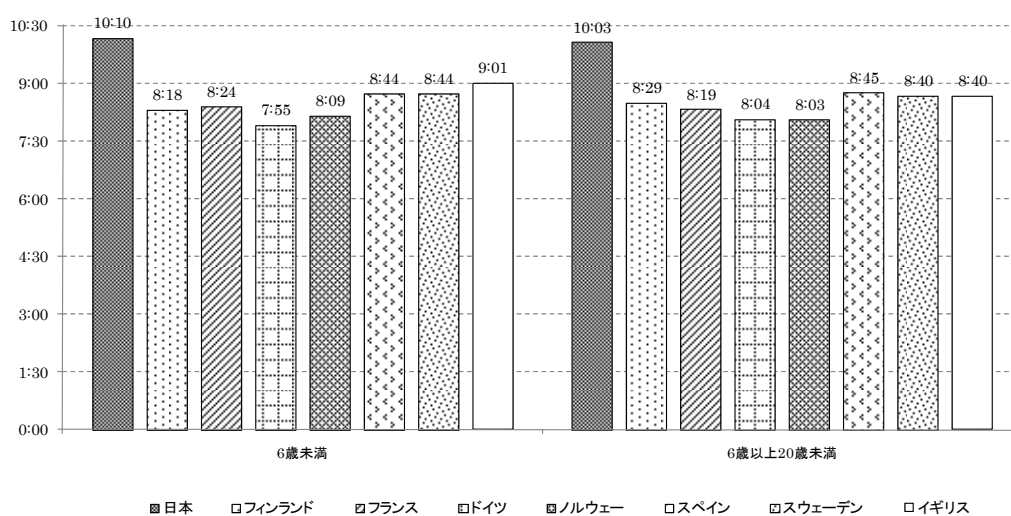
### ① 労働時間

世帯最年少構成員別の労働時間をみると、男性では、日欧いずれの国においても、世帯最年少構成員（末子）の年齢の違いによる労働時間の差はみられない。

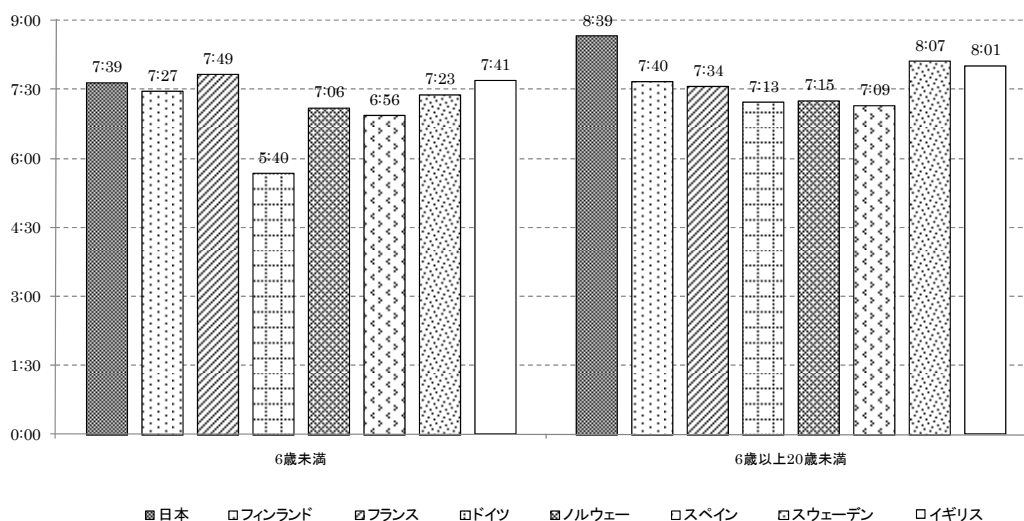
一方、女性では、フランスを除く全ての国で、末子が「6歳以上20歳未満」に比べて「6歳未満」の方が労働時間が短く、特にドイツと日本でその傾向が強くなっている。

(図表Ⅲ-38、図表Ⅲ-39)

図表Ⅲ-38 【平日・勤務日】世帯最年少構成員別労働時間(男性)



図表Ⅲ-39 【平日・勤務日】世帯最年少構成員別労働時間(女性)

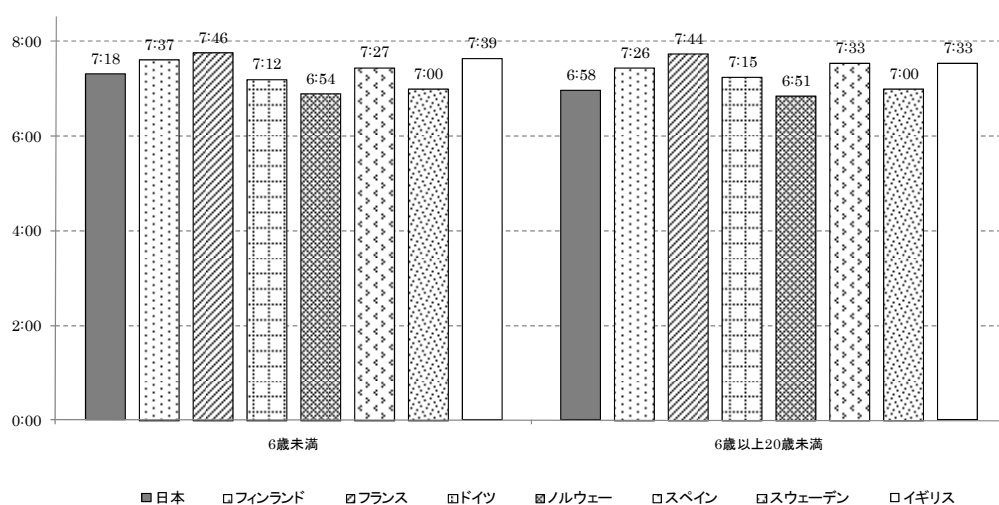


## ② 睡眠時間

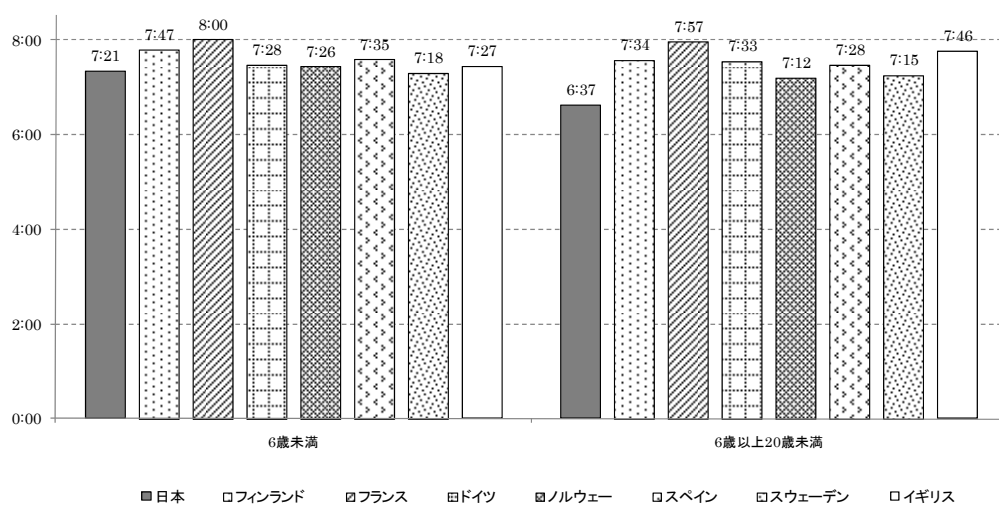
世帯最年少構成員別の睡眠時間をみると、男性では、日本は、末子が「6歳以上20歳未満」の方が「6歳未満」に比べてやや短いですが、欧州においては、末子の年齢の違いによる睡眠時間の差はほとんどみられない。

女性においても、男性と同様に、日本は、末子が「6歳以上20歳未満」の方が「6歳未満」に比べて短く、かつ、8カ国の中で最も短くなっているが、欧州においては、末子の年齢の違いによる睡眠時間の差はほとんどみられない。（図表Ⅲ-40、図表Ⅲ-41）

図表Ⅲ-40 【平日・勤務日】世帯最年少構成員別睡眠時間(男性)



図表Ⅲ-41 【平日・勤務日】世帯最年少構成員別睡眠時間(女性)

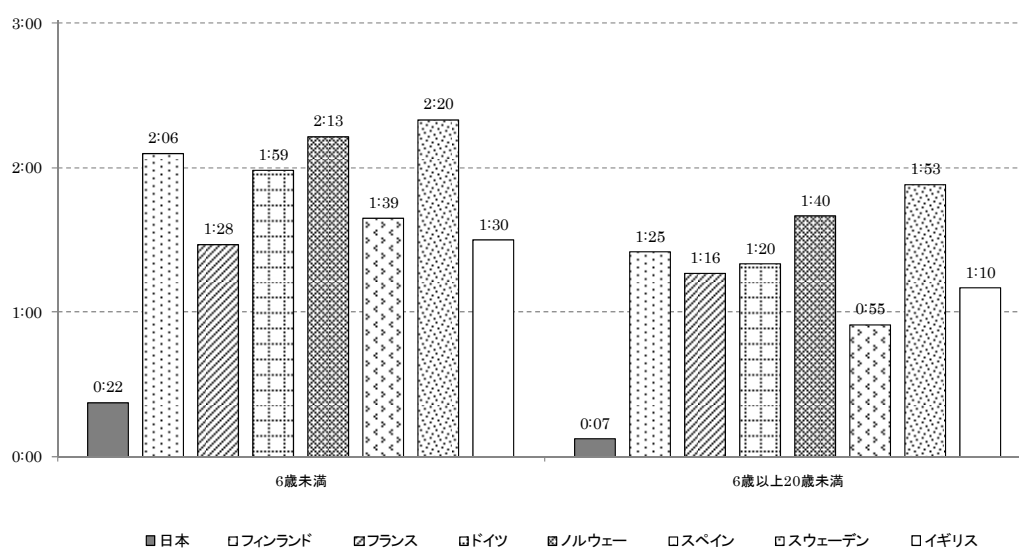


### ③ 家事時間

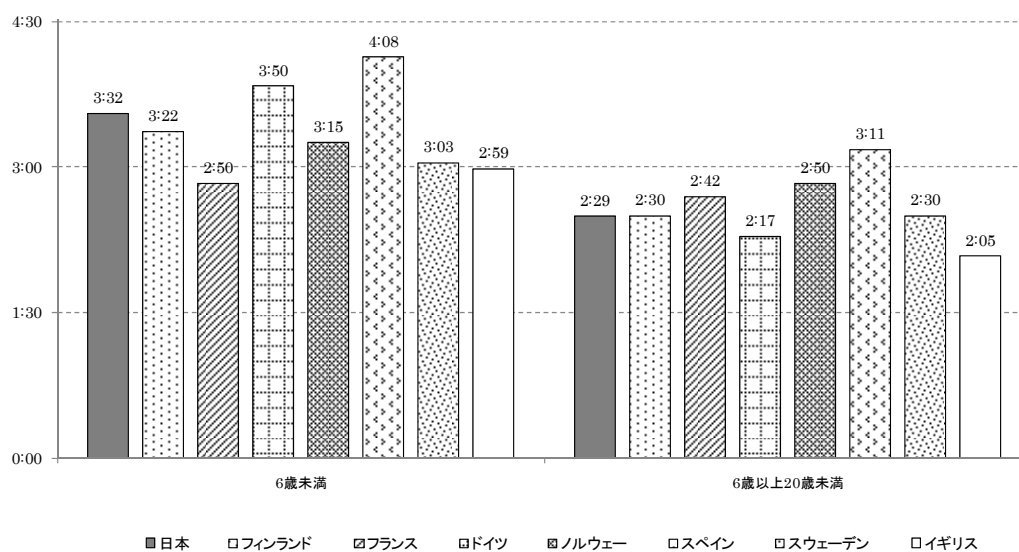
世帯最年少構成員別の家事時間をみると、日欧、男女ともに、末子が「6歳未満」の方が、「6歳以上20歳未満」よりも、家事時間が長くなっている。

なお、日本の男女別の特徴をみてみると、日本の男性は、8カ国の中で、末子の年齢の違いにかかわらず家事時間が極端に短い状況にあるが、女性では、末子が「6歳未満」の家事時間は3時間32分と、スペイン、ドイツに次いで3番目に長くなっている（図表Ⅲ-42、図表Ⅲ-43）

図表Ⅲ-42 【平日・勤務日】世帯最年少構成員別家事時間(男性)



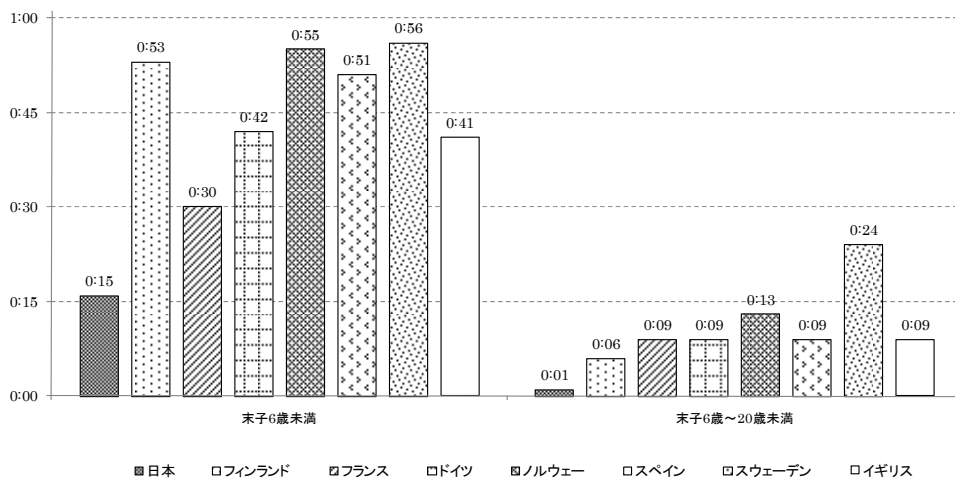
図表Ⅲ-43 【平日・勤務日】世帯最年少構成員別家事時間(女性)



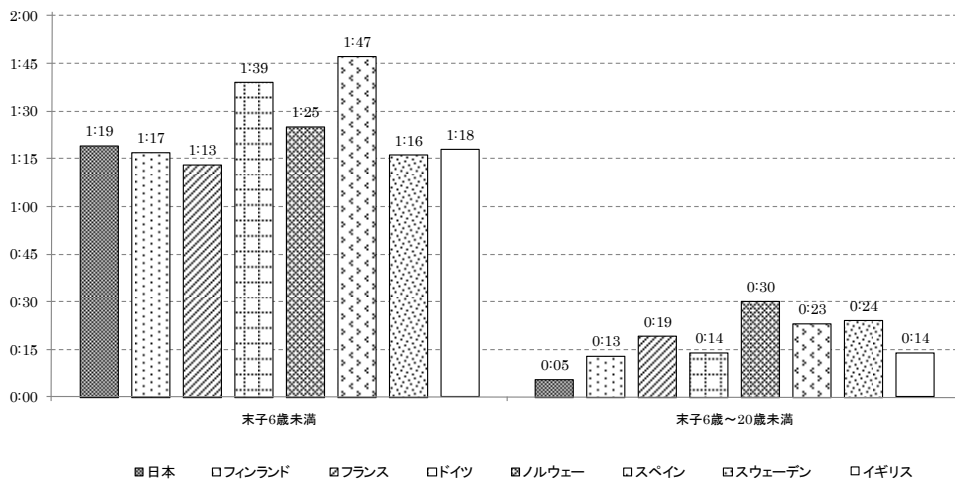
(ア) 育児時間

子どものいる世帯においては、家事時間のうち育児時間<sup>7</sup>の占める割合が大きいことから、世帯最年少構成員別の育児時間についてみると、予想された通り、日欧、男女ともに、末子が「6歳未満」の方が、「6歳以上20歳未満」に比べて相当程度育児時間は長くなっている。(図表Ⅲ-44)

図表Ⅲ-44 【平日・勤務日】世帯最年少構成員別育児時間(男性)



図表Ⅲ-45 【平日・勤務日】世帯最年少構成員別育児時間(女性)



<sup>7</sup> 社会生活基本調査における「育児」に対応するものとして、欧州統一生活時間調査では、「子どもの世話」と「子どもへの教育・読み聞かせ・会話」の時間を合算したものをを用いている。

## 2-4-5 職種別

### ① 労働時間

職種別の労働時間をみると、男性では全ての職種において日本の労働時間が最も長くなっている。一方、欧州では、「専門・技術的職業従事者」、「事務従事者」を除く全ての職種において、ドイツが最も短くなっている。

一方、女性でも、「運輸・通信事業者」を除き、全ての職種において日本が最も労働時間が長くなっている（「農林漁業作業員」は日本のデータしか取得できない）。（図表Ⅲ-46）

図表Ⅲ-46 【平日・勤務日】職種別労働時間(男性・女性)

	日本	日本	欧州	フィンランド	ドイツ	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス
男性	管理的職業従事者	9:48	Legislators, senior officials and managers (立法議員、上級行政官、管理的職業従事者)	8:25	8:05	8:35	9:10	9:17	9:03
	専門・技術的職業従事者	10:03	professionals (専門的職業従事者)	8:29	8:12	7:33	7:55	8:41	8:30
			Technicians and associate professionals (技術者及び準専門的職業従事者)	8:29	8:12	7:33	7:55	8:41	8:30
	事務従事者	9:51	Clerks (事務的職業従事者)	NA	7:43	7:33	8:11	8:42	8:24
	販売従事者	10:23	Service, shop and market sales workers (サービス職業従事者、店舗及び市場での販売従事者)	9:04	7:36	8:18	8:39	9:05	8:21
	農林漁業作業員	9:43	Skilled agriculture and Fishery workers (熟練の農林漁業従事者)	NA	8:21	NA	8:47	NA	NA
	生産工程・労務従事者	9:26	Craft and related trade workers (熟練職業及び関連職業従事者)	8:34	7:54	8:10	9:02	8:36	9:01
	運輸・通信従事者	10:25	Plant/machinery operators and assemblers (装置・機械操作員及び組立工)	8:49	8:21	8:42	8:58	9:02	9:09
その他	10:15	Elementary occupations (初級の職業)	8:38	7:42	NA	8:37	NA	8:35	
女性	管理的職業従事者	10:08	Legislators, senior officials and managers (立法議員、上級行政官、管理的職業従事者)	8:12	NA	7:36	8:02	NA	8:37
	専門・技術的職業従事者	9:11	professionals (専門的職業従事者)	7:39	7:51	7:21	7:22	8:01	8:22
			Technicians and associate professionals (技術者及び準専門的職業従事者)	7:41	7:06	7:01	7:30	8:05	7:46
	事務従事者	8:37	Clerks (事務的職業従事者)	7:50	7:35	7:14	7:12	8:16	7:47
	販売従事者	8:46	Service, shop and market sales workers (サービス職業従事者、店舗及び市場での販売従事者)	7:40	7:33	7:38	7:30	8:15	7:32
	農林漁業作業員	6:36	Skilled agriculture and Fishery workers (熟練の農林漁業従事者)	NA	NA	NA	NA	NA	NA
	生産工程・労務従事者	8:33	Craft and related trade workers (熟練職業及び関連職業従事者)	NA	7:07	NA	7:58	NA	8:29
	運輸・通信従事者	7:54	Plant/machinery operators and assemblers (装置・機械操作員及び組立工)	7:47	NA	NA	8:26	8:22	8:18
その他	8:42	Elementary occupations (初級の職業)	7:48	7:12	NA	6:42	8:42	8:13	

注 1) 黄色いセル：最も時間が長い、赤色のセル：最も時間が短い

## ② 睡眠時間

職種別の睡眠時間をみると、男性では、「管理的職業従事者」、「専門・技術的職業従事者」、「農林漁業作業員」、「その他」の職種で、日本の睡眠時間は、欧州に比べて短くなっている。

一方、女性では、「その他」を除く全ての職種において、日本の睡眠時間が欧州に比べて最も短くなっている（「農林漁業作業員」は日本のデータしか取得できない）。（図表Ⅲ-47）

図表Ⅲ-47 【平日・勤務日】職種別睡眠時間(男性・女性)

	日本	日本	欧州	フィンランド	ドイツ	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス
男性	管理的職業従事者	6:54	Legislators, senior officials and managers (立法議員、上級行政官、管理的職業従事者)	7:17	7:29	6:59	7:23	6:57	7:28
	専門・技術的職業従事者	6:44	professionals (専門的職業従事者)	7:32	7:08	7:03	7:27	7:13	7:26
			Technicians and associate professionals (技術者及び準専門的職業従事者)	7:32	7:08	7:00	7:27	7:11	7:45
	事務従事者	6:50	Clerks (事務的職業従事者)	NA	7:12	6:48	7:27	7:13	7:48
	販売従事者	7:06	Service, shop and market sales workers (サービス職業従事者、店舗及び市場での販売従事者)	7:39	7:32	7:31	7:39	7:00	7:33
	農林漁業作業員	7:13	Skilled agriculture and Fishery workers (熟練の農林漁業従事者)	NA	7:35	NA	7:56	NA	NA
	生産工程・労務従事者	7:15	Craft and related trade workers (熟練職業及び関連職業従事者)	7:05	7:08	6:45	7:34	6:57	7:34
	運輸・通信従事者	7:12	Plant/machinery operators and assemblers (装置・機械操作員及び組立工)	7:20	6:58	6:49	7:32	6:49	7:23
その他	7:09	Elementary occupations (初級の職業)	7:40	7:29	NA	7:38	NA	7:46	
女性	管理的職業従事者	6:52	Legislators, senior officials and managers (立法議員、上級行政官、管理的職業従事者)	7:35	NA	7:19	7:30	NA	7:32
	専門・技術的職業従事者	6:53	professionals (専門的職業従事者)	7:34	7:24	7:15	7:26	7:16	7:48
			Technicians and associate professionals (技術者及び準専門的職業従事者)	7:38	7:29	7:29	7:28	7:23	7:20
	事務従事者	6:51	Clerks (事務的職業従事者)	7:28	7:23	7:01	7:36	7:14	7:57
	販売従事者	6:57	Service, shop and market sales workers (サービス職業従事者、店舗及び市場での販売従事者)	7:47	7:34	7:30	7:41	7:12	7:55
	農林漁業作業員	6:58	Skilled agriculture and Fishery workers (熟練の農林漁業従事者)	NA	NA	NA	NA	NA	NA
	生産工程・労務従事者	6:57	Craft and related trade workers (熟練職業及び関連職業従事者)	NA	7:39	NA	7:41	NA	7:41
	運輸・通信従事者	7:05	Plant/machinery operators and assemblers (装置・機械操作員及び組立工)	7:14	NA	NA	7:15	8:23	7:57
その他	7:12	Elementary occupations (初級の職業)	7:15	7:29	NA	7:40	6:59	7:43	

(注) 黄色いセル：最も時間が長い、赤色のセル：最も時間が短い

### ③ 家事時間

職種別の家事時間をみると、男性では、全ての職種で日本の家事時間が欧州諸国に比べて最も短くなっている。

女性においても、「運輸・通信従事者」を除く全ての職において、日本の家事時間が欧州に比べて最も短くなっている（「農林漁業作業員」は日本のデータしか取得できない）。（図表Ⅲ-48）

図表Ⅲ-48 【平日・勤務日】職種別家事時間(男性・女性)

	日本	日本	欧州	フィンランド	ドイツ	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス
男性	管理的職業従事者	0:06	Legislators, senior officials and managers (立法議員、上級行政官、管理的職業従事者)	1:37	0:57	1:31	0:52	1:37	1:03
	専門・技術的職業従事者	0:10	professionals (専門的職業従事者)	1:15	1:16	1:40	1:20	1:26	1:11
			Technicians and associate professionals (技術者及び準専門的職業従事者)	1:15	1:16	1:40	1:20	1:26	1:11
	事務従事者	0:09	Clerks (事務的職業従事者)	NA	1:19	1:48	1:13	1:33	0:56
	販売従事者	0:08	Service, shop and market sales workers (サービス職業従事者、店舗及び市場での販売従事者)	1:25	1:06	1:15	1:10	0:51	1:14
	農林漁業作業員	0:08	Skilled agriculture and Fishery workers (熟練の農林漁業従事者)	NA	0:43	NA	0:47	NA	NA
	生産工程・労務従事者	0:12	Craft and related trade workers (熟練職業及び関連職業従事者)	1:35	1:24	1:37	0:47	1:45	1:01
	運輸・通信従事者	0:05	Plant/machinery operators and assemblers (装置・機械操作員及び組立工)	1:29	1:29	1:33	0:55	1:48	1:02
その他	0:06	Elementary occupations (初級の職業)	1:04	1:37	NA	0:48	NA	1:09	
女性	管理的職業従事者	0:36	Legislators, senior officials and managers (立法議員、上級行政官、管理的職業従事者)	1:40	NA	2:10	2:17	NA	1:40
	専門・技術的職業従事者	1:17	professionals (専門的職業従事者)	2:03	1:57	2:15	2:31	2:06	1:48
			Technicians and associate professionals (技術者及び準専門的職業従事者)	2:32	2:02	2:27	2:23	1:57	1:58
	事務従事者	1:15	Clerks (事務的職業従事者)	2:01	1:57	2:14	2:45	2:06	1:51
	販売従事者	1:16	Service, shop and market sales workers (サービス職業従事者、店舗及び市場での販売従事者)	2:26	1:59	2:29	2:33	2:21	2:09
	農林漁業作業員	2:20	Skilled agriculture and Fishery workers (熟練の農林漁業従事者)	NA	NA	NA	NA	NA	NA
	生産工程・労務従事者	1:25	Craft and related trade workers (熟練職業及び関連職業従事者)	NA	1:46	NA	2:42	NA	1:51
	運輸・通信従事者	2:15	Plant/machinery operators and assemblers (装置・機械操作員及び組立工)	2:20	NA	NA	2:49	1:51	1:31
その他	1:04	Elementary occupations (初級の職業)	2:22	2:07	NA	3:29	2:26	2:06	

(注) 黄色いセル：最も時間が長い、赤色のセル：最も時間が短い

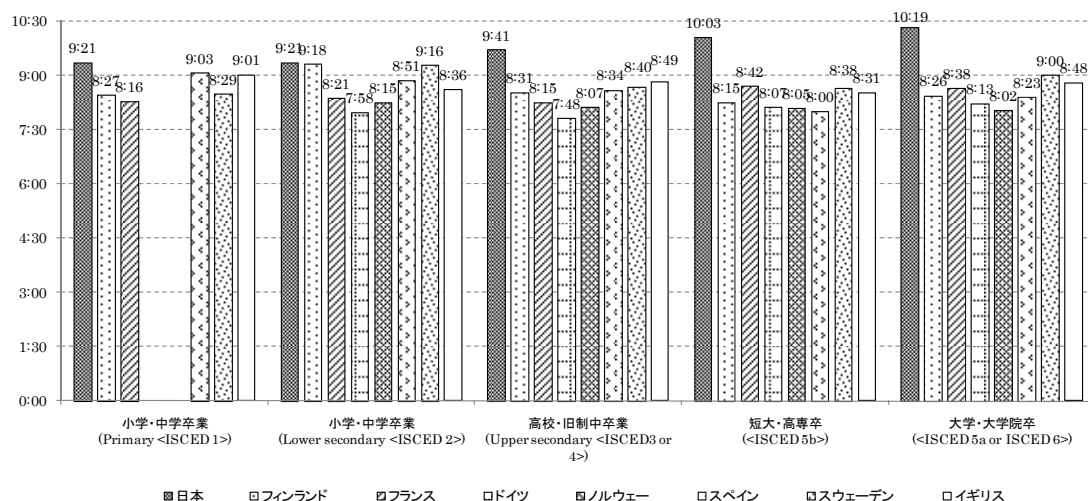
## 2-4-6 最終学歴別

### ① 労働時間

最終学歴別の労働時間をみると、男女ともに、日本は、全ての学歴において労働時間が最も長くなっている。また、日本においては、男女ともに、高学歴になるほど労働時間が長くなる傾向にあり、「小学校・中学校卒」と「大学・大学院卒」を比較すると、約1時間の開きがある。

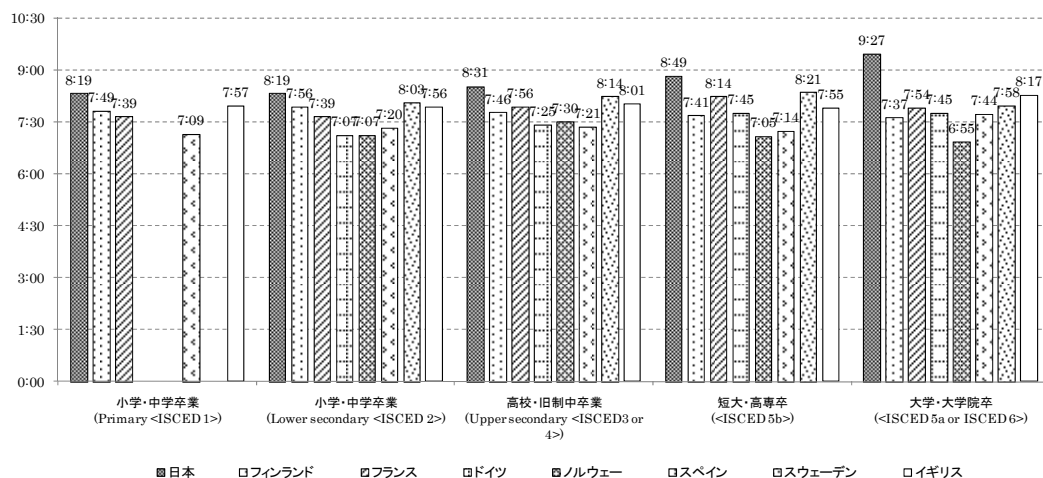
一方、欧州においては、男女ともに、最終学歴の違いによる労働時間の差はあまりみられない。(図表Ⅲ-49、図表Ⅲ-50)

図表Ⅲ-49 【平日・勤務日】最終学歴別労働時間(男性)



(注) 日本の「小学・中学卒業」(Primary<ISCED1>)と「小学・中学卒業」(Lower Secondary<ISCED2>)は同じ時間である。

図表Ⅲ-50 【平日・勤務日】最終学歴別労働時間(女性)



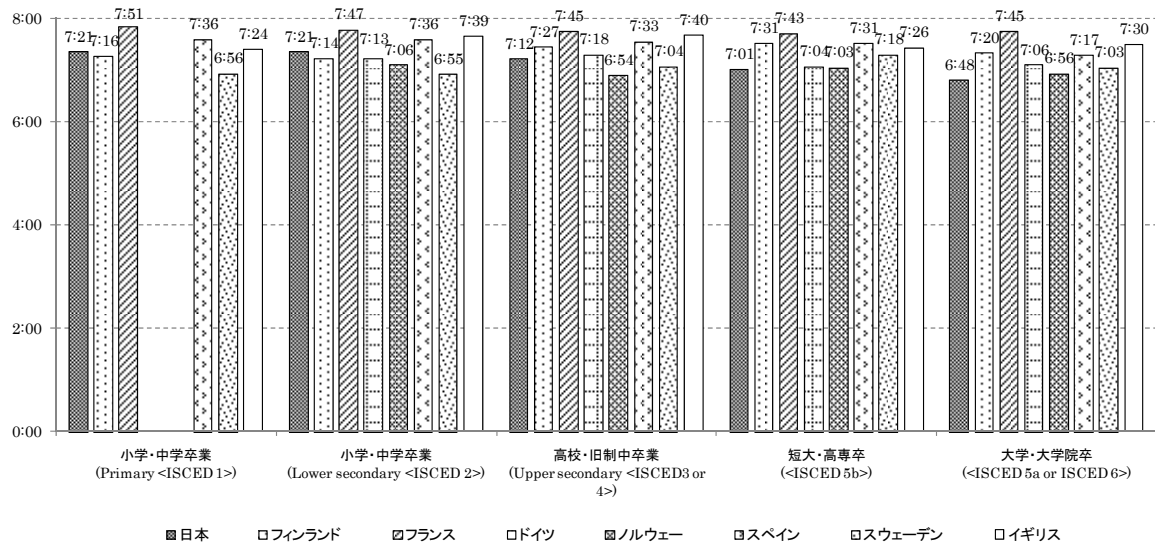
(注) 日本の「小学・中学卒業」(Primary<ISCED1>)と「小学・中学卒業」(Lower Secondary<ISCED2>)は同じ時間である。

## ② 睡眠時間

最終学歴別の睡眠時間をみると、日本の睡眠時間は、男性の高学歴層で、女性ではすべての学歴層で、欧州に比べて短くなっている。また、日本においては、労働時間とは逆の傾向がみられ、男女ともに、高学歴になるほど睡眠時間が短くなっている。

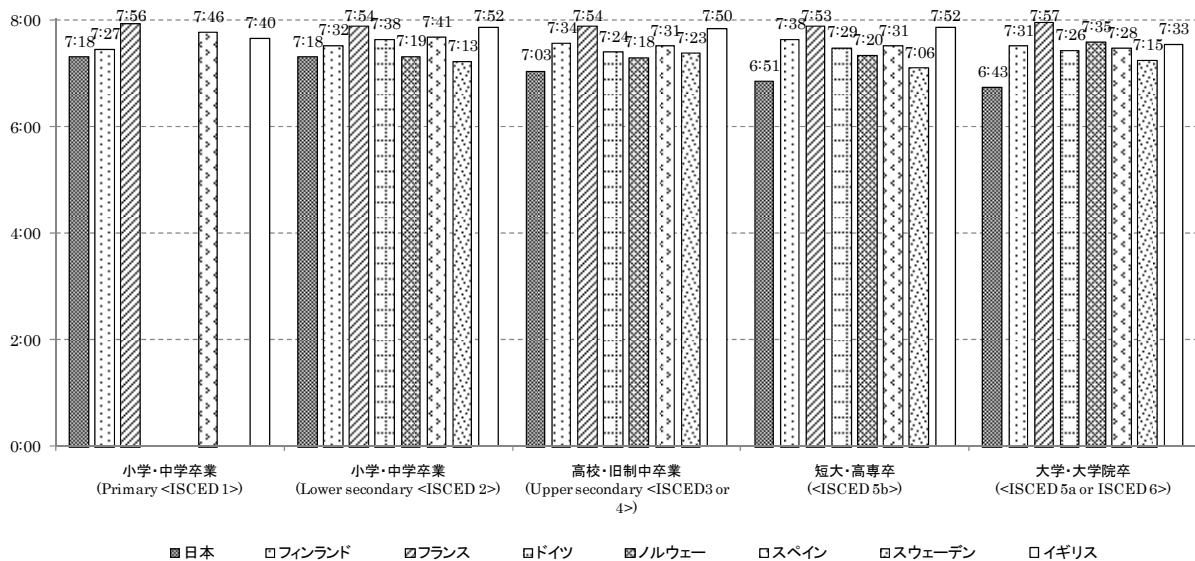
一方、欧州においては、男女ともに、最終学歴の違いによる睡眠時間の差はあまりみられない。(図表Ⅲ-51、図表Ⅲ-52)

図表Ⅲ-51 【平日・勤務日】最終学歴別睡眠時間(男性)



(注) 日本の「小学・中学卒業」(Primary<ISCED1>)と「小学・中学卒業」(Lower Secondary<ISCED2>)は同じ時間である。

図表Ⅲ-52 【平日・勤務日】最終学歴別睡眠時間(女性)



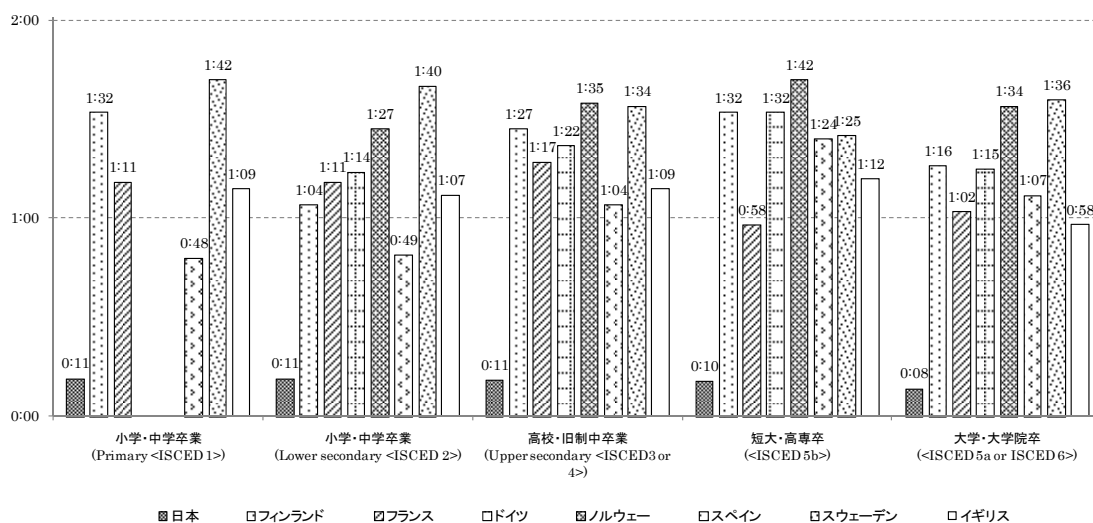
(注) 日本の「小学・中学卒業」(Primary<ISCED1>)と「小学・中学卒業」(Lower Secondary<ISCED2>)は同じ時間である。

### ③ 家事時間

最終学歴別の家事時間をみると、男女ともに、全ての学歴において、日本の家事時間は8カ国で最も短くなっている。

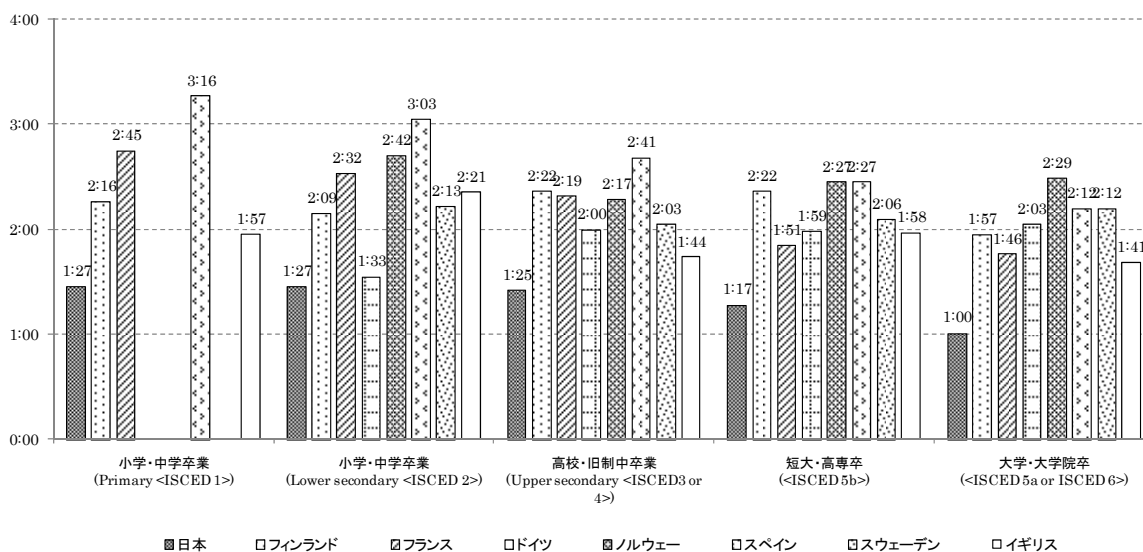
また、日本では、男女ともに高学歴になるほど家事時間がやや短くなる傾向がみられ、欧州においても、フランスとスペインの女性において、日本と同様に高学歴になるほど家事時間が短くなるという傾向がみられるが、その他の欧州諸国においては、男女ともに、最終学歴の違いによる家事時間の差はあまりみられない。(図表Ⅲ-53、図表Ⅲ-54)

図表Ⅲ-53 【平日・勤務日】最終学歴別家事時間(男性)



(注) 日本の「小学・中学卒業」(Primary<ISCED1>)と「小学・中学卒業」(Lower Secondary<ISCED2>)は同じ時間である。

図表Ⅲ-54 【平日・勤務日】最終学歴別家事時間(女性)



(注) 日本の「小学・中学卒業」(Primary<ISCED1>)と「小学・中学卒業」(Lower Secondary<ISCED2>)は同じ時間である。

## 2-5 まとめ

本調査研究においては、社会生活基本調査の個票データを入手し、欧州統一生活時間調査とより近い条件で、日本と欧州の労働時間及び生活時間の比較を行った。

具体的には、「正社員（フルタイム雇用者）」について、「平日・勤務日」と「週末・非勤務日」に分けて、それぞれの1日の時間の使い方について日欧の比較を行うとともに、「平日・勤務日」について、属性別に、日欧で差の大きい労働時間、睡眠時間、家事時間の特徴を明らかにした。

### 2-5-1 日欧の生活時間の全体像

#### ① 1日の時間の使い方に関する日欧比較

労働時間については、平日・勤務日、週末・非勤務日ともに、日本の労働時間は、欧州に比べて男女ともにかなり長いということがわかった。特に、平日・勤務日でみると、日本の男性は9時間55分、女性では8時間32分となっており、日本の次に労働時間が長い国に比べて男性では1時間以上、女性では20分の開きがある。

パーソナルケア（食事、睡眠、身の回りの用事）の時間は、日本は、男女ともに、平日・勤務日については欧州と比較してやや長い傾向にあるが、逆に、週末・非勤務日については、日本のパーソナルケアの時間は欧州に比べて短くなっている。この背景には、日本のパーソナルケアの時間には、職場での休憩時間が含まれていることがあり、パーソナルケアの中で最も長い時間を占める睡眠時間については、平日・勤務日、週末・非勤務日ともに、日本は、欧州に比べて短くなっている。

日本では、平日・勤務日においては、男女ともに、労働時間とパーソナルケアの時間が長いことから、レジャー時間（テレビやラジオ、休養・くつろぎ、趣味・娯楽など）が欧州に比べて短くなっている。しかし、週末・非勤務日になると、日本の男性のレジャー時間は7カ国中最も長く、日本の女性もノルウェーに次いで長くなっている。

家事時間については、平日・勤務日、週末・非勤務日ともに、日本の家事時間は、男女ともに最も短くなっている。特に、日本の男性の家事時間は著しく短く、平日・勤務日における家事時間はわずか10分にすぎない。

生活時間全体に占める割合は少ないものの、学習時間についてみると、平日・勤務日、週末・非勤務日ともに、日本の学習時間は男女ともに最も短くなっている。

#### ② 平日・勤務日と週末・非勤務日における生活時間の違い

**労働時間：** 平日・勤務日と週末・非勤務日の労働時間の違いをみると、当然のことながら、日欧、男女ともに、週末・非勤務日の労働時間の方が平日・勤務日より短くなっている。

なお、日本の労働時間は、男女ともに欧州に比べて最も長くなっているが、女性の週末・非勤務日の労働時間については、スペインが最も長くなっている。

**睡眠時間：** 平日・勤務日と週末・非勤務日の睡眠時間の違いをみると、日欧、男女ともに、週末・非勤務日の睡眠時間の方が平日・勤務日よりも長くなっている。

日本と欧州を比較すると、日本の睡眠時間は、男女ともに欧州に比べ短く、特に日本の女性では、平日・勤務日、週末・非勤務日ともに欧州に比べて最も短くなっている。

**家事時間：** 平日・勤務日と週末・非勤務日の家事時間の違いをみると、日欧、男女ともに、週末・非勤務日の家事時間の方が平日・勤務日よりも長くなっている。また、日欧ともに、男性よりも女性の家事時間の方が長くなっている。

なお、男女間の家事時間の格差についてみると、平日・勤務日、週末・非勤務日ともに、日本とスペインで格差が大きくなっている。

## 2-5-2 属性別比較

平日・勤務日の時間について、日本の労働時間の長さ、睡眠時間の短さ、家事時間の短さに関する背景、要因を探るため、属性別（年齢別、婚姻状況別、配偶者の就業状況別、世帯最年少構成員別、職種別、最終学歴別）の検討を行った結果、以下のような結果が得られた。

### ① 労働時間

日欧の労働時間を属性別に比較すると、6歳未満の未就学児を持つ女性、女性の運輸・通信従事者を除き、全ての属性において、日本は欧州に比べて労働時間が長いという結果が得られた。

日本の男女それぞれについて、欧州と比較しつつ、どのような属性を持つ者が労働時間が長いのかを以下にまとめた。

<男性>

- ・ 日本では年齢が若いほど労働時間が長くなる傾向がみられ、「20-24歳」層で最も長い。欧州では年齢による差はあまり見られない。
- ・ 日欧ともに、「独身、未婚」よりも、「既婚」の方が労働時間が長い。
- ・ 日欧ともに多くの国で、配偶者が「フルタイム雇用者」であるよりも、「パートタイム雇用者」である方が、労働時間が長い。
- ・ 日欧ともに、世帯最年少構成員（末子）の年齢の違いによる差があまりない。
- ・ 特に労働時間が長い職種は、「運輸・通信従事者」「販売従事者」「その他の職種」
- ・ 日本では学歴が高くなるほど労働時間が長くなる傾向がみられ、「大学・大学院卒」
- ・ が最も長い。欧州では学歴による差はあまりみられない。

<女性>

- ・ 日本では、「25-44歳」層の労働時間が最も長い、日欧ともに、年齢により労働

時間の違いはあまり見られない。

- ・ 日欧ともに、「既婚者」よりも、「独身、未婚」の方が労働時間が長い。
- ・ 日欧ともに多くの国で、末子が「6歳未満」よりも「6歳以上 20歳未満」の方が労働時間が長い。
- ・ 特に労働時間が長い職種は、「管理的職業従事者」「専門・技術的職業従事者」
- ・ 日本では学歴が高くなるほど労働時間が長くなる傾向がみられ、「大学・大学院卒」が最も長い。欧州では学歴による差はあまりみられない。

## ② 睡眠時間

日欧の睡眠時間を属性別に比較すると、男性では、各種の属性を通じて日本の方が欧州よりも睡眠時間が短いという結果が得られた。また、女性では、6歳未満の未就学児を持つ親、学歴が「小学・中学卒業」の者を除いて、日本の睡眠時間が日欧の中で最も短いという結果が得られた。

日本の男女それぞれについて、欧州と比較しつつ、どのような属性を持つ者が睡眠時間が短いのかを以下にまとめた。

### <男性>

- ・ 日本では年齢による差はみられないが、「25-44歳」層でやや睡眠時間が短い。欧州の多くの国では、年齢が高いほど睡眠時間が短い。
- ・ 日本では、「既婚」よりも「独身、未婚」の方が睡眠時間はやや短い。欧州では、逆に、「独身、未婚」よりも「既婚」の方がやや短い。
- ・ 日本では、配偶者が「パートタイム雇用者」である方が睡眠時間はやや短い、日欧ともに、配偶者の就業状況による差はあまり見られない。
- ・ 日本では、末子が「6歳以上 20歳未満」の方が、「6歳未満」に比べて睡眠時間がやや短い。欧州では、末子の年齢による差はほとんど見られない。
- ・ 特に睡眠時間が短い職種は、「専門・技術的職業従事者」「事務従事者」「管理的職業従事者」
- ・ 日本では学歴が高くなるほど睡眠時間が短くなる傾向がみられ、「大学・大学院卒」
- ・ が最も短い。欧州では学歴による差はあまりみられない。

### <女性>

- ・ 日欧ともに、年齢が高くなるほど睡眠時間が短くなり、「45-64歳」層が最も睡眠時間が短い。
- ・ 日本では、「既婚」よりも、「独身、未婚」の方が睡眠時間はやや短い、日欧ともに、婚姻状況による差はあまり見られない。
- ・ 日本では、末子が「6歳以上 20歳未満」の方が、「6歳未満」に比べて睡眠時間がやや短い。欧州では、末子の年齢による差はほとんど見られない。
- ・ 特に睡眠時間が短い職種は、「事務従事者」「管理的職業従事者」「専門・技術的職

業従事者」

- ・ 日本では学歴が高くなるほど睡眠時間が短くなる傾向がみられ、「大学・大学院卒」が最も短い。欧州では学歴による差はあまりみられない。

### ③ 家事時間

日欧の家事時間を属性別に比較すると、女性の「20-24歳」層、女性の「既婚」、女性の未就学児または就学児を持つ親、女性の「運輸・通信従事者」を除き、全ての属性で日本の家事時間は欧州に比べて短いという結果が得られた。

日本の男女それぞれについて、欧州と比較しつつ、どのような属性を持つ者が家事時間が短いのかを以下にまとめた。

<男性>

- ・ 日本はどの年齢層においても家事時間が短い、「20-24歳」層が最も短い。
- ・ 日欧ともに、「既婚」よりも「独身、未婚」の方が家事時間は短い。
- ・ 日本では、配偶者が「パートタイム雇用者」である方が家事時間はやや短い、日欧ともに、配偶者の就業状況による差はあまり見られない。
- ・ 日欧ともに、末子が「6歳以上20歳未満」の方が、「6歳未満」に比べて家事時間は短い。
- ・ 特に家事時間が短い職種は、「運輸・通信従事者」「管理的職業従事者」「その他の職種」
- ・ 日本では学歴が高くなるほど家事時間がやや短くなる傾向がみられ、「大学・大学院卒」が最も短い。欧州では学歴による差はあまりみられない。

<女性>

- ・ 日本は、「20-24歳」層で家事時間が最も短い。日欧ともに、年齢が若いほど家事時間が短い傾向がみられる。
- ・ 日欧ともに、「既婚」よりも「独身、未婚」の方が家事時間は短い。
- ・ 日欧ともに、末子が「6歳以上20歳未満」の方が、「6歳未満」に比べて家事時間は短い。
- ・ 特に家事時間が短い職種は、「管理的職業従事者」「その他の職種」。
- ・ 日本では学歴が高くなるほど家事時間が短くなる傾向がみられ、「大学・大学院卒」が最も短い。欧州では学歴による差はあまりみられない。

2-6 【資料】属性別の1日の時間の使い方

2-6-1 年齢別

図表Ⅲ-55 【平日・勤務日】性別・年齢別の1日の時間の使い方

大分類		日本	フィンランド	フランス	ドイツ	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス	
男性	20-24歳	パーソナルケア計	9:13	9:38	10:29	9:33	9:19	10:04	9:28	9:40
		労働計	10:17	8:12	8:20	7:30	7:58	8:37	8:42	8:53
		学習計	0:00	0:08	0:01	0:25	0:09	0:15	0:05	0:06
		家事計	0:04	0:55	0:39	0:38	0:43	0:20	1:06	0:31
		レジャー計	3:10	3:37	3:14	4:23	4:06	3:13	3:11	3:23
		移動計	1:10	1:25	1:15	1:30	1:43	1:32	1:26	1:23
		その他・不明	0:03	0:05	0:02	0:01	0:01	0:01	0:02	0:04
	N	2,284	69	121	204	63	416	43	120	
	25-44歳	パーソナルケア計	9:22	9:10	10:23	9:14	8:54	9:44	8:51	9:19
		労働計	10:13	8:29	8:21	7:59	8:15	8:42	8:46	8:48
		学習計	0:00	0:04	0:01	0:07	0:03	0:08	0:04	0:02
		家事計	0:10	1:29	1:15	1:27	1:45	1:05	1:35	1:11
		レジャー計	2:45	3:28	2:36	3:36	3:32	2:47	3:13	3:01
		移動計	1:23	1:15	1:22	1:34	1:30	1:32	1:28	1:34
		その他・不明	0:04	0:05	0:02	0:04	0:02	0:02	0:04	0:05
	N	21,356	431	1,132	1,396	521	2,765	451	815	
	45-64歳	パーソナルケア計	9:41	8:55	10:23	9:14	9:02	9:54	8:40	9:05
		労働計	9:32	8:37	8:24	7:59	7:58	8:36	8:43	8:40
		学習計	0:00	0:03	0:00	0:03	0:01	0:02	0:00	0:01
		家事計	0:09	1:22	1:10	1:25	1:34	0:58	1:39	1:09
		レジャー計	3:01	3:34	2:41	3:42	4:05	3:03	3:27	3:20
移動計		1:30	1:15	1:18	1:33	1:17	1:25	1:25	1:39	
その他・不明		0:04	0:14	0:03	0:04	0:04	0:02	0:05	0:07	
N	20,556	345	659	1,235	412	1,731	347	543		
女性	20-24歳	パーソナルケア計	10:05	10:01	10:51	9:40	9:33	10:18	9:45	9:57
		労働計	8:34	7:32	8:16	7:17	7:59	7:41	8:22	8:19
		学習計	0:00	0:05	0:03	0:35	0:00	0:25	0:00	0:04
		家事計	0:54	1:12	1:15	0:58	1:24	1:13	1:21	0:53
		レジャー計	2:52	3:40	2:08	3:49	3:38	2:46	3:17	2:58
		移動計	1:27	1:27	1:23	1:37	1:24	1:34	1:15	1:43
		その他・不明	0:05	0:03	0:04	0:03	0:02	0:02	0:00	0:06
	N	2,188	54	81	179	41	313	35	130	
	25-44歳	パーソナルケア計	9:54	9:26	10:27	9:27	9:23	9:45	9:20	9:37
		労働計	8:40	7:44	7:57	7:29	7:13	7:23	8:04	7:54
		学習計	0:00	0:05	0:03	0:10	0:07	0:11	0:02	0:04
		家事計	1:17	2:26	2:13	2:03	2:30	2:45	2:13	2:01
		レジャー計	2:44	2:53	2:01	3:17	3:30	2:17	2:47	2:47
		移動計	1:17	1:21	1:16	1:29	1:16	1:36	1:31	1:32
		その他・不明	0:05	0:06	0:03	0:05	0:02	0:03	0:03	0:05
	N	9,742	376	672	670	327	1,999	340	477	
	45-64歳	パーソナルケア計	9:28	9:16	10:26	9:32	9:18	9:38	9:09	9:23
		労働計	8:36	7:45	7:41	7:33	7:19	7:08	8:18	8:09
		学習計	0:00	0:06	0:01	0:03	0:05	0:05	0:03	0:01
		家事計	1:52	2:11	2:28	2:17	2:25	3:18	2:05	2:02
		レジャー計	2:54	3:26	2:06	3:11	3:34	2:28	3:04	3:01
移動計		1:01	1:10	1:16	1:20	1:16	1:20	1:20	1:17	
その他・不明		0:06	0:07	0:03	0:03	0:03	0:02	0:03	0:06	
N	7,666	350	402	483	241	871	278	292		

注1) 黄色いセル：最も時間が長い、赤いセル：最も時間が短い  
 注2) “NA”はサンプル数が少ないため非表示となっているセルである

図表Ⅲ-56 【週末・非勤務日】性別・年齢別の1日の時間の使い方

		大分類	日本	フィンランド	フランス	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス
男性	20-24歳	パーソナルケア計	12:03	13:05	13:27	NA	12:59	12:52	12:57
		労働計	0:28	0:09	0:06	NA	0:34	0:02	0:11
		学習計	0:00	0:02	0:00	NA	0:03	0:12	0:09
		家事計	1:04	1:17	1:23	NA	0:56	2:19	1:26
		レジャー計	8:46	7:50	8:10	NA	7:54	7:12	7:28
		移動計	1:09	1:32	0:55	NA	1:31	1:20	1:40
		その他・不明	0:27	0:04	0:00	NA	0:02	0:04	0:08
		N	2,226	61	27	19	166	47	72
	25-44歳	パーソナルケア計	11:27	11:51	13:11	11:15	12:50	11:37	11:34
		労働計	0:43	0:11	0:12	0:16	0:22	0:18	0:07
		学習計	0:00	0:02	0:04	0:00	0:06	0:02	0:03
		家事計	1:40	3:10	3:16	3:24	2:28	3:24	3:26
		レジャー計	8:21	7:15	6:16	7:39	6:54	6:51	7:00
		移動計	1:23	1:23	1:01	1:23	1:18	1:42	1:42
		その他・不明	0:23	0:08	0:02	0:02	0:02	0:06	0:08
		N	24,600	364	385	189	1,108	465	603
	45-64歳	パーソナルケア計	11:15	11:34	13:02	11:10	12:30	11:18	11:24
		労働計	0:47	0:17	0:21	0:08	0:37	0:23	0:15
		学習計	0:00	0:02	0:01	0:00	0:02	0:04	0:01
		家事計	1:16	3:14	3:13	3:30	2:15	3:45	3:41
		レジャー計	8:57	7:32	6:18	7:54	7:19	6:55	6:53
		移動計	1:18	1:12	1:02	1:15	1:16	1:30	1:35
		その他・不明	0:24	0:10	0:04	0:03	0:02	0:05	0:10
		N	24,218	287	230	132	759	361	402
女性	20-24歳	パーソナルケア計	11:46	12:23	13:49	NA	12:53	12:22	12:55
		労働計	0:20	0:00	0:09	NA	0:30	0:05	0:01
		学習計	0:00	0:05	0:14	NA	0:24	0:02	0:05
		家事計	1:28	2:22	2:39	NA	2:12	1:56	2:25
		レジャー計	8:13	7:24	5:55	NA	6:24	7:31	6:46
		移動計	1:54	1:38	1:15	NA	1:31	2:03	1:42
		その他・不明	0:15	0:08	0:00	NA	0:05	0:01	0:06
		N	2,170	52	25	9	120	37	112
	25-44歳	パーソナルケア計	11:58	11:56	13:22	11:31	12:20	11:54	11:51
		労働計	0:26	0:08	0:09	0:10	0:37	0:19	0:07
		学習計	0:00	0:05	0:01	0:03	0:07	0:04	0:04
		家事計	2:55	4:17	4:49	3:56	4:03	4:13	4:28
		レジャー計	6:55	5:55	4:41	7:16	5:38	5:55	5:55
		移動計	1:28	1:30	0:55	1:01	1:12	1:32	1:29
		その他・不明	0:15	0:09	0:01	0:02	0:03	0:03	0:07
		N	11,566	330	236	113	808	357	411
	45-64歳	パーソナルケア計	10:56	11:46	13:07	11:41	12:06	11:44	11:28
		労働計	0:38	0:09	0:21	0:02	0:21	0:18	0:15
		学習計	0:00	0:04	0:00	0:01	0:04	0:03	0:02
		家事計	4:28	4:19	4:58	4:18	4:45	4:28	4:58
		レジャー計	6:02	6:36	4:34	6:51	5:27	6:13	5:43
		移動計	1:26	1:02	0:57	1:03	1:13	1:09	1:26
		その他・不明	0:26	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:08
		N	9,028	316	116	77	357	289	254

注1) 黄色いセル：最も時間が長い、赤いセル：最も時間が短い  
 注2) “NA” はサンプル数が少ないため非表示となっているセルである

2-6-2 婚姻状況別

図表Ⅲ- 57 【平日・勤務日】婚姻状況別 1日の時間の使い方(男性)

日本	欧州	大分類	日本	フィンランド	フランス	ドイツ	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス
既婚	Formally married (既婚)	パーソナルケア計	9:33	9:11	10:23	9:17	8:53	9:46	8:41	9:11
		労働計	10:01	8:35	8:24	7:56	8:06	8:43	8:52	8:51
		学習計	0:00	0:03	0:01	0:02	0:01	0:04	0:02	0:01
		家事計	0:13	1:31	1:16	1:35	1:45	1:11	1:40	1:15
		レジャー計	2:46	3:17	2:34	3:33	3:47	2:45	3:14	3:04
		移動計	1:20	1:14	1:20	1:32	1:24	1:28	1:27	1:32
		その他・不明	0:03	0:08	0:02	0:04	0:04	0:03	0:04	0:06
		N	32,436	541	1231	2148	555	3249	420	1018
独身、未婚	Single, never married (独身、未婚)	パーソナルケア計	9:25	9:05	10:22	9:15	9:03	9:53	8:58	9:28
		労働計	9:43	8:31	8:19	7:54	8:12	8:36	8:42	8:44
		学習計	0:00	0:03	0:01	0:18	0:05	0:12	0:03	0:04
		家事計	0:08	1:11	1:00	0:56	1:22	0:35	1:23	0:46
		レジャー計	3:13	3:48	2:55	4:01	3:50	3:10	3:23	3:18
		移動計	1:24	1:18	1:22	1:35	1:27	1:32	1:28	1:36
		その他・不明	0:03	0:05	0:02	0:02	0:02	0:01	0:04	0:04
		N	10,070	276	553	519	348	1493	350	362

注 1) 黄色いセル：最も時間が長い、赤いセル：最も時間が短い  
 注 2) “NA” はサンプル数が少ないため非表示となっているセルである

図表Ⅲ- 58 【平日・勤務日】婚姻状況別 1日の時間の使い方(女性)

日本	欧州	大分類	日本	フィンランド	フランス	ドイツ	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス
既婚	Formally married (既婚)	パーソナルケア計	9:33	9:26	10:27	9:34	9:21	9:39	9:12	9:30
		労働計	8:15	7:44	7:44	7:12	7:16	7:05	8:03	7:57
		学習計	0:00	0:06	0:02	0:06	0:08	0:06	0:02	0:03
		家事計	2:41	2:28	2:41	2:34	2:32	3:35	2:26	2:10
		レジャー計	2:16	2:57	1:52	3:08	3:27	2:02	2:52	2:49
		移動計	1:07	1:12	1:12	1:21	1:14	1:30	1:21	1:26
		その他・不明	0:05	0:07	0:03	0:05	0:03	0:03	0:03	0:06
		N	10,050	487	593	597	335	1718	287	488
独身、未婚	Single, never married (独身、未婚)	パーソナルケア計	9:57	9:17	10:33	9:29	9:25	10:00	9:25	9:43
		労働計	8:51	7:52	8:05	7:44	7:31	7:44	8:16	8:13
		学習計	0:00	0:04	0:04	0:19	0:02	0:19	0:02	0:03
		家事計	0:34	1:53	1:42	1:20	2:03	1:30	1:47	1:18
		レジャー計	3:03	3:28	2:15	3:28	3:35	2:49	3:00	2:59
		移動計	1:27	1:22	1:18	1:37	1:20	1:36	1:27	1:39
		その他・不明	0:05	0:04	0:02	0:03	0:03	0:03	0:03	0:05
		N	7,396	226	403	462	182	1175	248	288

注 1) 黄色いセル：最も時間が長い、赤いセル：最も時間が短い  
 注 2) “NA” はサンプル数が少ないため非表示となっているセルである

図表Ⅲ- 59 【週末・非勤務日】婚姻状況別 1日の時間の使い方(男性)

日本	欧州	大分類	日本	フィンランド	フランス	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス
既婚	Formally married (既婚)	パーソナルケア計	11:38	11:44	<b>13:10</b>	<b>11:02</b>	12:37	11:28	11:26
		労働計	<b>0:44</b>	0:15	0:13	0:13	0:30	0:24	<b>0:10</b>
		学習計	0:00	0:01	<b>0:00</b>	0:01	<b>0:03</b>	0:02	0:02
		家事計	<b>1:44</b>	3:27	3:27	<b>4:02</b>	2:40	3:56	3:57
		レジャー計	<b>8:04</b>	7:08	<b>6:07</b>	7:22	6:55	6:27	6:40
		移動計	1:20	1:18	<b>0:59</b>	1:18	1:13	<b>1:35</b>	<b>1:35</b>
		その他・不明	<b>0:27</b>	0:07	0:03	0:03	<b>0:02</b>	0:08	0:10
		N	38,826	450	413	196	1442	439	754
独身、未婚	Single, never married (独身、未 婚)	パーソナルケア計	11:28	12:06	<b>13:11</b>	<b>11:21</b>	13:00	11:41	12:08
		労働計	<b>0:34</b>	<b>0:09</b>	0:17	0:14	0:25	0:15	<b>0:09</b>
		学習計	<b>0:00</b>	0:03	<b>0:07</b>	0:01	<b>0:07</b>	0:05	0:05
		家事計	<b>1:00</b>	2:31	2:39	2:13	1:21	<b>2:56</b>	2:06
		レジャー計	<b>9:22</b>	7:43	<b>6:42</b>	8:45	7:36	7:21	7:35
		移動計	1:17	1:19	<b>1:03</b>	1:26	1:28	1:38	<b>1:50</b>
		その他・不明	<b>0:16</b>	0:09	0:02	<b>0:01</b>	0:02	0:04	0:06
		N	10,724	241	189	113	532	360	258

- 注 1) 黄色いセル：最も時間が長い、赤いセル：最も時間が短い  
 注 2) “NA” はサンプル数が少ないため非表示となっているセルである

図表Ⅲ- 60 【週末・非勤務日】婚姻状況別 1日の時間の使い方(女性)

日本	欧州	大分類	日本	フィンランド	フランス	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス
既婚	Formally married (既婚)	パーソナルケア計	<b>11:12</b>	11:46	<b>13:16</b>	11:37	12:15	11:48	11:33
		労働計	<b>0:24</b>	0:06	0:16	<b>0:03</b>	0:23	0:16	0:10
		学習計	0:00	<b>0:06</b>	<b>0:00</b>	0:02	0:05	0:05	0:03
		家事計	4:58	4:44	<b>5:18</b>	<b>4:16</b>	5:09	4:45	5:02
		レジャー計	5:43	5:55	<b>4:14</b>	<b>7:03</b>	4:56	5:47	5:37
		移動計	1:18	1:16	<b>0:54</b>	0:56	1:08	1:17	<b>1:27</b>
		その他・不明	<b>0:24</b>	0:07	<b>0:02</b>	0:03	0:04	0:04	0:08
		N	12,576	432	222	108	709	300	428
独身、未婚	Single, never married (独身、未 婚)	パーソナルケア計	12:00	12:03	<b>13:28</b>	<b>11:26</b>	12:38	11:57	12:25
		労働計	0:27	0:09	0:10	0:17	<b>0:42</b>	0:22	<b>0:06</b>
		学習計	<b>0:00</b>	0:02	0:04	0:03	<b>0:14</b>	0:02	0:04
		家事計	<b>2:05</b>	3:16	<b>3:39</b>	3:11	2:28	3:20	3:02
		レジャー計	7:39	6:56	<b>5:29</b>	<b>7:55</b>	6:36	6:42	6:42
		移動計	1:25	1:28	1:08	<b>1:06</b>	1:20	<b>1:35</b>	1:34
		その他・不明	<b>0:21</b>	0:07	<b>0:01</b>	<b>0:01</b>	0:02	0:03	0:07
		N	7,986	204	113	55	469	262	248

- 注 1) 黄色いセル：最も時間が長い、赤いセル：最も時間が短い  
 注 2) “NA” はサンプル数が少ないため非表示となっているセルである

2-6-3 配偶者の就業状況別

図表Ⅲ-61 【平日・勤務日】配偶者の就業状況別 1日の時間の使い方(男性)

日本	欧州	大分類	日本	フィンランド	フランス	ドイツ	スペイン	スウェーデン	イギリス
フルタイム 雇用者 (週間就業 時間35時間 以上)	Employed full-time (フルタイム 雇用者)	パーソナルケア計	9:44	9:03	10:29	9:17	9:38	8:45	9:12
		労働計	9:58	8:32	8:18	8:05	8:36	8:48	8:39
		学習計	0:00	0:04	0:01	0:02	0:06	0:02	0:01
		家事計	0:17	1:28	1:22	1:30	1:29	1:39	1:18
		レジャー計	2:38	3:28	2:29	3:23	2:40	3:16	3:15
		移動計	1:15	1:17	1:20	1:39	1:29	1:25	1:30
		その他・不明	0:04	0:08	0:02	0:03	0:03	0:05	0:06
N		456	441	633	513	1392	308	438	
パートタイム 雇用者 (週間就業 時間35時間 未満)	Employed part-time (パートタイム 雇用者)	パーソナルケア計	9:25	9:19	10:19	9:13	9:54	8:41	9:12
		労働計	10:17	8:09	8:25	7:55	8:44	8:52	8:44
		学習計	0:00	0:01	0:00	0:02	0:01	0:01	0:01
		家事計	0:07	1:38	1:11	1:33	1:15	1:39	1:21
		レジャー計	2:29	3:28	2:35	3:40	2:37	3:17	3:03
		移動計	1:34	1:20	1:25	1:32	1:27	1:25	1:33
		その他・不明	0:04	0:05	0:04	0:04	0:02	0:05	0:06
N		424	44	398	1103	174	199	377	
その他	Other person (その他)	パーソナルケア計	10:07	9:31	10:25	9:33	10:06	9:02	9:00
		労働計	10:23	8:38	8:39	7:44	8:27	8:48	9:18
		学習計	0:00	0:06	0:00	0:04	0:05	0:03	0:05
		家事計	0:08	1:10	0:56	1:24	0:58	1:52	1:00
		レジャー計	1:43	3:14	2:41	3:48	2:44	2:32	2:54
		移動計	1:29	1:13	1:18	1:23	1:38	1:42	1:36
		その他・不明	0:04	0:08	0:01	0:04	0:03	0:01	0:08
N		52	40	43	383	52	49	66	

注 1) 黄色いセル：最も時間が長い、赤いセル：最も時間が短い  
 注 2) “NA” はサンプル数が少ないため非表示となっているセルである

図表Ⅲ-62 【週末・非勤務日】配偶者の就業状況別 1日の時間の使い方(男性)

日本	欧州	大分類	日本	フィンランド	フランス	スペイン	スウェーデン	イギリス
フルタイム 雇用者 (週間就業 時間35時間 以上)	Employed full-time (フルタイム 雇用者)	パーソナルケア計	12:05	11:48	13:09	12:31	11:40	11:29
		労働計	0:32	0:13	0:12	0:31	0:24	0:07
		学習計	0:00	0:01	0:00	0:05	0:03	0:03
		家事計	2:05	3:12	3:33	2:56	3:40	3:43
		レジャー計	7:22	7:20	6:06	6:37	6:35	6:51
		移動計	1:31	1:21	0:58	1:19	1:32	1:37
		その他・不明	0:06	0:05	0:02	0:03	0:06	0:09
N		426	376	218	601	322	332	
パートタイム 雇用者 (週間就業 時間35時間 未満)	Employed part-time (パートタイム 雇用者)	パーソナルケア計	11:55	12:21	13:05	12:23	11:22	11:26
		労働計	0:26	0:15	0:16	0:19	0:25	0:10
		学習計	0:00	0:00	0:01	0:02	0:01	0:01
		家事計	2:12	3:40	3:37	2:51	3:56	3:55
		レジャー計	7:48	6:04	5:52	7:09	6:20	6:42
		移動計	1:18	1:13	1:05	1:15	1:47	1:37
		その他・不明	0:07	0:26	0:05	0:02	0:09	0:10
N		460	34	134	75	215	274	
その他	Other person (その他)	パーソナルケア計	12:11	12:18	NA	NA	11:54	11:57
		労働計	0:34	0:13	NA	NA	0:18	0:26
		学習計	0:00	0:01	NA	NA	0:05	0:00
		家事計	2:28	2:29	NA	NA	3:20	3:48
		レジャー計	7:17	7:26	NA	NA	6:35	6:06
		移動計	1:17	1:26	NA	NA	1:45	1:35
		その他・不明	0:08	0:08	NA	NA	0:04	0:09
N		56	33	14	22	45	53	

注 1) 黄色いセル：最も時間が長い、赤いセル：最も時間が短い  
 注 2) “NA” はサンプル数が少ないため非表示となっているセルである

2-6-4 世帯最年少構成員別

図表Ⅲ-63 【平日・勤務日】世帯最年少構成員別1日の時間の使い方(男性)

末子年齢	大分類	日本	フィンランド	フランス	ドイツ	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス
6歳未満	パーソナルケア計	9:33	9:19	10:20	9:13	8:51	9:38	8:43	9:10
	労働計	10:10	8:18	8:24	7:55	8:09	8:44	8:44	9:01
	学習計	0:00	0:03	0:00	0:04	0:02	0:06	0:03	0:01
	家事計	0:22	2:06	1:28	1:59	2:13	1:39	2:20	1:30
	レジャー計	2:34	2:55	2:22	3:18	3:16	2:20	2:42	2:35
	移動計	1:14	1:16	1:23	1:27	1:27	1:30	1:24	1:36
	その他・不明	0:04	0:03	0:02	0:04	0:03	0:03	0:05	0:06
	N	6,810	169	415	446	207	948	143	286
6歳以上20歳未満	パーソナルケア計	9:22	9:12	10:20	9:15	8:49	9:50	8:44	9:15
	労働計	10:03	8:29	8:19	8:04	8:03	8:45	8:40	8:40
	学習計	0:00	0:02	0:01	0:06	0:02	0:05	0:02	0:02
	家事計	0:07	1:25	1:16	1:20	1:40	0:55	1:53	1:10
	レジャー計	2:50	3:27	2:42	3:41	3:54	2:54	3:06	3:12
	移動計	1:31	1:16	1:20	1:29	1:30	1:29	1:30	1:35
	その他・不明	0:04	0:10	0:02	0:04	0:02	0:03	0:05	0:07
	N	15,278	296	696	1297	260	1595	235	458

注1) 黄色いセル：最も時間が長い、赤いセル：最も時間が短い  
 注2) “NA”はサンプル数が少ないため非表示となっているセルである

図表Ⅲ-64 【平日・勤務日】世帯最年少構成員別1日の時間の使い方(女性)

末子年齢	大分類	日本	フィンランド	フランス	ドイツ	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス
6歳未満	パーソナルケア計	9:57	9:29	10:21	9:24	9:17	9:36	9:20	9:09
	労働計	7:39	7:27	7:49	5:40	7:06	6:56	7:23	7:41
	学習計	0:00	0:01	0:03	0:14	0:02	0:05	0:02	0:10
	家事計	3:32	3:22	2:50	3:50	3:15	4:08	3:03	2:59
	レジャー計	1:33	2:13	1:34	3:03	3:03	1:36	2:35	2:12
	移動計	1:11	1:25	1:21	1:42	1:14	1:36	1:35	1:42
	その他・不明	0:05	0:04	0:02	0:07	0:03	0:03	0:02	0:06
	N	1,338	92	144	73	74	494	64	80
6歳以上20歳未満	パーソナルケア計	9:18	9:26	10:27	9:38	9:11	9:38	9:11	9:33
	労働計	8:39	7:40	7:34	7:13	7:15	7:09	8:07	8:01
	学習計	0:00	0:06	0:01	0:12	0:05	0:07	0:03	0:03
	家事計	2:29	2:30	2:42	2:17	2:50	3:11	2:30	2:05
	レジャー計	2:22	3:01	1:59	3:15	3:23	2:20	2:41	2:45
	移動計	1:04	1:11	1:14	1:21	1:15	1:32	1:26	1:27
	その他・不明	0:05	0:06	0:02	0:04	0:02	0:03	0:02	0:07
	N	4,520	321	389	546	188	1018	258	276

注1) 黄色いセル：最も時間が長い、赤いセル：最も時間が短い  
 注2) “NA”はサンプル数が少ないため非表示となっているセルである

図表Ⅲ- 65 【週末・非勤務日】世帯最年少構成員別 1日の時間の使い方(男性)

末子年齢	大分類	日本	フィンランド	フランス	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス
6歳未満	パーソナルケア計	11:48	11:42	12:58	11:15	12:36	11:32	11:28
	労働計	0:51	0:14	0:10	0:19	0:24	0:12	0:07
	学習計	0:00	0:01	0:00	0:02	0:02	0:00	0:00
	家事計	2:32	4:24	3:54	4:50	3:34	4:32	4:38
	レジャー計	7:06	6:26	6:03	6:28	6:11	6:05	6:02
	移動計	1:20	1:04	0:54	1:04	1:13	1:28	1:35
	その他・不明	0:20	0:10	0:02	0:03	0:01	0:11	0:10
	N	8,182	146	147	86	407	153	201
6歳以上20歳未満	パーソナルケア計	9:44	11:35	13:26	10:45	12:42	11:43	11:34
	労働計	1:56	0:17	0:09	0:12	0:36	0:21	0:14
	学習計	0:00	0:02	0:00	0:00	0:06	0:04	0:01
	家事計	1:11	2:58	3:17	3:25	2:08	4:02	3:46
	レジャー計	9:38	7:38	6:01	7:52	7:17	6:04	6:44
	移動計	1:05	1:20	1:04	1:44	1:09	1:38	1:31
	その他・不明	0:23	0:11	0:03	0:02	0:03	0:06	0:09
	N	18,546	244	232	92	712	256	328

注 1) 黄色いセル：最も時間が長い、赤いセル：最も時間が短い

注 2) “NA” はサンプル数が少ないため非表示となっているセルである

図表Ⅲ- 66 【週末・非勤務日】世帯最年少構成員別 1日の時間の使い方(女性)

末子年齢	大分類	日本	フィンランド	フランス	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス
6歳未満	パーソナルケア計	10:58	11:43	13:01	11:22	12:05	11:41	11:01
	労働計	0:17	0:06	0:23	0:01	0:13	0:13	0:01
	学習計	0:00	0:09	0:01	0:01	0:04	0:04	0:04
	家事計	6:41	5:27	5:56	5:28	6:20	5:29	6:48
	レジャー計	4:34	5:13	3:51	6:12	4:11	4:58	4:37
	移動計	1:09	1:11	0:47	0:53	1:03	1:32	1:18
	その他・不明	0:19	0:12	0:01	0:03	0:04	0:03	0:10
	N	2,028	88	61	36	203	77	69
6歳以上20歳未満	パーソナルケア計	10:34	11:50	13:14	11:16	12:19	11:44	11:45
	労働計	0:36	0:11	0:13	0:04	0:46	0:21	0:12
	学習計	0:00	0:05	0:03	0:02	0:07	0:07	0:02
	家事計	5:24	4:41	5:17	4:21	4:16	4:39	4:38
	レジャー計	5:49	5:56	4:15	7:05	5:18	5:43	5:46
	移動計	1:10	1:11	0:54	1:10	1:09	1:23	1:29
	その他・不明	0:25	0:06	0:03	0:03	0:05	0:03	0:08
	N	5,572	285	146	55	460	261	222

注 1) 黄色いセル：最も時間が長い、赤いセル：最も時間が短い

注 2) “NA” はサンプル数が少ないため非表示となっているセルである

2-6-5 職種別

図表Ⅲ-67 【平日・勤務日】職種別1日の時間の使い方(男性)

日本	欧州	大分類	日本	フィンランド	ドイツ	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス		
管理的職業従事者	Legislators, senior officials and managers (立法議員、上級行政官、管理的職業従事者)	パーソナルケア計	9:20	9:01	9:31	8:55	9:48	8:41	9:08		
		労働計	9:48	8:25	8:05	8:35	9:10	9:17	9:03		
		学習計	0:00	0:00	0:03	0:02	0:02	0:00	0:01		
		家事計	0:06	1:37	0:57	1:31	0:52	1:37	1:03		
		レジャー計	3:10	3:26	3:51	3:30	2:37	2:51	2:59		
		移動計	1:28	1:26	1:28	1:24	1:29	1:33	1:41		
		その他・不明	0:04	0:05	0:05	0:03	0:03	0:01	0:04		
		N	1,268	81	81	195	146	53	329		
		専門・技術的職業従事者	Professionals (専門的職業従事者)	パーソナルケア計	9:08	9:16	9:13	9:01	9:42	9:00	9:15
				労働計	10:03	8:29	8:12	7:33	7:55	8:41	8:30
学習計	0:00			0:03	0:05	0:03	0:16	0:00	0:01		
家事計	0:10			1:15	1:16	1:40	1:20	1:26	1:11		
レジャー計	2:58			3:25	3:25	4:01	3:07	3:19	3:06		
移動計	1:34			1:24	1:46	1:36	1:37	1:29	1:52		
その他・不明	0:03			0:08	0:03	0:06	0:03	0:05	0:05		
N	6,178			180	916	178	567	169	212		
専門・技術的職業従事者	Technicians and associate professionals (技術者及び準専門的職業従事者)			パーソナルケア計	9:08	9:16	9:13	9:01	9:42	9:00	9:15
				労働計	10:03	8:29	8:12	7:33	7:55	8:41	8:30
		学習計	0:00	0:03	0:05	0:03	0:16	0:00	0:01		
		家事計	0:10	1:15	1:16	1:40	1:20	1:26	1:11		
		レジャー計	2:58	3:25	3:25	4:01	3:07	3:19	3:06		
		移動計	1:34	1:24	1:46	1:36	1:37	1:29	1:52		
		その他・不明	0:03	0:08	0:03	0:06	0:03	0:05	0:05		
		N	同上	142	154	237	618	219	154		
		事務従事者	Clerks (事務的職業従事者)	パーソナルケア計	9:22	NA	9:10	8:56	9:42	8:47	9:25
				労働計	9:51	NA	7:43	7:33	8:11	8:42	8:24
学習計	0:00			NA	0:08	0:12	0:13	0:00	0:02		
家事計	0:09			NA	1:19	1:48	1:13	1:33	0:56		
レジャー計	3:00			NA	4:00	3:57	3:02	3:24	3:30		
移動計	1:32			NA	1:37	1:33	1:35	1:30	1:38		
その他・不明	0:03			NA	0:04	0:01	0:04	0:04	0:05		
N	7,500			23	266	52	325	33	99		
販売従事者	Service, shop and market sales workers (サービス職業従事者、店舗及び市場での販売従事者)			パーソナルケア計	9:24	9:21	9:31	9:26	9:47	8:47	9:28
				労働計	10:23	9:04	7:36	8:18	8:39	9:05	8:21
		学習計	0:00	0:00	0:26	0:00	0:07	0:11	0:00		
		家事計	0:08	1:25	1:06	1:15	1:10	0:51	1:14		
		レジャー計	2:34	2:54	3:46	3:34	2:48	3:25	3:29		
		移動計	1:25	1:13	1:32	1:24	1:26	1:39	1:19		
		その他・不明	0:03	0:04	0:03	0:03	0:02	0:03	0:08		
		N	8,358	43	198	51	520	54	58		
		農林漁業作業者	Skilled agriculture and Fishery workers (熟練の農林漁業従事者)	パーソナルケア計	9:40	NA	9:25	NA	10:14	NA	NA
				労働計	9:43	NA	8:21	NA	8:47	NA	NA
学習計	0:00			NA	0:15	NA	0:03	NA	NA		
家事計	0:08			NA	0:43	NA	0:47	NA	NA		
レジャー計	3:19			NA	3:50	NA	2:50	NA	NA		
移動計	0:59			NA	1:25	NA	1:17	NA	NA		
その他・不明	0:07			NA	0:01	NA	0:02	NA	NA		
N	388			14	35	5	80	6	19		
生産工程・労務従事者	Craft and related trade workers (熟練職業及び関連職業従事者)			パーソナルケア計	9:36	8:48	9:08	8:52	9:52	8:41	9:16
				労働計	9:26	8:34	7:54	8:10	9:02	8:36	9:01
		学習計	0:00	0:06	0:05	0:00	0:04	0:01	0:02		
		家事計	0:12	1:35	1:24	1:37	0:47	1:45	1:01		
		レジャー計	3:19	3:34	3:57	4:01	2:44	3:30	3:04		
		移動計	1:20	1:15	1:28	1:18	1:30	1:23	1:30		
		その他・不明	0:03	0:08	0:04	0:02	0:02	0:04	0:05		
		N	16,064	205	650	151	1,322	146	276		
		運輸・通信従事者	Plant/machinery operators and assemblers (装置・機械操作員及び組立工)	パーソナルケア計	9:25	8:55	9:00	8:58	9:48	8:30	9:08
				労働計	10:25	8:49	8:21	8:42	8:58	9:02	9:09
学習計	0:00			0:00	0:04	0:02	0:03	0:02	0:00		
家事計	0:05			1:29	1:29	1:33	0:55	1:48	1:02		
レジャー計	2:44			3:24	3:31	3:35	2:53	3:20	3:13		
移動計	1:14			1:12	1:33	1:08	1:22	1:15	1:23		
その他・不明	0:03			0:12	0:02	0:02	0:01	0:03	0:05		
N	2,906			125	220	102	678	146	175		
その他	Elementary occupations (初級の職業)			パーソナルケア計	9:32	9:14	9:34	NA	10:01	NA	9:23
				労働計	10:15	8:38	7:42	NA	8:37	NA	8:35
		学習計	0:00	0:03	0:03	NA	0:07	NA	0:04		
		家事計	0:06	1:04	1:37	NA	0:48	NA	1:09		
		レジャー計	2:34	3:42	3:34	NA	2:53	NA	3:19		
		移動計	1:26	1:16	1:24	NA	1:31	NA	1:22		
		その他・不明	0:03	0:03	0:06	NA	0:01	NA	0:07		
		N	1,534	41	292	11	602	8	140		

注1) 黄色いセル：最も時間が長い、赤いセル：最も時間が短い  
 注2) “NA” はサンプル数が少ないため非表示となっているセルである

図表Ⅲ-68 【平日・勤務日】職種別1日の時間の使い方(女性)

日本	欧州	大分類	日本	フィンランド	ドイツ	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス		
管理的職業従事者	Legislators, senior officials and managers (立法議員、上級行政官、管理的職業従事者)	パーソナルケア計	9:37	9:23	NA	9:22	9:48	NA	9:24		
		労働計	10:08	8:12	NA	7:36	8:02	NA	8:37		
		学習計	0:00	0:08	NA	0:06	0:11	NA	0:06		
		家事計	0:36	1:40	NA	2:10	2:17	NA	1:40		
		レジャー計	2:39	3:14	NA	3:15	2:03	NA	2:39		
		移動計	0:56	1:21	NA	1:28	1:35	NA	1:28		
		その他・不明	0:01	0:02	NA	0:02	0:04	NA	0:05		
		N	76	32	8	77	33	21	135		
		専門・技術的職業従事者	Professionals (専門的職業従事者)	パーソナルケア計	9:31	9:26	9:27	9:24	9:40	9:12	9:41
				労働計	9:11	7:39	7:51	7:21	7:22	8:01	8:22
学習計	0:00			0:07	0:09	0:02	0:16	0:04	0:06		
家事計	1:17			2:03	1:57	2:15	2:31	2:06	1:48		
レジャー計	2:40			3:20	2:58	3:32	2:35	3:06	2:37		
移動計	1:14			1:20	1:35	1:22	1:32	1:26	1:23		
その他・不明	0:04			0:05	0:03	0:04	0:03	0:05	0:04		
N	5,540			220	371	109	560	164	134		
専門・技術的職業従事者	Technicians and associate professionals (技術者及び準専門的職業従事者)			パーソナルケア計	9:31	9:27	9:28	9:30	9:45	9:25	9:16
				労働計	9:11	7:41	7:06	7:01	7:30	8:05	7:46
		学習計	0:00	0:05	0:21	0:07	0:15	0:02	0:05		
		家事計	1:17	2:32	2:02	2:27	2:23	1:57	1:58		
		レジャー計	2:40	2:54	3:28	3:41	2:21	2:53	3:03		
		移動計	1:14	1:15	1:29	1:13	1:42	1:35	1:47		
		その他・不明	0:04	0:06	0:05	0:01	0:04	0:03	0:05		
		N	同上	169	216	182	559	164	126		
		事務従事者	Clerks (事務的職業従事者)	パーソナルケア計	9:52	9:25	9:24	9:13	9:52	9:11	9:47
				労働計	8:37	7:50	7:35	7:14	7:12	8:16	7:47
学習計	0:00			0:08	0:16	0:10	0:14	0:02	0:02		
家事計	1:15			2:01	1:57	2:14	2:45	2:06	1:51		
レジャー計	2:44			3:13	3:18	3:46	2:25	2:59	2:58		
移動計	1:24			1:17	1:26	1:20	1:30	1:23	1:31		
その他・不明	0:05			0:06	0:04	0:02	0:03	0:02	0:05		
N	7,022			116	403	73	453	120	264		
販売従事者	Service, shop and market sales workers (サービス職業従事者、店舗及び市場での販売従事者)			パーソナルケア計	9:46	9:25	9:36	9:24	9:53	9:13	9:46
				労働計	8:46	7:40	7:33	7:38	7:30	8:15	7:32
		学習計	0:00	0:02	0:07	0:04	0:09	0:02	0:02		
		家事計	1:16	2:26	1:59	2:29	2:33	2:21	2:09		
		レジャー計	2:46	3:04	3:09	3:16	2:21	2:47	2:58		
		移動計	1:18	1:14	1:31	1:07	1:33	1:21	1:27		
		その他・不明	0:05	0:09	0:04	0:03	0:02	0:02	0:07		
		N	3,708	118	148	117	680	118	115		
		農林漁業作業	Skilled agriculture and Fishery workers (熟練の農林漁業従事者)	パーソナルケア計	9:51	NA	NA	NA	NA	NA	NA
				労働計	6:36	NA	NA	NA	NA	NA	NA
学習計	0:00			NA	NA	NA	NA	NA	NA		
家事計	2:20			NA	NA	NA	NA	NA	NA		
レジャー計	4:10			NA	NA	NA	NA	NA	NA		
移動計	0:50			NA	NA	NA	NA	NA	NA		
その他・不明	0:10			NA	NA	NA	NA	NA	NA		
N	50			12	11	2	21	3	1		
生産工程・労務従事者	Craft and related trade workers (熟練職業及び関連職業従事者)			パーソナルケア計	9:43	NA	9:55	NA	9:52	NA	9:14
				労働計	8:33	NA	7:07	NA	7:58	NA	8:29
		学習計	0:00	NA	0:00	NA	0:04	NA	0:00		
		家事計	1:25	NA	1:46	NA	2:42	NA	1:51		
		レジャー計	3:03	NA	3:49	NA	1:55	NA	2:41		
		移動計	1:04	NA	1:21	NA	1:26	NA	1:28		
		その他・不明	0:08	NA	0:01	NA	0:03	NA	0:17		
		N	2,630	21	35	10	151	11	26		
		運輸・通信従事者	Plant/machinery operators and assemblers (装置・機械操作員及び組立工)	パーソナルケア計	9:47	9:03	NA	NA	9:19	9:51	9:44
				労働計	7:54	7:47	NA	NA	8:26	8:22	8:18
学習計	0:00			0:00	NA	NA	0:01	0:00	0:00		
家事計	2:15			2:20	NA	NA	2:49	1:51	1:31		
レジャー計	2:26			3:10	NA	NA	2:02	2:55	3:14		
移動計	1:26			1:22	NA	NA	1:21	1:00	1:06		
その他・不明	0:09			0:18	NA	NA	0:02	0:00	0:08		
N	92			39	15	14	128	25	41		
その他	Elementary occupations (初級の職業)			パーソナルケア計	10:09	9:13	9:41	NA	9:50	8:44	9:19
				労働計	8:42	7:48	7:12	NA	6:42	8:42	8:13
		学習計	0:00	0:00	0:02	NA	0:04	0:00	0:00		
		家事計	1:04	2:22	2:07	NA	3:29	2:26	2:06		
		レジャー計	2:36	3:28	3:36	NA	2:25	3:05	2:55		
		移動計	1:24	1:09	1:16	NA	1:27	1:02	1:22		
		その他・不明	0:02	0:01	0:05	NA	0:03	0:02	0:05		
		N	478	53	120	23	592	26	52		

注1) 黄色いセル：最も時間が長い、赤いセル：最も時間が短い  
 注2) “NA” はサンプル数が少ないため非表示となっているセルである

図表Ⅲ-69 【週末・非勤務日】職種別1日の時間の使い方(男性)

日本	欧州	大分類	日本	フィンランド	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス
管理的職業従事者	Legislators, senior officials and managers (立法議員、上級行政官、管理的職業従事者)	パーソナルケア計	12:14	11:53	11:23	<b>12:42</b>	<b>11:17</b>	11:23
		労働計	0:39	0:30	<b>0:06</b>	0:32	<b>0:41</b>	0:12
		学習計	<b>0:00</b>	<b>0:00</b>	0:01	<b>0:03</b>	<b>0:00</b>	0:01
		家事計	<b>2:09</b>	3:15	3:47	2:38	3:49	<b>4:02</b>
		レジャー計	6:48	6:28	<b>7:30</b>	6:27	<b>6:13</b>	6:38
		移動計	1:43	1:41	<b>1:09</b>	1:35	<b>1:58</b>	1:38
		その他・不明	<b>0:25</b>	0:13	0:04	0:03	<b>0:01</b>	0:05
	N	1,652	46	54	71	52	263	
専門・技術的職業従事者	Professionals (専門的職業従事者)	パーソナルケア計	11:30	11:30	<b>11:03</b>	<b>12:25</b>	11:15	11:20
		労働計	<b>0:47</b>	0:22	<b>0:07</b>	0:28	0:34	0:13
		学習計	<b>0:00</b>	0:03	0:01	<b>0:10</b>	0:01	0:02
		家事計	<b>1:31</b>	3:32	<b>3:43</b>	2:48	3:18	3:29
		レジャー計	<b>8:21</b>	7:10	7:47	<b>6:44</b>	7:08	6:58
		移動計	1:23	<b>1:12</b>	1:15	1:23	1:35	<b>1:49</b>
		その他・不明	<b>0:25</b>	0:10	<b>0:03</b>	<b>0:03</b>	0:08	0:09
		N	8,788	163	83	267	176	178
	Technicians and associate professionals (技術者及び準専門的職業従事者)	パーソナルケア計	11:30	11:59	<b>11:10</b>	<b>12:38</b>	11:37	11:29
		労働計	<b>0:47</b>	0:06	0:21	0:11	0:12	<b>0:02</b>
		学習計	0:00	<b>0:00</b>	0:02	0:02	0:01	<b>0:07</b>
		家事計	<b>1:31</b>	2:46	<b>3:43</b>	2:35	3:38	3:24
		レジャー計	<b>8:21</b>	7:36	7:22	7:08	<b>6:43</b>	7:18
		移動計	1:23	1:26	<b>1:19</b>	1:24	<b>1:41</b>	1:32
その他・不明		<b>0:25</b>	0:07	<b>0:03</b>	0:04	0:08	0:07	
	N	8,788	116	67	306	224	124	
事務従事者	Clerks (事務的職業従事者)	パーソナルケア計	11:24	NA	NA	<b>12:46</b>	11:46	<b>11:16</b>
		労働計	<b>0:25</b>	NA	NA	0:25	<b>0:02</b>	0:07
		学習計	<b>0:00</b>	NA	NA	<b>0:07</b>	<b>0:07</b>	0:01
		家事計	<b>1:22</b>	NA	NA	2:06	<b>2:58</b>	<b>2:58</b>
		レジャー計	<b>9:01</b>	NA	NA	<b>7:17</b>	7:48	7:45
		移動計	1:23	NA	NA	1:16	<b>1:10</b>	<b>1:45</b>
		その他・不明	<b>0:22</b>	NA	NA	<b>0:02</b>	0:09	0:07
	N	10,640	20	14	133	36	79	
販売従事者	Service, shop and market sales workers (サービス職業従事者、店舗及び市場での販売従事者)	パーソナルケア計	<b>11:44</b>	12:04	NA	<b>12:42</b>	11:49	12:08
		労働計	0:39	0:11	NA	<b>1:07</b>	0:12	<b>0:06</b>
		学習計	0:00	<b>0:00</b>	NA	0:06	0:14	<b>0:19</b>
		家事計	<b>1:18</b>	2:45	NA	2:00	2:25	<b>3:05</b>
		レジャー計	<b>8:36</b>	7:13	NA	7:05	7:17	<b>6:36</b>
		移動計	1:23	1:35	NA	<b>1:01</b>	<b>2:00</b>	1:40
		その他・不明	<b>0:17</b>	0:11	NA	<b>0:00</b>	0:04	0:06
	N	8,274	32	13	119	42	39	
農林漁業作業者	Skilled agriculture and Fishery workers (熟練の農林漁業従事者)	パーソナルケア計	<b>10:52</b>	NA	NA	<b>12:30</b>	NA	NA
		労働計	<b>1:04</b>	NA	NA	<b>1:47</b>	NA	NA
		学習計	<b>0:00</b>	NA	NA	<b>0:23</b>	NA	NA
		家事計	<b>0:55</b>	NA	NA	<b>1:49</b>	NA	NA
		レジャー計	<b>9:34</b>	NA	NA	<b>6:03</b>	NA	NA
		移動計	<b>1:13</b>	NA	NA	<b>1:27</b>	NA	NA
		その他・不明	<b>0:19</b>	NA	NA	<b>0:02</b>	NA	NA
	N	304	10	NA	36	7	15	
生産工程・労務従事者	Craft and related trade workers (熟練職業及び関連職業従事者)	パーソナルケア計	11:21	11:46	<b>11:08</b>	<b>12:46</b>	11:36	12:15
		労働計	<b>0:36</b>	0:11	<b>0:06</b>	0:25	0:20	0:10
		学習計	0:00	0:02	<b>0:00</b>	0:02	<b>0:03</b>	0:02
		家事計	<b>1:16</b>	3:01	2:37	2:05	<b>3:49</b>	3:12
		レジャー計	<b>9:07</b>	7:32	8:37	7:26	<b>6:35</b>	6:37
		移動計	<b>1:13</b>	1:20	1:32	1:15	<b>1:34</b>	<b>1:34</b>
		その他・不明	<b>0:23</b>	0:07	<b>0:01</b>	0:02	0:02	0:10
	N	16,992	176	62	575	161	184	
運輸・通信従事者	Plant/machinery operators and assemblers (装置・機械操作員及び組立工)	パーソナルケア計	11:56	12:07	<b>10:38</b>	<b>12:55</b>	11:42	11:47
		労働計	<b>0:51</b>	<b>0:00</b>	0:21	0:38	0:11	0:11
		学習計	0:00	<b>0:00</b>	<b>0:00</b>	0:03	<b>0:07</b>	0:01
		家事計	<b>1:09</b>	2:40	2:30	2:11	<b>3:26</b>	2:32
		レジャー計	8:29	7:38	<b>9:03</b>	<b>6:41</b>	7:07	7:39
		移動計	<b>1:01</b>	1:21	1:26	1:30	1:23	<b>1:37</b>
		その他・不明	<b>0:29</b>	0:12	<b>0:01</b>	<b>0:01</b>	0:04	0:12
	N	2,652	99	37	261	154	108	
その他	Elementary occupations (初級の職業)	パーソナルケア計	<b>11:14</b>	12:07	NA	<b>13:02</b>	NA	11:50
		労働計	<b>0:27</b>	0:17	NA	0:17	NA	<b>0:07</b>
		学習計	<b>0:00</b>	<b>0:13</b>	NA	0:02	NA	0:01
		家事計	<b>1:15</b>	2:39	NA	1:50	NA	<b>3:23</b>
		レジャー計	<b>9:27</b>	7:46	NA	7:36	NA	<b>6:48</b>
		移動計	1:00	<b>0:56</b>	NA	1:12	NA	<b>1:38</b>
		その他・不明	<b>0:35</b>	0:02	NA	<b>0:01</b>	NA	0:13
	N	1,742	42	6	243	10	71	

注1) 黄色いセル：最も時間が長い、赤いセル：最も時間が短い  
 注2) “NA”はサンプル数が少ないため非表示となっているセルである

図表Ⅲ-70 【週末・非勤務日】職種別1日の時間の使い方(女性)

日本	欧州	大分類	日本	フィンランド	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス
管理的職業従事者	Legislators, senior officials and managers (立法議員、上級行政官、管理的職業従事者)	パーソナルケア計	10:54	12:10	11:57	NA	11:35	11:33
		労働計	0:42	0:03	0:04	NA	0:39	0:11
		学習計	0:00	0:00	0:00	NA	0:13	0:04
		家事計	2:37	3:26	3:54	NA	4:46	4:43
		レジャー計	7:55	6:53	6:40	NA	5:29	5:54
		移動計	1:44	1:14	1:17	NA	1:16	1:28
		その他・不明	0:05	0:15	0:07	NA	0:01	0:08
		N	42	29	28	18	28	129
専門・技術的職業従事者	Professionals (専門的職業従事者)	パーソナルケア計	11:27	11:53	11:24	12:28	11:51	11:47
		労働計	0:46	0:18	0:12	0:32	0:24	0:29
		学習計	0:00	0:06	0:02	0:17	0:07	0:02
		家事計	3:27	4:08	3:49	3:37	4:09	3:51
		レジャー計	6:30	6:27	7:30	5:40	6:00	5:53
		移動計	1:24	1:03	1:01	1:23	1:24	1:47
		その他・不明	0:23	0:05	0:02	0:02	0:05	0:10
		N	6,542	198	45	275	177	127
	Technicians and associate professionals (技術者及び準専門的職業従事者)	パーソナルケア計	11:27	11:41	12:08	12:22	11:55	12:13
		労働計	0:46	0:08	0:15	0:10	0:13	0:03
		学習計	0:00	0:05	0:05	0:09	0:01	0:03
		家事計	3:27	4:20	3:54	3:55	4:09	4:10
		レジャー計	6:30	6:11	6:56	6:04	6:11	5:46
		移動計	1:24	1:31	0:42	1:17	1:28	1:39
		その他・不明	0:23	0:04	0:01	0:03	0:02	0:06
		N	6,542	153	42	222	183	112
事務従事者	Clerks (事務的職業従事者)	パーソナルケア計	11:43	12:01	11:42	12:34	11:58	12:03
		労働計	0:18	0:01	0:00	0:04	0:09	0:03
		学習計	0:00	0:05	0:02	0:04	0:00	0:03
		家事計	3:19	4:09	3:34	4:12	4:15	4:28
		レジャー計	6:54	6:25	7:33	5:43	6:14	5:53
		移動計	1:21	1:13	1:07	1:20	1:18	1:25
		その他・不明	0:22	0:06	0:04	0:04	0:05	0:06
		N	9,368	113	31	188	125	242
販売従事者	Service, shop and market sales workers (サービス職業従事者、店舗及び市場での販売従事者)	パーソナルケア計	11:32	11:42	11:02	12:16	11:50	11:57
		労働計	0:31	0:05	0:00	1:33	0:11	0:06
		学習計	0:00	0:01	0:01	0:09	0:05	0:01
		家事計	3:06	4:39	4:26	3:08	4:17	4:25
		レジャー計	7:13	5:52	7:03	5:36	6:18	5:57
		移動計	1:19	1:32	1:26	1:14	1:17	1:27
		その他・不明	0:17	0:10	0:01	0:04	0:02	0:07
		N	3,020	99	37	205	106	80
農林漁業作業者	Skilled agriculture and Fishery workers (熟練の農林漁業従事者)	パーソナルケア計	11:27	NA	NA	NA	NA	NA
		労働計	0:29	NA	NA	NA	NA	NA
		学習計	0:00	NA	NA	NA	NA	NA
		家事計	3:07	NA	NA	NA	NA	NA
		レジャー計	5:33	NA	NA	NA	NA	NA
		移動計	2:50	NA	NA	NA	NA	NA
		その他・不明	0:32	NA	NA	NA	NA	NA
		N	68	7	NA	8	2	1
生産工程・労務従事者	Craft and related trade workers (熟練職業及び関連職業従事者)	パーソナルケア計	11:28	NA	NA	12:36	NA	NA
		労働計	0:12	NA	NA	0:27	NA	NA
		学習計	0:00	NA	NA	0:04	NA	NA
		家事計	3:35	NA	NA	4:17	NA	NA
		レジャー計	7:07	NA	NA	5:33	NA	NA
		移動計	1:08	NA	NA	0:59	NA	NA
		その他・不明	0:28	NA	NA	0:04	NA	NA
		N	3,104	20	4	79	9	16
運輸・通信従事者	Plant/machinery operators and assemblers (装置・機械操作員及び組立工)	パーソナルケア計	11:20	12:12	NA	12:46	11:22	11:16
		労働計	0:29	0:02	NA	0:16	0:13	0:00
		学習計	0:00	0:16	NA	0:00	0:03	0:10
		家事計	2:41	3:48	NA	4:47	3:44	3:41
		レジャー計	7:26	6:40	NA	5:13	7:08	7:25
		移動計	1:57	1:01	NA	0:51	1:30	1:20
		その他・不明	0:05	0:01	NA	0:07	0:00	0:08
		N	96	33	5	62	27	31
その他	Elementary occupations (初級の職業)	パーソナルケア計	12:16	12:40	NA	11:50	11:33	11:37
		労働計	0:29	0:00	NA	0:31	1:06	0:00
		学習計	0:00	0:00	NA	0:03	0:00	0:07
		家事計	2:47	4:09	NA	5:00	3:28	4:55
		レジャー計	7:03	5:46	NA	5:24	6:10	6:09
		移動計	1:06	1:14	NA	1:07	1:42	1:08
		その他・不明	0:16	0:12	NA	0:04	0:01	0:03
		N	524	46	7	225	26	34

注1) 黄色いセル：最も時間が長い、赤いセル：最も時間が短い  
 注2) “NA”はサンプル数が少ないため非表示となっているセルである

2-6-6 最終学歴別

図表Ⅲ-71 【平日・勤務日】最終学歴別1日の時間の使い方(男性・女性)

	日本	欧州	大分類	日本	フィンランド	フランス	ドイツ	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス	
男性	小学・中学卒業	Primary <ISCED 1> (初等教育)	パーソナルケア計	9:43	9:01	10:30	NA	NA	9:58	8:50	9:08	
			労働計	9:21	8:27	8:16	NA	NA	9:03	8:29	9:01	
			学習計	0:00	0:06	0:00	NA	NA	0:02	0:00	0:00	
			家事計	0:11	1:32	1:11	NA	NA	0:48	1:42	1:09	
			レジャー計	3:21	3:31	2:49	NA	NA	2:39	3:25	3:09	
			移動計	1:18	1:07	1:12	NA	NA	1:28	1:30	1:26	
		その他・不明	0:04	0:15	0:01	NA	NA	0:01	0:04	0:07		
		N	4,532	91	381	18	NA	785	43	197		
		Lower secondary <ISCED 2> (前期中等教育)	パーソナルケア計	9:43	8:53	10:22	9:23	9:12	9:54	8:27	9:15	
			労働計	9:21	9:18	8:21	7:58	8:15	8:51	9:16	8:36	
			学習計	0:00	0:03	0:00	0:00	0:00	0:04	0:02	0:02	
			家事計	0:11	1:04	1:11	1:14	1:27	0:49	1:40	1:07	
	レジャー計		3:21	3:25	2:42	3:52	3:52	2:52	3:20	3:28		
	移動計		1:18	1:04	1:22	1:30	1:06	1:28	1:11	1:26		
	その他・不明	0:04	0:15	0:02	0:03	0:08	0:02	0:05	0:05			
	N	4,532	77	140	80	70	1613	76	253			
	高校・旧制中卒業	Upper secondary <ISCED3 or 4> (後期中等教育)	パーソナルケア計	9:34	9:06	10:19	9:18	8:55	9:45	8:50	9:20	
			労働計	9:41	8:31	8:15	7:48	8:07	8:34	8:40	8:49	
			学習計	0:00	0:04	0:00	0:09	0:02	0:08	0:02	0:02	
			家事計	0:11	1:27	1:17	1:22	1:35	1:04	1:34	1:09	
			レジャー計	3:08	3:31	2:45	3:49	3:53	2:59	3:20	3:03	
			移動計	1:19	1:14	1:21	1:30	1:26	1:28	1:30	1:31	
		その他・不明	0:04	0:07	0:02	0:04	0:02	0:02	0:04	0:05		
		N	21,888	376	899	1671	576	1589	513	551		
短大・高専卒		<ISCED 5b> (準学士)	パーソナルケア計	9:16	9:20	10:20	9:10	9:04	9:42	9:05	8:58	
			労働計	10:03	8:15	8:42	8:07	8:05	8:00	8:38	8:31	
			学習計	0:00	0:07	0:02	0:07	0:05	0:16	0:00	0:02	
			家事計	0:10	1:32	0:58	1:32	1:42	1:24	1:25	1:12	
	レジャー計		2:58	3:24	2:27	3:38	3:33	2:58	3:20	3:23		
	移動計		1:27	1:16	1:29	1:23	1:27	1:38	1:24	1:47		
その他・不明	0:03	0:07	0:03	0:04	0:03	0:03	0:07	0:07				
N	4,106	123	190	318	234	429	46	143				
大学・大学院卒	<ISCED 5a or 6> (学士以上)	パーソナルケア計	9:13	9:04	10:31	9:10	9:01	9:34	8:49	9:23		
		労働計	10:19	8:26	8:38	8:13	8:02	8:23	9:00	8:48		
		学習計	0:00	0:02	0:02	0:04	0:00	0:12	0:02	0:02		
		家事計	0:08	1:16	1:02	1:15	1:34	1:07	1:36	0:58		
		レジャー計	2:38	3:38	2:23	3:28	3:51	3:04	3:07	2:56		
		移動計	1:36	1:27	1:22	1:47	1:28	1:36	1:22	1:48		
	その他・不明	0:02	0:07	0:02	0:03	0:04	0:04	0:05	0:04			
	N	13,312	175	298	844	113	484	148	305			
	女性	小学・中学卒業	Primary <ISCED 1> (初等教育)	パーソナルケア計	10:09	9:16	10:23	NA	NA	9:56	NA	9:33
				労働計	8:19	7:49	7:39	NA	NA	7:09	NA	7:57
				学習計	0:00	0:02	0:01	NA	NA	0:02	NA	0:03
				家事計	1:27	2:16	2:45	NA	NA	3:16	NA	1:57
レジャー計				2:48	3:15	1:58	NA	NA	2:15	NA	3:08	
移動計				1:06	1:12	1:12	NA	NA	1:22	NA	1:17	
その他・不明			0:09	0:10	0:02	NA	NA	0:01	NA	0:05		
N			1,138	77	193	10	NA	327	13	74		
Lower secondary <ISCED 2> (前期中等教育)			パーソナルケア計	10:09	9:27	10:29	9:48	9:26	9:53	9:12	9:40	
			労働計	8:19	7:56	7:39	7:07	7:07	7:20	8:03	7:56	
			学習計	0:00	0:02	0:00	0:32	0:02	0:03	0:03	0:01	
			家事計	1:27	2:09	2:32	1:33	2:42	3:03	2:13	2:21	
		レジャー計	2:48	3:11	1:58	3:36	3:26	2:11	2:56	2:39		
		移動計	1:06	1:09	1:18	1:17	1:15	1:27	1:31	1:17		
その他・不明		0:09	0:06	0:03	0:08	0:03	0:03	0:01	0:05			
N		1,138	63	107	53	44	802	64	124			
高校・旧制中卒業		Upper secondary <ISCED3 or 4> (後期中等教育)	パーソナルケア計	9:52	9:18	10:27	9:25	9:19	9:42	9:19	9:37	
			労働計	8:31	7:46	7:56	7:25	7:30	7:21	8:14	8:01	
			学習計	0:00	0:08	0:01	0:12	0:04	0:13	0:01	0:03	
			家事計	1:25	2:22	2:19	2:00	2:17	2:41	2:03	1:44	
			レジャー計	2:54	3:05	2:00	3:25	3:33	2:25	2:57	3:02	
			移動計	1:10	1:15	1:15	1:28	1:16	1:36	1:23	1:28	
		その他・不明	0:06	0:07	0:02	0:04	0:02	0:03	0:03	0:05		
		N	8,686	285	464	738	347	1102	361	332		
	短大・高専卒	<ISCED 5b> (準学士)	パーソナルケア計	9:40	9:28	10:24	9:30	9:23	9:45	9:03	9:39	
			労働計	8:49	7:41	8:14	7:45	7:05	7:14	8:21	7:55	
			学習計	0:00	0:03	0:00	0:04	0:09	0:21	0:02	0:05	
			家事計	1:17	2:22	1:51	1:59	2:27	2:27	2:06	1:58	
レジャー計			2:52	3:04	2:11	3:27	3:34	2:35	2:55	2:49		
移動計			1:15	1:17	1:18	1:11	1:18	1:34	1:30	1:26		
その他・不明	0:05	0:04	0:02	0:04	0:04	0:04	0:03	0:08				
N	6,208	202	154	126	178	549	83	157				
大学・大学院卒	<ISCED 5a or 6> (学士以上)	パーソナルケア計	9:32	9:31	10:38	9:32	9:37	9:44	9:18	9:28		
		労働計	9:27	7:37	7:54	7:45	6:55	7:44	7:58	8:17		
		学習計	0:00	0:05	0:09	0:08	0:01	0:13	0:05	0:03		
		家事計	1:00	1:57	1:46	2:03	2:29	2:12	2:12	1:41		
		レジャー計	2:15	3:20	2:08	2:54	3:29	2:28	2:57	2:44		
		移動計	1:38	1:25	1:22	1:35	1:27	1:36	1:26	1:43		
	その他・不明	0:04	0:04	0:04	0:03	0:04	0:03	0:03	0:04			
	N	3,390	146	229	402	37	395	125	199			

注1) 黄色いセル：最も時間が長い、赤いセル：最も時間が短い  
 注2) “NA” はサンプル数が少ないため非表示となっているセルである

図表Ⅲ-72 【週末・非勤務日】最終学歴別1日の時間の使い方(男性・女性)

	日本	欧州	大分類	日本	フィンランド	フランス	ノルウェー	スペイン	スウェーデン	イギリス	
男性	小学・中学卒業	Primary <ISCED 1> (初等教育)	パーソナルケア計	11:50	12:10	13:11	NA	12:55	11:20	11:48	
			労働計	0:55	0:20	0:04	NA	0:44	0:22	0:06	
			学習計	0:00	0:02	0:00	NA	0:01	0:00	0:01	
			家事計	1:09	2:54	3:13	NA	1:48	4:09	3:22	
			レジャー計	8:42	7:27	6:37	NA	7:20	6:58	7:01	
			移動計	0:59	0:55	0:54	NA	1:12	1:11	1:22	
		その他・不明	0:22	0:11	0:01	NA	0:01	0:00	0:18		
		N	3,998	66	119	NA	301	41	122		
		Lower secondary <ISCED 2> (前期中等教育)	パーソナルケア計	11:50	12:23	12:59	NA	12:45	11:46	11:42	
			労働計	0:55	0:08	0:00	NA	0:33	0:18	0:09	
			学習計	0:00	0:01	0:00	NA	0:02	0:08	0:00	
			家事計	1:09	3:00	3:07	NA	2:12	3:18	3:11	
	レジャー計		8:42	7:00	6:52	NA	7:09	6:56	7:08		
	移動計		0:59	1:21	1:00	NA	1:18	1:29	1:42		
	その他・不明	0:22	0:08	0:02	NA	0:02	0:04	0:08			
	N	3,998	60	43	12	705	87	166			
	高校・旧制中卒業	Upper secondary <ISCED 3 or 4> (後期中等教育)	パーソナルケア計	11:21	11:54	13:14	11:13	12:36	11:42	11:47	
			労働計	0:35	0:07	0:13	0:06	0:21	0:10	0:06	
			学習計	0:00	0:01	0:05	0:00	0:04	0:04	0:05	
			家事計	1:16	2:58	3:07	3:07	2:23	3:25	3:26	
			レジャー計	9:10	7:26	6:21	8:09	7:12	6:53	6:52	
			移動計	1:11	1:26	0:59	1:23	1:21	1:40	1:37	
		その他・不明	0:24	0:07	0:01	0:01	0:03	0:06	0:08		
		N	23,820	319	315	188	593	526	385		
短大・高専卒		<ISCED 5b> (準学士)	パーソナルケア計	11:22	11:33	12:55	11:01	12:38	11:27	11:08	
			労働計	0:34	0:10	0:10	0:29	0:27	0:23	0:17	
			学習計	0:00	0:04	0:02	0:02	0:10	0:00	0:02	
			家事計	1:22	3:05	3:16	3:37	2:35	3:32	3:25	
	レジャー計		9:01	7:39	6:39	7:33	6:49	6:53	7:24		
	移動計		1:16	1:17	0:54	1:15	1:20	1:43	1:37		
その他・不明	0:22	0:11	0:05	0:03	0:01	0:02	0:07				
N	4,444	114	56	98	180	53	118				
大学・大学院卒	<ISCED 5a or 6> (学士以上)	パーソナルケア計	11:37	11:30	13:01	11:28	12:51	11:06	11:25		
		労働計	0:38	0:24	0:37	0:07	0:15	0:46	0:15		
		学習計	0:00	0:04	0:00	0:02	0:10	0:00	0:02		
		家事計	1:25	3:18	3:10	3:47	2:21	3:37	3:22		
		レジャー計	8:27	7:17	5:49	6:58	6:55	6:50	7:00		
		移動計	1:29	1:19	1:17	1:35	1:24	1:33	1:49		
	その他・不明	0:21	0:09	0:05	0:04	0:03	0:07	0:07			
	N	18,474	151	107	40	246	153	260			
	女性	小学・中学卒業	Primary <ISCED 1> (初等教育)	パーソナルケア計	11:17	11:38	13:27	NA	11:55	NA	11:51
				労働計	0:08	0:03	0:06	NA	0:48	NA	0:05
				学習計	0:00	0:01	0:00	NA	0:01	NA	0:00
				家事計	3:26	4:34	5:21	NA	5:06	NA	4:44
レジャー計				8:10	6:19	4:22	NA	4:59	NA	6:13	
移動計				0:40	1:20	0:42	NA	1:09	NA	0:58	
その他・不明			0:16	0:05	0:02	NA	0:02	NA	0:09		
N			970	63	54	NA	128	13	58		
Lower secondary <ISCED 2> (前期中等教育)			パーソナルケア計	11:17	12:01	13:10	NA	12:17	11:54	11:40	
			労働計	0:08	0:00	0:01	NA	0:40	0:17	0:03	
			学習計	0:00	0:05	0:01	NA	0:02	0:07	0:03	
			家事計	3:26	4:20	4:44	NA	4:29	3:47	4:55	
		レジャー計	8:10	6:24	5:11	NA	5:26	6:28	5:41		
		移動計	0:40	0:55	0:51	NA	1:02	1:28	1:33		
その他・不明		0:16	0:15	0:03	NA	0:04	0:01	0:05			
N		970	53	48	7	316	65	92			
高校・旧制中卒業		Upper secondary <ISCED 3 or 4> (後期中等教育)	パーソナルケア計	11:29	11:50	13:33	11:41	12:19	11:54	11:51	
			労働計	0:21	0:04	0:09	0:05	0:33	0:15	0:03	
			学習計	0:00	0:02	0:01	0:00	0:09	0:02	0:02	
			家事計	3:30	4:20	4:45	3:57	3:44	4:11	4:37	
			レジャー計	6:59	6:13	4:38	7:08	5:53	6:07	5:55	
			移動計	1:15	1:23	0:52	1:06	1:18	1:27	1:25	
		その他・不明	0:23	0:08	0:02	0:03	0:04	0:03	0:07		
		N	9,792	250	164	116	410	373	286		
	短大・高専卒	<ISCED 5b> (準学士)	パーソナルケア計	11:36	11:59	13:13	11:37	12:40	11:39	12:05	
			労働計	0:27	0:05	0:00	0:10	0:16	0:09	0:09	
			学習計	0:00	0:09	0:01	0:05	0:18	0:04	0:05	
			家事計	3:17	4:00	4:51	3:42	3:48	4:31	4:02	
レジャー計			6:51	6:10	4:36	7:39	5:36	6:23	5:54		
移動計			1:23	1:32	1:18	0:47	1:18	1:12	1:38		
その他・不明	0:24	0:05	0:01	0:01	0:04	0:02	0:07				
N	7,180	195	47	51	237	83	140				
大学・大学院卒	<ISCED 5a or 6> (学士以上)	パーソナルケア計	11:46	11:54	12:45	11:16	12:22	11:53	11:49		
		労働計	0:40	0:22	0:46	0:10	0:31	0:31	0:21		
		学習計	0:00	0:02	0:07	0:03	0:08	0:07	0:04		
		家事計	3:11	4:00	4:03	4:02	3:33	4:11	3:55		
		レジャー計	6:34	6:39	5:07	7:05	6:02	5:53	6:06		
		移動計	1:28	0:55	1:10	1:19	1:22	1:20	1:38		
	その他・不明	0:18	0:07	0:02	0:06	0:02	0:04	0:07			
	N	4,666	129	62	25	187	143	188			

注1) 黄色いセル：最も時間が長い、赤いセル：最も時間が短い  
 注2) “NA” はサンプル数が少ないため非表示となっているセルである